

# 千代田界隈のレトロな風景



み  
ど  
り  
の  
風

## 千代田七丁目に新しいセンターを建設します

人・ひと日記

小林 功

この「みどりの風」は今月号で300号の発行を迎えました。1998年（平成10年）悠朋会は千代田デイサービスセンターの営業をスタートしました。スタートダッシュの勢いでこの「お知らせ」の刊行が決まりました。「大体こういうものは3回出せればいい方だよ・・・」私も含めた大方の意見でしたが・・なんと一回も休まず25年間発行し続けて来ました。初期の段階は渡辺施設長のもとで志村編集長を中心には吉さん、越村さんといつた強力な陣とデイサービスセンターの行事の記事を中心に順調な出足で執筆陣に貢献しました。2020年から日高編集長に体制が変わりました。フィルムカメラ、ワープロとはさみと糊と白黒コピーパラ、パソコン、イラストレーター、ソフト、カラー印刷へと技術はどんどん進みました。技術が進んで便利になつても毎月必ず発行していくことは記事を書く人、編集する人にとってかなり大変なことです。しかしここで、遅書きたり休んだりの状態が出てくると多分継続は出来なくなつてしまふでしょう。

寝たきりの床の枕元にいつもみどりの風をおいている。デイサービスが楽しみで仲間が写つてある紙面を何度も何度も読み返していらっしゃにくしくやくしなつてしまつても大事にしている。されないるヘルパーさんからの報告でした。こんなエピソードに励まされながらここまで続けてこれたのだと思います。

運してきただきました。場所は同じ町内（千代田）の7丁目。2丁目とは端で、料金で立地の位置関係になります。事業は通所介護事業所の新設と訪問介護事業所の移設です。またオーブンスペースを併設します。デイサービス事業所として地域のみなさんが自由に出入りできる集合場所となり、グループのみなさんの集合場所としての提案、訪問介護との連携強化になります。オーブンスペースは今年春に利用できます。

300号のタイミングで当法人の新規事業の計画を発表させていきます。スルの休憩所として、ヘルパーさんとし、地域のみなさんとの思いがけずれる休憩所としての充実を目指します。オーブンスペースは今年春に利用できます。

2023.9.1  
-NO.300-

発行	社会福祉法人 悠朋会
相模原市中央区千代田	2-4-1
千代田介護支援センター	2-4-1

ホームページアドレス  
[www.yuhokai-kaigo.com](http://www.yuhokai-kaigo.com)

## ちょこちょこ外出リハビリ

春から夏にかけて良い日和を選びながら外出リハビリに行ってました♪  
春頃には相模原公園にバラやクレマチスを鑑賞☆彡



夏には「富士のある地球～火山を持つ太陽系天体達～」という企画展を催していたので博物館に行ってきました！

JAXAとの共同企画で幻想的な展示が多くあり、見応えがありました。猛暑日続きの今夏でも涼しい館内で快適に鑑賞することができました♪



## 千代田クラフトクラブ(CCC)のコーナー

今回は、ドリームキャッチャー作りをしました。  
ドリームキャッチャーは、寝室に飾っておくと悪い夢を捕まえ良い夢だけを通すと言われています。  
作品を作る上で、難しい箇所もありますが、難しいところはスタッフと一緒に作り、皆さん最後まで頑張って取り組み完成した作品を喜ばれていました。  
悪夢を見がちな自分にとっては最高のアイテムです。  
早速作り枕元に飾ってみようかと思っています。（笑）  
安心してゆっくり寝たい方は必見。是非作ってみて下さい。信じるか信じないかはあなた次第です。（笑）



書道 14日(木), 19日(火), 25日(月)  
体重測定 7日(月)~13日(日)  
誕生会 24日(日)~30日(土)

## お誕生日の利用者さま

小川 榮子 様	10 日	89 歳
池田 直澄 様	17 日	94 歳
小林 智代子 様	20 日	91 歳



完成イメージ図

## 千代田7丁目にて 令和6年春 新規拠点・事業所をオープン



デイサービスはたくさんあるけど、どこも同じような内容で自分に合ったところがないんだよな。人がたくさんで、ごちゃごちゃしてて、時間に追われてて、マイペースにゆったり過ごせない...。どこかゆっくりと、リハビリして、楽しんで、食事も入浴もできる所はないだろうか？

