

千代田界隈のレトロな風景



新遊具完成

遊具が新しくなりましたが、人気のブランコは撤去されました。

(千代田七丁目公園)

みどりの風



2022.5.1

-NO.284-

発行 社会福祉法人 悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-7511-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

児童クラブ いちばん星

080-5865-1586

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

人・ひと日記

小林 功

「プロジェクトX・挑戦者たち」が再放送されています。今から8年ほど前のこと、ロシアのサファリンで3歳の男の子が熱湯を浴び大やけどを負う事件がありました。両親が医療技術がある日本で手術を受けられないか望みをかける。北海道庁と電話が繋がると当時のロシア(旧ソ連)は東西冷戦の状態にあり多くの壁が立ち塞がる。電話を受けた担当官が奔走する。前例のない超法規的措置が外務省、法務省、海上保安庁の間で検討される。治療にかけられる時間は72時間。札幌医大で手術が始まる。ギリギリのところ移植のための皮膚が提供される。コンスタンチン君の命は助かり、10年後の元気な姿でテレビに出演。

一人の少年の命を助けるために国境を越え多くの善意と力がそそがれた感動の物語でした。

ウクライナではロシア軍の無差別攻撃で一般市民が脅威に晒されている。普通の街が空爆、砲撃で破壊され、普通の人々、子供たちが無残な姿で殺されている。ロシアの首脳部は「これは正義の戦いだ」と言っている。このままではウクライナは見殺しになつてしまう。この理不尽が目に見えているのに国際会議も、国際社会も止められない。手が出せない。

将来どういうかたちで終息するのか？暗黒政治が続くのか？未来が見えてくるのか？誰も分らないがそれを決めるのはロシア国民だと思ふ。自国のリーダーがやったことをどう責任を取るのか？その責任の取り方でロシア国民への世界の見かたが変わってくる。

ハーモニカは吸う音と吹く音で曲が演奏できます。演奏すると同時に呼吸もしているわけです。大体の曲は吸うのと吹くのとが適当な組み合わせになっているので呼吸が苦しくなることはめったにありません。ところが最近ディでやってみた「さくら」はなかなかの曲で吸う音がズラリと出てきます。例えば「さくら さくら」の六音は全部吸う音です。しかもゆっくりの曲なのでかなり苦しい。来年は大丈夫かな・・・

今年も市役所通りに春の訪れ

今や桜の名所ともなっている市役所通りのソメイヨシノの並木道。今年も例年通り4月初旬に見頃を迎えました。

デイサービスからも目と鼻の先なので今回は車椅子の方も多く観に行くことが出来ました♪



市役所通りの交通渋滞もこの時期ならではの風物詩となっています。



相模原出身の芸人バナナマン日村さんの番組「バナナサンド」の4月19日放送でもこの通りの風景が取り上げられていました☆

美しいモノを観ると人は自然と視線を奪われるものですね。皆さんの視線と姿勢が自然に上向きになっているのが印象的でした☆

相模原市民さくら祭りは残念ながら3年連続で中止となってしまいましたが、何かと上向きな兆しを感じる千代田の春でした♪

ツナグ回収ボックスプロジェクトとは？

お子さんの成長や卒業により学生服が不要になった際、『さくらや』さんが回収し、洗濯、名前の刺繍取りなどをして必要なご家庭に提供する仕組みです。

さくらやでは学生服リユースをしており、社会福祉法人悠朋会も活動に協力しています。不要になった学生服がありましたらご一報ください。支援の輪をひろげましょう。

夢を、貧困につぶさせない。
子供の未来応援国民運動

学生服未来応援 ツナグ回収ボックスプロジェクト

子どもたちの未来のために、笑顔と夢を。ひろげよう、支援の輪。

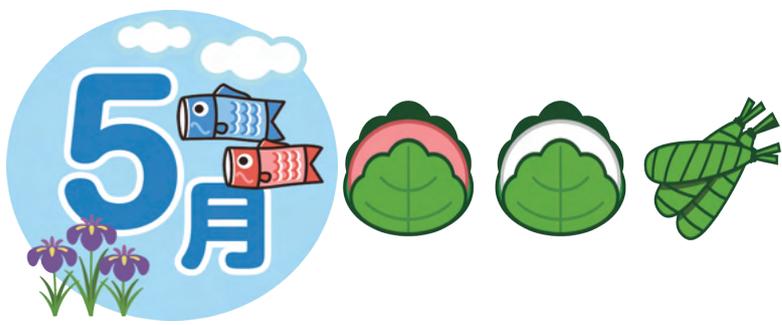
ご不要になった学生服をお持ちください



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私にもできる「SDGs」
このプロジェクトは、1. 貧困をなくそう に繋がります。

