

千代田界隈のレトロな風景



どんとやき

今年も千代田七丁目公園で。

み
ど
り
の
風

2022.2.1
-NO.281-

人・ひと日記

小林 功

そもそもウイルスには変異しながら人々の免疫を潜り抜けて感染し生き残りと繁栄を目指すという性質があるそうです。なにかでもコロナウイルス等の仲間は変異を起こしやすいとされているため、たとえ状況が落ち着いたとしても変異ウイルスの流行によって再び感染が拡大する恐れがあるといわれています。ガンマ、デルタからオミクロンへ、たつた今起きている「第六波」はそのことを表していると思います。元を絶やすぬ限り変異は起こり感染は広がる・・・・。

こんでしまったということでしょう。
アベノマスクの在庫が八千万枚。福祉施設などに配布した後廃棄処分するとか。何故こんなことになるのか?一口に言えば評判が悪いから・・・息苦しい、ファッショニズムが無い、名前が悪い・・・私はかなり気に入っていて人からもらったりで愛用しています。パルスオキシメーターという血液中の酸素量を測るセンサーがありますがアベノマスク着用で測定値に数ポイント差が出ることを発見。息苦しいのはこのためだと思います。フィルター効果ありと勝手に判断しています。洗濯で再使用でききのマスクへの抵抗感が少し和らぎます。個人向けの配布を申し込みました。希望者にお裾分けしますのでどうぞ。

朝ドラの影響があるのか「あんこ」に関する話題が新聞やテレビで目にきます。休日の夕暮れ時、文教堂で立ち読みの後久しぶりに「アンロードの大判焼」を買いに行きました。前回より10円の値上げでした。あんこの優しい味とボリューム感は変わらず満足でした。決して愛想が良いとは言えない職人たちが「おいしゅうなれ、おいしゅうなれ」と仕込んでいました。

発行 社会福祉法人 悠朋会
相模原市中央区千代田2-4-1

千代田介護支援センター	042-751-0672
ヘルパーステーション千代田	042-704-0261
児童クラブいちばん星	042-704-0281
080-1586-5515	042-704-0286

ホームページアドレス
www.yuhokai-kaigo.com

餅つきと獅子舞と初詣と・・・・

今年もお正月は、餅つき大会を行いました！！
当日利用された皆さんに餅つきを楽しんでもらい、つきたてのお餅をあんこ、きなこ、おろしで美味しいいただきました(^^♪

力強く、思いを込めてついた
お餅の味は格別でした☆



1月2日は獅子舞の日☆これも例年恒例の行事でしたが、昨年は中止。今年は2年ぶりの獅子舞踊りを楽しむことが出来ました！

長寿を願って
頭をガブリ(*'艸')
 NEW YEAR!!



10日の成人式の日は中央区は相模原市民会館にて行ったようですが、タイミングよく村富神社にも振袖を纏った成人の方がお参りと写真撮影をしていました。当日は天気も良く、振袖姿の成人さんをみられて皆さんも喜ばれていました♪



14日は村富神社敷地内でどんど焼き。
千代田の守り神、食堂に鎮座していた達磨も目入れをして、健康長寿と無病息災を願いながら焼かれていきました。



千代田デイサービスセンター厨房のスタッフ紹介

千代田デイサービスの櫻井です！今回は千代田の利用者様と職員のまさに栄養源となっている美味しいお食事を作ってくださっている厨房スタッフを私のコメントを添えて紹介させて頂きます♪栄養のバランスを考え美味しく、食べやすい食事を作つて下さいます。普段は直接顔を合わせる機会は少ないですが、頼もしい縁の下の力持ちとして、私達介護スタッフと一緒に千代田デイサービスセンターを盛り上げてくれています。

・小柳君枝さん

いつも私達の料理をおいしそうに食べて下さる姿を見て元気を貰っています。これからも喜んでいただけるよう頑張ります。
厨房をまとめてくれている頼れる存在です。私達職員からのリクエストにも、前向きに対応してくれます。

・大溝由美さん

毎日、みなさんの笑顔を見てこちらが元気をもらっています。
これからも、楽しく元気にがんばります。
仕事に対してもいつも真面目に取り組んで、周りの職員のフォローもしてくれています。

