

# 千代田界隈のレトロな風景



## しだれ桜

七丁目センターのシンボルツリーはこれに決めました。  
(相模原緑化センターにて)

# みどりの風



2024.5.1  
-NO.308-

人・ひと日記

小林 功

餓死寸前の幼児のアップ画像。紙おむつにくるまれた小さなやせた体骨と皮、木の枝のような手足、動かない大きな目。テレビの画面に突然映し出される。ガザに暮らすパレスチナの人々はイスラエルの武力による迫害に加え飢餓の問題が深刻になっていくと報じられている。反撃する手段を持たない女性や子供の上にも爆弾を落とす行為、食料を求め群がる市民を銃撃する行為のどこが戦闘なのか？戦闘とは対立する相手との打ち合いがあり、それに双方の「正当性」がある場合のこと。逃げ場のない住民を追い詰め兵糧攻めにした上で狙い撃つ・・・今イスラエルが行っていることは人類が最も忌むべき行為「虐殺」ではなか。私のイメージでは、イスラエルはナチスの大虐殺の結果、ユダヤ人への同情により生まれた国だと思っていました。それが今、パレスチナ人迫害という自己矛盾国家となり、結果としてナチス同様の民族差別、人権侵害をやってしまっている。

朝ドラの新作がスタートしました。タイトルは「虎に翼」どういうドラマなのかこのタイトルからは想像できませんが、「結婚した妻は無能力者」と定義づけられた明治時代の封建制度の中で困難に立ち向かい女性が社会進出していくために道を切り拓いていく物語ということ。寅子（ともこ）は納得できない時、何かおかしい時、もやもやする時、反論したいのに言葉が出ない時・・・「はて？」と疑問を口に出す。「はて？」を原動力にドラマの出足は上々のようです。

毎日新聞で不定期ですが駄菓子特集が組まれます。八十歳前後の方、子供のころの「カバヤキャラメル」を覚えていますか？キャラメルを買うと景品でカバヤ文庫の本がもらえることで人気がありました。当時は小説の単行本をなかなか買ってもらえない経済環境でした。世界の名作が百二十六冊。一冊でも手に入れた子にとっては宝物でした。インターネットで「デジタル岡山山百科」にアクセスすると全巻読むことができます。

発行 社会福祉法人 悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-7551-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

児童クラブ いちばん星

080-5865-1586

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

## 6年ぶりのさがみはら桜まつり

近年は3月末に満開を迎え、4月には散ってしまうことが多い市役所通りの桜ですが、今年の桜は例年に比べ遅咲きで4月から見頃を迎えました。

千代田デイサービスセンターからも目と鼻の先ほどの距離なので、歩きで行ける方も車椅子の方も数人ずつ日々入れ替わりで、桜の観賞を楽しむことができました♪



4月6, 7日の土日で桜満開のタイミング「相模原市民桜まつり」が開催されました☆心配されていた雨足もあまり影響なく、見事な桜と青空の下で実施されました☆

コロナの影響もあり6年ぶりの開催(去年は若葉祭り)ということもあって、露店も人出も多く、相模原一番の賑わいを味わうことも出来ました♪♪

## 千代田クラフトクラブ(CCC)のコーナー

今回は、お花の壁飾り(プランティングフラワー)を作って貰いました。難易度が高い作品でしたが、参加者の皆さん途中で投げ出すことなく完成させられていました。

完成度の高い作品が作れたことがとっても嬉しかったのか、人の作品を見ては、「スゴいねー、綺麗だね」とお互いに褒め合う場面も見られ、その情景にスタッフは、ニンマリさせられちゃいました。皆さんホッコリさせてもらいありがとう!!

また感動を与えて下さいね!!







# 千代田 健康倶楽部 No.2

パルスオキシメータや SpO2 という言葉は新型コロナウイルス感染症をきっかけに知られた方も多いのではないのでしょうか？ 元々手術時・麻酔時のバイタルサインモニターとしての利用から始まりましたが、パルスオキシメータは患者負担なく、瞬時にリアルタイムの測定ができることから利用用途は大きく広がり、スクリーニング、診断、経過観察、自己管理などの様々な目的で利用されています。

