

# 千代田界限のレトロな風景



しだれ桜

七丁目センターのシンボルツリーはこれに決めました。  
(相模原緑化センターにて)

み  
ど  
り  
の  
風

2024.5.1

-NO.308-

## 人・ひと日記

小林 功

朝、ドラの新作がスタートしました。タイトルは「虎に翼」どういうドラマなのかこのタイトルからは想像できませんが、「結婚した妻は無能力者」と定義づけられた明治時代の封建制度の中で困難に立ち向かい女性が社会進出していくために道を切り拓いていく物語ということです。寅子(ともこ)は納得できない時、何かおかしい時、もやもやする時に衝突が発生しました。これ以上悪いことが広がらないよう祈るばかり。

戦闘開始半年で、犠牲者は三万数千人(半数近くが子ども)と言われます。状況は改善されません。イスラエルに最も影響力があるアメリカが世論に押されそろそろ説得に動くのか?という時にイスラエルとイラクの間に衝突が発生しました。結果としてナチス同様の民族差別、人権侵害をやつてしまっています。

毎日新聞で不定期ですが駄菓子特集が組まれます。八十歳前後の方、子供のころの「カバヤキヤラメル」を覚えていました。当時は小説の単行本をなかなか買つてもらえない経済環境でした。世界の名作が百二十六冊。一冊でも手に入れた子にとっては宝物でした。インターネットで「デジタル岡山大百科」にアクセスすると全巻読むことができます。

発行	社会福祉法人 悠朋会	相模原市中央区千代田2-4-1
千代田介護支援センター	042-751-0672	042-704-0261
ヘルパーステーション千代田	042-704-0261	042-704-0261
児童クラブいちばん星	042-704-0261	042-704-0261
0-158655	1-158655	1-158655

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

## 6年ぶりのさがみはら桜まつり

近年は3月末に満開を迎え、4月には散ってしまうことが多い市役所通りの桜ですが、今年の桜は例年に比べ遅咲きで4月から見頃を迎えるました。

千代田デイサービスセンターからも目と鼻の先ほどの距離なので、歩きで行ける方も車椅子の方も数人ずつ日々入れ替わりで、桜の観賞を楽しむことができました♪



4月6, 7日の土日で桜満開のタイミング「相模原市民桜まつり」が開催されました☆心配されていた雨足もあまり影響なく、見事な桜と青空の下で実施されました☆

コロナの影響もあり6年ぶりの開催(昨年は若葉祭り)ということもあって、露店も人出も多く、相模原一番の賑わいを味わうことも出来ました♪♪



### 千代田クラフトクラブ(CCC)のコーナー

今回は、お花の壁飾り(プランティングフラワー)を作って貰いました。難易度が高い作品でしたが、参加者の皆さん途中で投げ出すことなく完成させられていきました。

完成度の高い作品が作れたことがとっても嬉しかったのか、人の作品を見ては、「スゴいねー、綺麗だね」とお互いに褒め合う場面も見られ、その情景にスタッフは、ニンマリさせられちゃいました。皆さんホッコリさせてもらいありがとうございました!!

また感動を与えて下さいね!!





# 千代田 健康俱楽部

No.2

## SpO<sub>2</sub>：血中酸素飽和度ってなに？

測定する機械：パルスオキシメータ

生きるため、健康であるために必要な酸素が充分に体に供給されているかどうかを確認する機械。

測定する数字 血中酸素飽和度「SpO<sub>2</sub>」

血液中のヘモグロビンのうち酸素と結びついているヘモグロビンの割合を（%）で表示する。

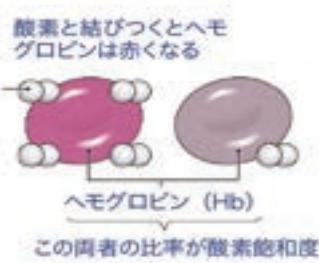
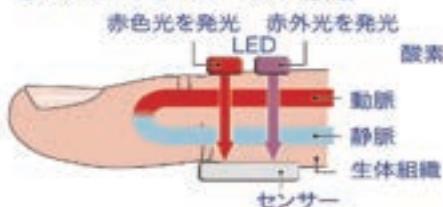
何がわかるの？

