

千代田界隈のレトロな風景



「On the sunny side of the street」

冬晴れの午後、ひなたの道をリハビリ散歩

人・ひと日記

三月十一日。東日本大震災から十一年。当事者ではない私に
とつて記憶は薄れてしまつてゐるが、その時の大きな揺れの後に
に事務所の窓から外を見た時、電線が不気味な音をたてながら
ユツサユサと波打つている光景をはつきり覚えています。それ
以来道路を歩くとき頭上の電線を気にする習慣が身についてしまつたようです。

とつさの時にどうするのか・・・結局何の準備もできていません。一昨日(3/16)深夜の大きい揺れの時も過ぎ去るのを待つだけでした。火事や地震、竜巻、大雨、台風等災害があつたとき心配な家族が家に残されている場合、近所の方がかけつけてくれる仕組みが地域にあり、我が家も登録させてもらいました。早く近所の二名の方が挨拶に来てくれました。家のなかで少し知つていていただくことも重要な備えになる思います。

豊かな麦畑が広がる穀倉地帯。歴史を感じさせるがつしりとした街並み。つましそうに生活している人たち。普通の街で普通の人たちがロシア軍の圧倒的な暴力で壊され殺されている。何でこんなことが起きてしまつてゐるのか?これは自然災害でもなく事故でもない。人間の意思で行われてゐる事であり、しかもロシア国民の総意ではなく一握り、あるいは一人の独裁者の意思のもとで起きていることである。人間の意思で起きたことは人間の意思で止められる。そう信じたいが状況は悪化していくばかり。

「アルデバラン」朝ドラの主題歌です。最近BSで「ベン・ハーリー」が放映されました。六十年前に作られた超大作です。中でも有名なのは四頭立ての馬車による戦車競走のシーンです。ベンがそれに出場することになり四頭の白馬と親しくなる場面で馬の名前が呼ばれます。アンタレス、リゲル、アルタイル、そしてアルデバラン・・・星の名前でした。

み
ど
り
の
風

2022.4.1
-NO.283-

児童クラブ	千代田介護支援センター	相模原市中央区千代田2-4-1
0	0	0
8	4	4
0	2	2
-	7	7
5	0	0
8	4	6
6	2	7
5	4	2
-	0	1
1	0	1
5	2	5
8	8	8
6	1	6

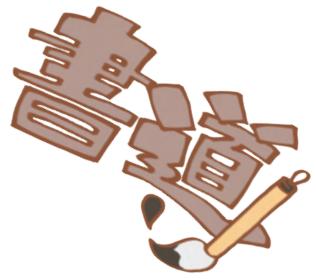
ホームページアドレス
www.yuhokai-kaiogo.com

千代田の書道の先生☆彌

千代田では月に2回、書道教室があります。



書道の先生は“小林明子”先生。
なにを隠そう、わが悠朋会
小林功理事長の奥様です。



書道の資格を持った小林明子さんは愛知在住の時に地域の子供たちを対象に書道の先生をしていました。

その教え方はとても好評を得ており、
「教え方が上手！」
「今月は〇〇日に書道があるのよ！」
など心待ちにされている利用者さまの
声も多く聞かれています。



のびのびとその人らしさの書を大切にしており、病気による片麻痺の方も果敢に書に臨んでいる様子が伺えています☆



2020年、年明けからのコロナの影響で定期的に来てくださっていたボランティアの方もなかなか呼べていない状況が続いています。

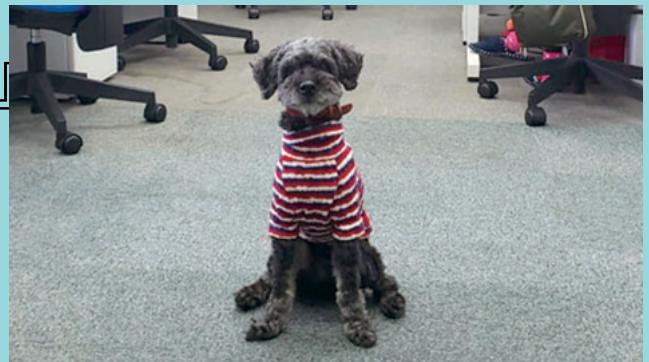
書道はそんな中でも皆様のささやかな心のオアシスになっているようでした。

今月は14日(木)、22日(金)14時から行う予定です。是非ご参加ください♪

ちょ 散步

『お久しぶりです』

名前：千代太郎
性別：オス ♂
犬種：トイプードル
生年月日：
H20年11月17日生まれ



お久しぶりです。みどりの風誌上では平成27年8月号以来の「ちょ散步」です。
久しぶりなのでみどりの風をご覧になっているほとんどの方に馴染みがないかもしれません、千代田の看板犬の「千代太郎」です。