・増田洋子さん

おいしい食事を作ります。どうぞよろしく。
厨房で一番長く働いてくれているベテランです。
いつも笑顔で、周りを和やかにしてくれます。

・今村好子さん

これからも、みなさんによろこんでもらえるよう、
おいしいおやつ作りますね。
利用者さんにいつも元気に声を掛けてくれて、
食堂の入り口にきれいな花を持ってきてくれます。

・西崎猛さん

おいしい料理を作れるように頑張ります！！
千代田の厨房では初めての男性職員で、女性ばかりの職場で力仕事など、頑張ってくれています。

宮崎さんは昨年の5月に、紺屋さんは10月に入ったフレッシュな職員です。覚える事が多い職場で皆さんの為に先輩に教えて貰いながら一生懸命取り組んでいます♪

・宮崎ゆかりさん

ご迷惑をお掛けするかと思いますが、宜しく願いします。

・紺屋みほ子さん

まだ入りたてホヤホヤですが、皆さんに美味しい食事が提供できる様に頑張ります。

以上が7人の厨房スタッフです！皆が毎回楽しみにしている千代田のお昼をこれからもよろしくお願ひします♪



『新入職員紹介』



令和4年から機能訓練指導員として入職しました内藤直之と申します。

今まで整形外科クリニックにて十数年勤務しておりました。介護業界は初めてではあります
が、これまでの経験を活かしつつ利用者様のお役に立てるよう努めてまいります。

楽しく継続してリハビリが出来るよう共に頑張りましょう。

内藤 直之



節分

書道

体重測定

誕生会

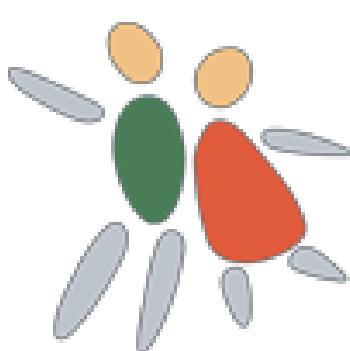


3日(木)

10日(木)、25日(金)

7日(月)～13日(日)

22日(火)～28日(月)



お腹が出てきたようで気にしておいました。



毎週水曜日13時10分からOAしている『セラピストラジオ』。皆さん聞いていただいているでしょうか？1月は私が担当させていただき、千代田デイサービスの歯科衛生士、原口あゆみさんとタッグを組んで口腔ケアについて4週に渡って放送をお届けしました。その内容を少しお伝えします。

《口腔ケアとコロナウイルス》

コロナウイルスは舌や口の中の粘膜・唾液からも検出されるだけでなく、体内から検出された細菌のなかからも、口腔内の細菌も多くみられたことから**口腔ケアがコロナ重症化のリスクを下げる可能性がある**と言われています。

《歯周病とコロナウイルス》

歯周病菌は血液を介して全身に広がり、糖尿病や動脈硬化などの全身疾患を悪化させる原因になる事が知られています。新型コロナウイルスに感染しても、軽症で済む方が多いなか、糖尿病などの持病がある方が重症化する傾向があるため、そういった意味でも**歯周病の方は重症化するリスクが高くなる**ということです。そのため、口の中を健康な状態に保つ事は重症化を抑えられる可能性が高くなると言われています。

《コロナ対策の為には手洗いうがい》

手指消毒が有効な予防策という事は良く知っているかと思いますが、歯磨きなどの口腔ケアも有効ということ、いわゆる“免疫力”を高めていくためにも運動したり、栄養を摂るだけでなく、口腔ケアも大切ということを伺いました。

千代田にも原口さんをはじめ歯科衛生士が定期的にいらっしゃいますので、気になることがあれば気軽にご相談ください(^^)☆



白菜と肉団子

千代田介護支援センター 菊地です。

冬になると食べたくなるんです。白菜を沢山食べたいときに作ります。白菜1/2～3/4カットを手ごろなサイズに切り、鍋に山盛りにして着火、少し煮えてたら鶏肉団子或いは手羽、シイタケを入れ、コンソメ、塩コショウで味付けして煮ていきます。

白菜の甘みと鶏肉の出汁が効いてそれは美味、且つ白菜を沢山食べれます。ビールにも合います。

次はおふくろ譲りの豚汁。普通に豚汁を作り、最後に木綿豆腐をすり込む様に投入して出来上がり。子供の頃はストーブに大きな鍋を載せてこの豚汁をつくり、家族で鍋を囲んで食べたものです。



ザ
・
男
メ
シ!
オトコ
其の十



ケアマネジャー
菊地 歳光