肺にある酸素を血液中にどれだけ取り込んで体に運べているかがわかる。

目安の正常値 96%～99% 90%以下は呼吸不全

個人差があるので、基礎体温と同様に通常の平常値の測定値の把握も有効。

### ●パルスオキシメータの原理



### 測定時の注意点

- マニキュアなど爪に装飾のない状態で測定しましょう。
- プローブを正しく装着しましょう。
- 安静な状態呼吸状態が安定してから測定。
- 屋外で測定する際は、直射日光を避け、日陰で行うようにしましょう。
- 手が冷たい時は手を温めてから測定しましょう。
- 測定中は手を動かしたり、指を振ったりしない。
- 測定値を安易に自己判断しない（かかりつけ医に速やかに相談しましょう）
- 喫煙や一酸化炭素中毒直後の測定は避ける。

罹患の症状

**気管支喘息**  
咳・呼吸困難の悪化、喘鳴、起坐呼吸など

**COPD**

咳・痰の悪化、膿性痰・発熱、呼吸困難の悪化、喘鳴、頻咳、倦怠感など

SpO<sub>2</sub> の測定

3～4%の低下

アクション

早めにかかりつけ医を受診

90%を下回る

速やかにかかりつけ医を受診



菖蒲湯

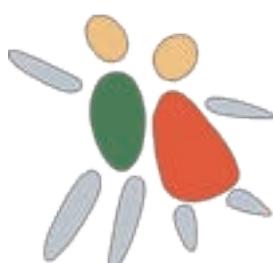
1日(水)～7日(火)

書道 9日(木), 21日(火), 27日(月)

体重測定 6日(月)～12日(日)

誕生会 25日(土)～31日(金)

外出リハビリ 未定



# 千代田7丁目センターが完成しました



外観：休憩用にベンチ完備  
シンボルツリーにはしだれ桜

平成29年より千代田7丁目の土地を購入し、色々な施設計画を立ててきましたが、ようやくこの4/11に建物・千代田7丁目センターが完成いたしました。

地域に開かれた事業所を目指し、気軽に立ち寄れて、近隣の方や職員の休憩スペースともなる喫茶去7を設けています。休憩時に、飲み物が飲めるようフリードリンクコーナーも完備しています。

小規模ではありますが園芸コーナーを設け、年間を通じ様々な野菜や植物を育て、収穫・鑑賞できるよう計画しています。



喫茶去7：交流・休憩スペース



フリードリンクコーナー



園芸コーナー（野菜・花畠）



ヘルパーステーション千代田（1F）

ヘルパーステーション千代田は5/7（火）メイプルビル3Fより移転します。

働きやすい職場を目指し、仕事で座る自分の座席の位置を固定せず、業務内容に合わせて座席を変えられるフリーアドレステスクを採用し、パーソナルロッカーを完備しています。また、ヘルパーへのスマホ支給・業務記録のICT化に引き続き、防犯カメラや警備システム、入退室管理もICT化する等、最新の技術を盛り込んでいます。

デイズ千代田は地域密着型通所介護として7/1（月）にオープン予定です。

ゆったり過ごせるよう天井が高く、大きな窓ガラスに囲まれ、開放的で明るい空間となっています。

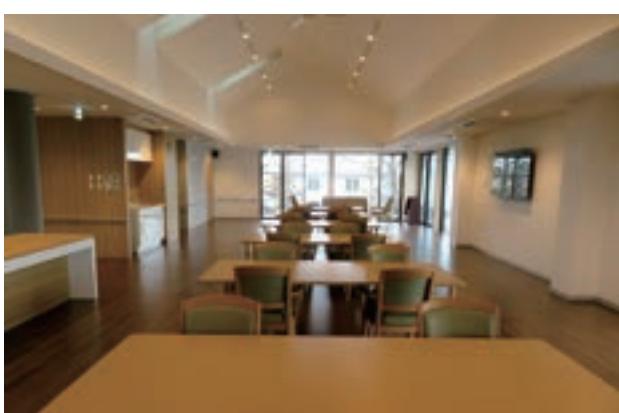
写真はデイルームの様子ですが、これとは別に機能訓練用のスペースがあり、様々な訓練機材を配置します。機能訓練機材については次号以降に紹介します。

デイズ千代田の常勤職員の体制について

管理者：小林琢（千代田デイサービスセンターより）

生活相談員：久米真由美（ヘルパーステーション千代田より）

介護職員：井島厚子（ヘルパーステーション千代田より）



デイズ千代田（2F）