

# 千代田界隈のレトロな風景



梅雨の晴れ間、猛暑の夕焼け

(7月5日19時ごろ 千代田2丁目から)

# みどりの風



2024.8.1  
-NO.311

人・ひと日記

小林 功

発行 社会福祉法人 悠朋会  
相模原市中央区千代田2-4-1  
千代田デイサービスセンター  
042-751-0672  
ヘルパーステーション千代田  
042-704-0261  
千代田介護支援センター  
042-704-0281  
児童クラブ いちばん屋  
080-5865-1586  
デイズ千代田  
042-707-4840

ホームページアドレス

[www.yuhokai-kaigo.com](http://www.yuhokai-kaigo.com)

障害者らに不妊手術を強制した旧優生保護法を憲法違反として認めた最高裁判決。この判決の根拠となったのは憲法十三条、十四条と言われています。憲法十三条は「すべて国民は、個人として尊重される。自由及び幸福追求に対する国民の権利については公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする」。十四条は「すべて国民は、法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分、又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」。とあります。国が定めた法律をこの憲法に違反していると断定し、被害者を救済しようとする今回の判決は画期的なことと思います。朝ドラの寅ちゃんは弁護士から裁判官へ役割を変えながら成長しています。現在は家庭裁判所の設立に取り組んでいます。今まで彼女が関わる訴訟は婚姻、相続、親権等・・・「家」にまつわる女性の問題が中心でした。そして解決に向かう糸口としてあつたのが憲法十三条、十四条でした。このように憲法があつたから救われた事例は沢山あるのだらうと思います。国民の自由、平等、幸福追求の権利は、今自民党が進めようとしている「憲法改正草案」の中ではどのように表現されているのでしょうか？ 気になってきました。

新紙幣が発行されました。キャッシュレスの時代で、みんながそれを手にするのは先の事になるかもしれません。ところで旧札に刷り込まれている人物は誰？と問われて三人の名（福沢諭吉、樋口一葉、野口英世）を即答出来る人は意外に少ないのでは？ 私の場合は「聖徳太子」と答えてしまいました。

七月一日、「デイズ千代田」がスタートしました。デイズの最大の特長はゆったりとした空間と、充分な時間にあると思います。この環境の中で利用者お一人ごとの有意義な過ごし方を職員と作り上げて欲しいと思います。

## 千代田デイサービスセンター 七夕イベント !!

7月7日に七夕イベントを行いました。

昼食は七夕にちなんだ『そうめん』などの食事を楽しみ、午後の余暇活動では、七夕双六ゲームなどを行い、終始笑顔が絶えず賑やかな雰囲気の中で七夕イベントを開催する事が出来ました。

皆さん、七夕イベントを盛り上げて頂きありがとうございました。



イベントの事前に短冊に願い事を書いてもらいました。皆さんの願い事ですがここだけの話。織姫と彦星に伝えておいたので願いはきっと叶うと思いますよ (笑)



- 夏祭り 23日(金)、24日(土)
- 書道 8日(木)、20日(火)、26日(月)
- 体重測定 5日(月)~11日(日)
- 誕生会 25日(日)~31日(土)



## デイズ千代田 職員紹介

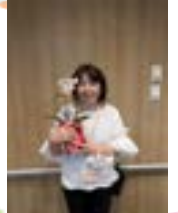
デイズ千代田は7月1日より8名の職員で開始となりました。

①自己紹介 ②趣味・好きなこと ③推し活 の順でご紹介します。



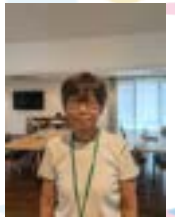
- ①千代田デイサービスセンターより異動になりました理学療法士の小林琢です。2丁目では利用者様の熱意とポテンシャルをリハビリを通して感じる事ができました！7丁目でも利用者様をどんどん元気に活動的にしていきたいと思っております！
- ②40を過ぎて少しお腹周りが気になってきているので毎朝のウォーキングと週1回のバスケの運動習慣は心がけています☆バイクや自転車でのツーリングや、家族でキャンプ、家庭では園芸で野菜作りも行っています♪
- ③モーニング娘 保田圭

- ①ヘルパーステーション千代田より異動になりました、相談員の久米真由美です。私生活では双子（男女）の母をしております。デイズ千代田では、皆さんのご希望・ご意向に沿い、ゆったり楽しくお過ごしいただけるように努めさせていただきます。
- ②ドライブ・読書・料理・日曜大工・ガーデニング etc…何でも好きです！
- ③王騎・Kamikaze boy



