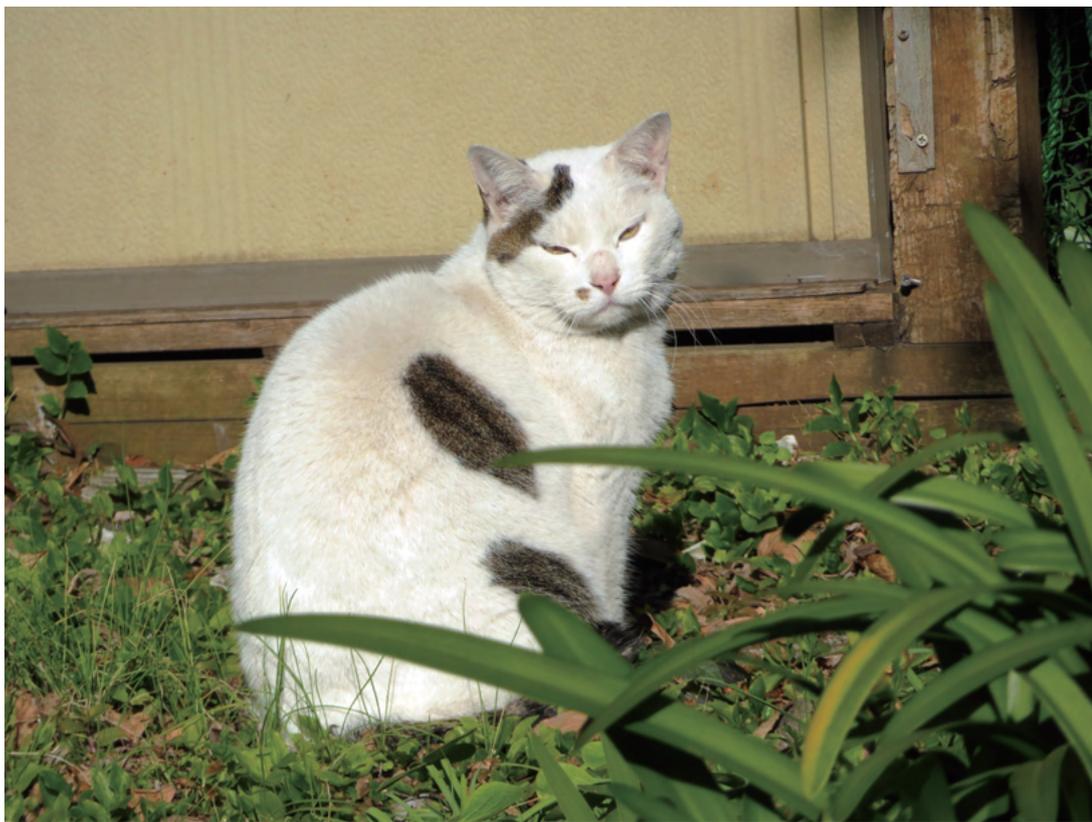


# 千代田界隈のレトロな風景



## Who are you?

ときどきやって来て7年目。顔は険しくなりましたが距離は近づいて来ています。(千代田7丁目にて)

# みどりの風



2021.6.1

-NO.273-

人・ひと日記

小林 功

高齢者向けのワクチン接種が始まりました。三百六十万人に二回づつ、7月中に完了させるのが国の目標。相模原ではまず75歳以上の高齢者からスタート。五月初めにクーポン(接種券)が送られてきました。受付は十三日から。予約はコールセンターへ電話をする方法かインターネットやラインから行う電子式を選択。私はいちばん安心な電話での申し込みを選択。案の定「ただいま大変混みあっています」のアナウンス。二時間ほど何回か繰り返すが繋がらない。一方インターネット上には「本日の受付終了、次回の受付は20日」の通知が出ている。これでは電話をかけ続けている人には分からない。初日はここまで。翌日試しに電話をしてみると「ただいま大変電話が混みあっています」のアナウンス。20日からのはず???どうなっているの。混乱!結局電話をあきらめインターネットから切り替えた人が多いと思う。私はもう少し電話にこだわりたいと思います。ワクチンの普及は叶わずオリンピックの行方が大問題になってきました。国内や諸外国のコロナ感染の状況を考えれば開催は無理。世論も冷めている。やっつけてしまえば無事に終えることができるかもしれないが断行することに「大英断」と誉める人はいないと思う。決定権を持つのはIOC、東京都、政府・・・マネーとメンツを捨て「中止」を最初に言うことが大英断ではないのか。

朝ドラの「おちよらん」が終了しました。主演の杉咲花さんの大熱演でした。ドラマのモデルは浪花千栄子さんと聞いて相方として絶対登場すると楽しみにしていたのが「花菱アチャコ」さん。ドラマの終盤で「花車当郎」役でやっと出てきました。劇中のラジオドラマ「お父さんはお人好し」は現在のドラマで昭和29年から十年以上も続いたそうです。私もリアルタイムでラジオの前に座っていました。お父はん・お母はん・家族や近所の人のしゃべくりの締めめのセリフは必ずアチャコさんの「むちゃやくちやでござりまするがな」でした。

発行 社会福祉法人 悠朋会

千代田 デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田 介護支援センター

042-704-0281

児童クラブ いちばん星

080-5865-1586

ホームページアドレス  
www.yuhokai-kaigo.com

## 外出リハビリ ～ 藤棚 薬師池公園 ～



4月の外出リハビリの目的地は薬師池公園の藤棚でした。例年だとGW頃に見頃を迎える藤ですが、桜同様今年は数週間開花が早く4月中旬から見頃を迎えていました。

町田市にある薬師池公園ですが、利用者さんの中には初めていらっしゃる方も多く、探索するような面持ちで巡っていらっしゃいました。紫色の藤だけでなく、白や、ピンクのものもあり、鮮やかに咲き誇っていました♪