普段はヘルパーステーション千代田の癒し担当職員としてほぼ毎日出勤。千代田と電話をしている時にうるさい犬がいるなーと思ったあなた、それが千代太郎です。

名付け親である理事長に向かって、ワンワン吠えながら偉そうにすること早10年超。千代田の門番として来訪されるお客様をチェックし続けて、千代太郎もついに13歳になってしまいました。犬の13歳を人間の年齢に換算すると、なんと68歳なんだそうです。なのにいつまでもかわいい恰好をさせられて、ちゃん付で呼ばれてみんなに子ども扱いされています。でも、それに甘えてついついわがまま放題になってしまっているのが実情です。

しかし寄る年波には勝てません。年々聞こえが悪くなっていく耳と白髪に退色していくかつては艶のあつた黒髪。ついには最近、耳まわりの毛も薄くなってくる始末。

年を取っていく悩みは人間と変わらないんですね~。ここ最近腰痛でつらい時期もあり慢性のヒザの痛みも抱えていますが、まだまだ食欲旺盛、長生きする気満々です。



薄毛の千代太郎

皆さん気が向いたらヘルパーステーション千代田に会いに来てくださいねー！

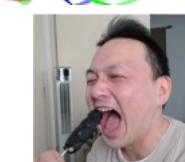


14日(木)、22日(金)
4日(月)~10日(日)
24日(日)~30日(土)

書道
体重測定
誕生会



職員随走リレー ～其の十八～



千代田ディサービス
伊藤 泰平

コロナ前は温泉・仏閣巡り名所観光と名所食べ歩きが好きでしたが、コロナの影響により今はそれが出来ずストレスがたまる日々を送っています。

早くコロナが落ち着くことを願うばかりです。こういう状況下でもあるので今はケーキや和菓子屋巡りをし、ストレス解消をしています。

そこで今まで訪れた中でのベスト3位を紹介していきます。

第3位は相模大野駅近郊にある「盛光堂」。平均的に美味しいのです。美味しいのですがその中で一番はゴマ団子。美味しさすぎて何本でも食べてしまう一品。中には食べ残ったゴマだれを使用し、ほうれん草の胡麻和えにする人もいるそうです。私はしたことはないですが(笑)良かったら試してみてください。



第1位は新百合ヶ丘駅近郊にある「リリエン・ベルグ」。ここでおすすめするのはモンブランケーキ。栗を生で感じられる味、食感とも秀逸。1回食べたら忘れられないこと間違いないと思います。期間限定でもあるので訪れる方は調べてから行くことをおすすめします。

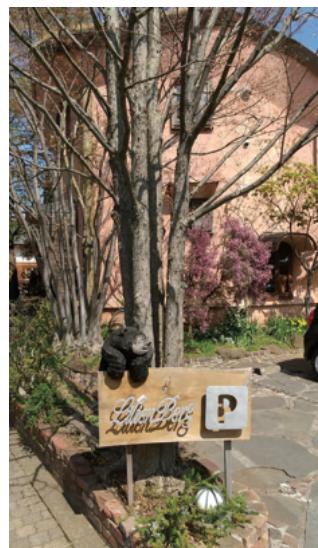
以上が私のベスト3でした。やっぱり美味しいものを食べると幸せな気持になりますよね。

今後もいろいろリサーチして美味しい店を開拓し機会があれば紹介していきたいと思っています。

また美味しい店を知っている方がいたら教えていただけると幸いです。

編集後記

相模原で有名な焼き芋を頂きました。5本ありました。奥さんと子ども4人で分けたようで、当たり前のように私の分はございませんでした。お小遣いが入つたら買いに行こうと思います。私は甘い物よりラーメン巡りに行きたいですね。H



第2位は鶴川駅近郊にある「スノーマン」。断トツで好きなのはショートクリームで、カスタードクリームの中で1番かも知れないです。1回騙されたと思って食べてみてくださいね。