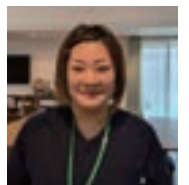
- ①ヘルパーステーション千代田より異動になりました、介護士の井島厚子です。デイズ千代田では利用者様の本当にやりたいことを教えていただけるように努めさせていただきます。
- ②バンド3つに入ってシンセサイザー、A&S. saxなど演奏しています。他、料理など、基本何でも挑戦します！
- ③推しはいませんが、ジム・ホール（JAZZ）が好きです

- ①今年の3月まで慢性病院で看護師をしていました杉本和子です。みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思っています。アナログ人間なので何度も確認しますが、よろしく願いいたします。
- ②散歩が好きです。またフォークソング・中島みゆき・松山千春の歌が好きです。
- ③SnowMan 目黒蓮



- ①初めまして！デイズ千代田の看護師、串田裕美です！以前はリハビリデイに勤めていました！元気が取り柄なので皆様が生涯現役でいられるようにサポートしていきたいと思えます！
- ②美味しいものを食べること！話をする事！です。
- ③NiziU ミイヒ

- ①看護師の石井綾子と申します。以前は病院で手術室看護師をさせて頂いていました。ご利用者様に快適に、また楽しく過ごしていただけるように頑張っていきたいと思えます。
- ②ウィンドウショッピングです。
- ③キンプリ 永瀬廉



- ①千代田デイサービスより異動になりました、介護員の野崎桃子です。ヘルパーステーションでも勤務しています。ご利用者様が楽しく過ごせるような雰囲気作りしながら、事故のないように努めさせていただきます。
- ②小学生になった子どもと季節の花を見るのが好きです。夏のひまわり、秋のコスモスが好きです。
- ③嵐 櫻井翔

- ①こんにちは！介護員の作間陽子です。私は二人兄弟の末っ子です。今は小学生の娘が二人います。利用者の皆様とたくさんお話をし、笑顔の絶えないデイになるように努めてまいります。
- ②趣味はレザークラフトで物作りが好きです。
- ③BTS、嵐、椎名桔平、さかなクンです！ギョギョギョ！！



スタッフ一同

デイズ千代田を盛り上げていきます。よろしくお願い致します！



今回は7月に開所しましたデイズ千代田の  
機能訓練機器の紹介をしたいと思います。

①滑車

天板から下がった滑車とロープを用いて上肢の挙上運動、体幹の伸展運動を行います。状態と能力に応じて椅子(車いす)に座って行うタイプと立位でできるタイプがあります。

②パワープレート

振動板に足を乗せ、運動前の筋肉・関節の準備運動、運動後のリラクゼーション、治療補助と様々な使い方で利用者様のリハビリをサポートします。

③平行棒

高さと幅を調整できる平行棒です。鏡に囲まれているので姿勢をチェックしながら歩行練習ができます。

④治療台

療法士による徒手療法は基本的にこの治療台で行います。三角マットや昇降台、足底板もリハビリ補助として大活躍しています。

⑤駆動系

写真奥からエルゴメーター(自転車)、プレステップ(上肢下肢の連動運動)、セラバイタルティーゴ(中重度片麻痺者でも漕げる自転車)と3種の駆動系ラインナップを用意しています。

★梅オクラ素麺と豚しゃぶ★

材 料：(梅オクラ素麺)

素麺2束、梅干し3つ、オクラ1本、ミニトマト  
ねぎ適量、かいわれ適量

(豚しゃぶ)

豚バラ150g、めんつゆ、ゴマ、生姜、ねぎ、ごま油

作り方：(梅オクラ素麺)

①素麺を茹でている間に、梅干しの種を除き潰す。

②オクラは塩で板摺してレンジ600wで40秒加熱後  
2cm間隔で切る。

③茹で上がった素麺を冷やしお皿に入れ、上記の材  
料を盛り付け、完成。

(豚しゃぶ)

①豚バラ150gを茹で、水で締めお皿に盛りつける。

②タレ：豚バラ以外の材料を入れ混ぜる。

★ タレは両方に使えます。味変としてポン酢もおすすめです！！



おうちごはん 五軒目



ヘルパーステーション千代田  
福澤 典子