070-2352-0432
学生服リユースShop
さくらや
相模原店
sakuraya.ans@gmail.com



- しょうぶ湯 1日(日)～7日(土)
- 書道 12日(木)、27日(金)
- 体重測定 9日(月)～15日(日)
- 誕生会 25日(水)～31日(火)





コロナの休日

コロナの影響で生活様式が変わる中、どのように休日を過ごしたのかご紹介したいと思います。

おうち時間を作ってみた

コロナ禍となり早2年超、当時は得体のしれない脅威だったコロナウイルスも、ようやくワクチンでの抗体と精神的な抗体を兼ね備えたうえで終息が見えてきたところだと思っています。この2年はおうち時間を充実させようと、まずは家のパソコン環境を変化させようと思いました。妻と共用で使用するプライベートでのリモート環境を整えるため、モニター2台とノートパソコンを操作するスペースを確保できる机と、長時間座っていても疲れない椅子を購入してみました。いかにせん選んだものが全て安価なため、出来上がっているものではなく組み立て式のもの。今までDIYと呼ばれる事や作業的なことをしたことが全くなかったため、道具もなければ知識もない状態で組み立て説明書を見ながら悪戦苦闘。電動工具があれば楽なのですが、ネジは手動でひたすらネジネジ。握力が無くな



っても永遠と続く難関を、何度も間違えながら何時間もかけてやっとのことで組み立て終わりました。その甲斐あって今では快適なパソコン環境を手に入れております。

一度やってみたらクセになる人もいる部屋の模様替えや作業ですが、もう二度とやりたくないな一と思う今日この頃です。

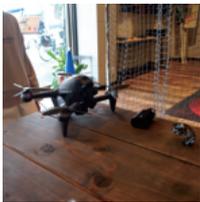
ヘルパーステーション千代田 小林充

休日は自宅で過ごす事が多くゲームやカラオケマイクを購入しカラオケ三昧の日々でした。

家に引きこもるのにも限界を感じている頃、以前から気になっていたドローンで遊べるレストランに行ってみました。店内はとても静かでお客様がいないこともあり感染対策をしつかりしながら入店しました。入り口すぐに消毒があり検温してから席に案内して下さいます。

お料理を1品注文すると、10分無料でドローン操作して遊ぶことが出来ます。小型バッテリーを装着し、コントローラーの操作説明後、実際飛ばそうとすると、壁に激突。思うように行かないながらも楽しくなり少し慣れてきた頃終了の合図で返却しました。10分は早いですねー。食事も美味しくお洒落な盛り付けでした。食事中に、ドローンの撮影カメラからVRで見ることが出来ます。このお店では、ドローンの勉強会もやっております。

ドローン購入もできるそうです。安いものだと5000円〜20万円ぐらいで購入できるようですが、欲しくなってしまうので、購入検討中です。3Dプリンターも置いてありドローンを作る時もあるそうです。珍しいものが沢山ありとても楽しいお店でした。物足りない時は、一バツテリー10分250円で何度もドローンで遊ぶ事が出来ます。



ヘルパーステーション千代田 成石佐織

声大きいせいかわ「どんな運動をしていたの？」と聞かれることがあるのですが、根っからのインドア派・文化系です。

(でも部活は体育会系の剣道をやっていました。二段です)。

数年前、思い切って電子ピアノを購入しました。5歳から18歳まで習っていたのですが、久しぶりに弾く。ピアノは以前のようなわけにはいかず、まるで初心者ようです。子どものころに弾いた曲や合唱曲の伴奏などを弾いては満足しています。目標の曲にたどり着くまではしばらくかかりそうですが、屋内でできる趣味のひとつとして続けていきます。



弾こうとすると猫も準備をします。(主な役割は鍵盤の上に飛び乗ることです。)

千代田介護支援センター 宝山由美子

編集後記

今回は(株)アンスタイル代表取締役の上野さんから相談を頂き、ツナグ回収ボックスプロジェクトを広げていこうとなりました。我々が知らないという紹介も協力もできません。今後も勉強したいと思います。H