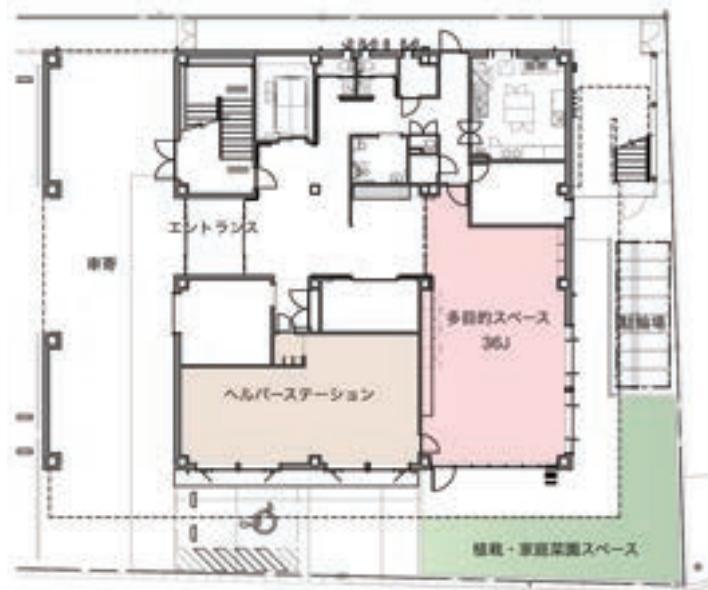


コロナ禍以降、トイレやごはんを食べたり、休憩できる場所が少なくなつて困っちゃう。もっと仕事をしたいけど、子どもや親の面倒を見てるから、急な休みや働く時間も限られて...どこか働きやすい職場はないかしら？



ご近所の知り合いもだいぶ少なくなってしまったわ。誰かと話をしたいし、家に閉じこもってばかりはいけないと分かっているけど、外に出るのは億劫だし...。馴染みが集まつたり、気軽に立ち寄れて誰かとお話しできる場所はないかしら？

悠朋会は、このようなみんなの思いに応えるべく、新たな拠点、事業所を開設します。



新たな拠点（7丁目拠点）は1Fにヘルパー事務所、多目的スペース、2Fはデイサービスを配置。

## ■ デイサービスセンター（事業所名：デイズ千代田）

- ・サービス時間は5時間。朝遅く・夕方早く、長すぎず、ゆったり過ごせる時間配分。
- ・デイルームと機能訓練室を分け、定員も少なく、密集せずに広々とした空間を確保。
- ・機能訓練を中心しながら、食事の提供や希望に応じた入浴サービスを実施。
- ・多目的スペースも活用し、農園芸等のひとりひとりの好みに合わせた過ごし方を提案。
- ・職員の能力・働き方に合わせた多様な勤務形態。新たな介護人材の登用・育成の場に。

## ■ ヘルパーステーション（事業所名：ヘルパーステーション千代田）

相模原市中央区千代田2-2-15 メイプルビル3Fより 事業所移転

- ・30代～80代、男女70名の経験豊富な十人十色のヘルパーが在籍。
- ・デイ併設により緊密に情報を共有。利用者には顔なじみに介護してもらう安心感を。
- ・各自にスマホを貸与し、ICTを活用。紙の書類を減らし業務負担を軽減。働き方改革。
- ・活動間の時間調整、食事やトイレ休憩に。フリードリンク、スペースを開放。

## ■ 多目的スペース（喫茶去7 きっさこせぶん）

- ・近隣の方が気軽に立ち寄れて、交流する場＝居場所を提供。
- ・映画・スポーツ・音楽鑑賞等みんなで楽しむ催し物を定期的に開催予定。
- ・個人や団体の作品を展示するスペースを設置。多目的スペースの貸し出しも可能。
- ・職員の休憩スペースとして利用の他、職員や地域の方向けの学習会等を企画。

※ 上記内容は令和5年8月時点のもので、法改正等で事業開始までに変更となる場合があります。

2丁目拠点：千代田2丁目センター

【千代田デイサービスセンター】

相模原市中央区千代田2-4-1

【千代田介護支援センター】

相模原市中央区千代田2-2-15  
メイプルビル3F（同4Fから移転）

【児童クラブいちばん星】

相模原市中央区千代田2-2-15  
メイプルビル2F



7丁目拠点：千代田7丁目センター

【デイズ千代田（新設）】

【ヘルパーステーション千代田（移転）】

【多目的スペース（新設）】

所在地（地番）：住居表示は事業開始までに決定

相模原市中央区千代田7丁目5047番4、9