## SpO2：血中酸素飽和度ってなに？

測定する機械：パルスオキシメータ

生きるため、健康であるために必要な酸素が十分に体に供給されているかどうかを確認する機械。

測定する数字 血中酸素飽和度「SpO2」

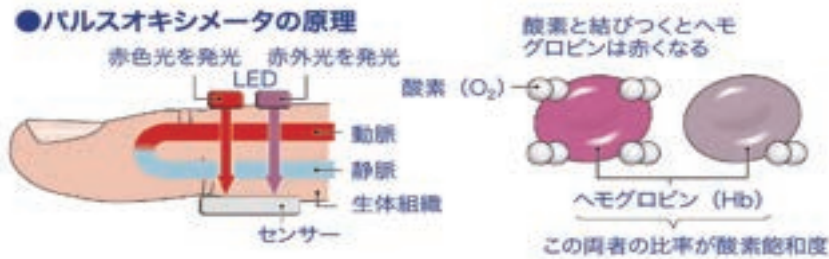
血液中のヘモグロビンのうち酸素と結びついているヘモグロビンの割合を（%）で表示する。

何がわかるの？

肺にある酸素を血液中にどれだけ取り込んで体に運んでいるかがわかる。

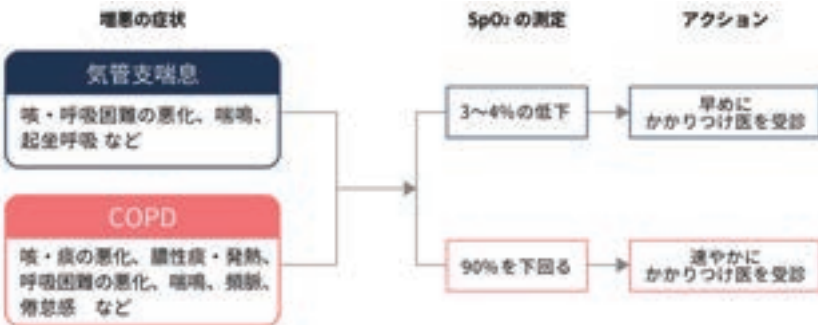
目安の正常値 96%～99% 90%以下は呼吸不全

個人差もあるので、基礎体温と同様に通常の平常値の測定値の把握も有効。



### 測定時の注意点

- ・マニキュアなど爪に装飾のない状態で測定しましょう。
- ・プローブを正しく装着しましょう。
- ・安静な状態呼吸状態が安定してから測定。
- ・屋外で測定する際は、直射日光を避け、日陰で行うようにしましょう。
- ・手が冷たい時は手を温めてから測定しましょう。
- ・測定中は手を動かしたり、指を振ったりしない。
- ・測定値を安易に自己判断しない（かかりつけ医に速やかに相談しましょう）
- ・喫煙や一酸化炭素中毒直後の測定は避ける。



- 菖蒲湯 1日(水)～7日(火)
- 書道 9日(木), 21日(火), 27日(月)
- 体重測定 6日(月)～12日(日)
- 誕生会 25日(土)～31日(金)
- 外出リハビリ 未定



## 千代田7丁目センターが完成しました



外観：休憩用にベンチ完備  
シンボルツリーにはしだれ桜

平成29年より千代田7丁目の土地を購入し、色々な施設計画を立ててきましたが、ようやくこの4/11に建物・千代田7丁目センターが完成いたしました。

地域に開かれた事業所を目指し、気軽に立ち寄れて、近隣の方や職員の休憩スペースともなる喫茶去7を設けています。休憩時に、飲み物が飲めるようフリードリンクコーナーも完備しています。

小規模ではありますが園芸コーナーを設け、年間を通し様々な野菜や植物を育て、収穫・鑑賞できるよう計画しています。



喫茶去7：交流・休憩スペース



フリードリンクコーナー



園芸コーナー（野菜・花畑）



ヘルプーステーション千代田（1F）

ヘルプーステーション千代田は5/7（火）メイプルビル3Fより移転します。

働きやすい職場を目指し、仕事で座る自分の座席の位置を固定せず、業務内容に合わせて座席を変えられるフリーアドレスデスクを採用し、パーソナルロッカーを完備しています。また、ヘルパーへのスマホ支給・業務記録のICT化に引き続き、防犯カメラや警備システム、入退室管理もICT化する等、最新の技術を盛り込んでいます。

デイズ千代田は地域密着型通所介護として7/1（月）にオープン予定です。

ゆったり過ごせるよう天井が高く、大きな窓ガラスに囲まれ、開放的で明るい空間となっています。

写真はデイルームの様子ですが、これとは別に機能訓練用のスペースがあり、様々な訓練機材を配置します。機能訓練機材については次号以降に紹介します。



デイズ千代田（2F）

デイズ千代田の常勤職員の体制について

管理者：小林琢（千代田デイサービスセンターより）  
生活相談員：久米真由美（ヘルプーステーション千代田より）  
介護職員：井島厚子（ヘルプーステーション千代田より）