池をぐるっと周回する起伏のあるコースも不思議と足取りは軽く、休息を取りながらも池と“タイコ橋”の景観や園内の雰囲気を楽しみながらを眺めながら、皆さん軽快に歩かれていました。

社会福祉法人 南町田ちいろば会様を通じて南町田教会様よりお米や野菜のご寄付を頂きました。地方の農家の応援活動をされているとのことで、利用者皆様の給食などに活用し、美味しくいただきました。心より感謝申し上げます。



## 花粉症日記

花粉症と診断されてから、20年の月日が流れてしまいました。

最初の頃は、鼻水や咳、日によって微熱が続くなど風邪の様な症状から始まり徐々に症状が重く春や秋はとてもしんどいものでした。

北海道の大自然の中で生まれて、花粉症という言葉を知った事はありませんでしたが、神奈川県にきて沢山の方が（私も含めて）花粉症に悩みを抱えています。

春は（スギ、ヒノキ） 夏は（イネ、シラカンバ） 秋は（ブタクサ、ヨモギ、カナムグラ） 冬は（スギ）と1年中花粉が飛んでいます。

喘息持ちの私には、花粉症以外にもアレルギーがありダニ等のハウスダストやアトピー、日光や金属・小銭に含まれる金属にアレルギー等があります。

年々アレルギーの種類も増えてきている中、麻酔薬や鎮痛薬も近年飲む事が出来なくなりました。花粉症に良いとされるものは何でも試してきましたが、あまり効果がなく、症状の悪化から副鼻腔炎も繰り返しています。

その中で愛甲郡愛川町にあるクリニックで花粉症の注射があると聞き、早速病院へ行きました。問診票を記入し、すぐ注射を打つ事ができました。待ち時間もほぼなく痛みもありませんでした。病院を出る頃には鼻水も出なくなり気分爽快です。

| 花粉名              | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ハンノキ属<br>(カバノキ科) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| スギ               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ヒノキ科             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| シラカンバ<br>(カバノキ科) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| イネ科              |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ブタクサ属<br>(カバノキ科) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ヨモギ属<br>(キク科)    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| カナムグラ<br>(アサ科)   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |

関東地方 花粉カレンダー

あんなに悩んでいた花粉症がウソのようでしたが、効き目は1年ぐらいたの事なので、忘れずに毎年注射をしています。花粉症の薬も合わせ飲むと効果がさらに高まるとの事で忘れず薬も飲んでいきます。今まで春、秋の外出や山の外出は控えていましたが、コロナ禍の自粛期間が終わり落ち着いたなら、色々な所に行ってみたいと思います。

ヘルパーステーション千代田

成石 佐織



6月 予定



- 書道 10日(木)、25日(金)
- 体重測定 7日(月)～13日(日)
- 誕生会 24日(木)～30日(水)
- 外出リハビリ 31日(月)～5日(土)

(菖蒲園) ※天候などによって変更あり



稲葉さんは大工の棟梁としてお勤めされていました。七〇代でパーキンソン病や脊柱管狭窄症を患いながらも、リハビリをし、デイの歌も作り、活発に動かれています。

日高が関わって十年目。最初の七年はデイ利用を嫌がり、三年前から利用開始。今ではデイの利用が楽しみになっていくそうです。

### 鹿沼公園にて

三月二十日。今日は千代田デイサービスセンターの毎年恒例の桜の花見に連れて行ってくださると云うので朝から楽しみにしていた。二時迄の昼休みが終り男二人女性一人合計三人、今年はコロナのこともあって特に少人数にした様です。運転してくれるのはリハビリ室の宮崎さん。彼女はまだまだ若いお嬢さんで自分の孫娘位の可愛い女性ですが、普通の女性と違って筋肉質でがっちりした体格をした我々患者から見ると頼りになる女性です。小林先生はもう自宅まで行ってきたらしく娘さんを連れて後から来ました。

小林先生もまだ若く私の倅より若く理学療法士の免許を持った好青年と云った先生で、悪い所を素早く見て患者にわかりやすく教えて、一生懸命にリハビリをしてくれまます。患者の信頼も厚く真面目な方で、几帳面だからなかなか頑固な所もある

から、患者とは簡単に妥協はしません。その分信頼も厚いので頼もしい先生です。

花見の事がそれでしたが、鹿沼公園に二時二十分頃着きました。今日風も弱く暖かな日でしたので見物客も思ったより大勢いましたね。花は少し早かったから五分咲きと云った所でせうか、かすかなあまい香りが漂っていました。それより歩きたくてしょうがなく、だめで元々と思つて宮崎さんにそうと聞いてみたら、二つ返事でいいよと云つてくれたので、嬉しいやらビックリするやら、

小林先生から許しが出たのでせうかありがたい楽しい一日でした。

花は桜木人は武士、昔の言葉を思い出してみましたがなんと云つても春の花は桜ですね。千代田デイサービスでは一年を通して色々な行事を行なつてくれます。だからスタッフの皆様は何時も機敏でやさしくてスピーチと芸事の上手な方ばかりでビックリしました。おまけに美人ばかりですから毎日が楽しくてたまらない。

女性ばかりではなく男性も気はやさしくて体格もよく力持ちの方ばかりですから、歩く時向き合つて腕につかまつて歩くのですが、すごい筋肉のかたまりの様ながっちりした体格ですから安心して歩いています。本当に頼りになるデイサービスだと私は思います。一年を通して行なつてくれるサービスの中に誕生会を毎月一週間祝つてくださ

るのには本当に頭がさがります。その他季節ご色んな行事、踊り、運動会、また祝い年を祝つてくれるし色々面倒見の良いデイサービスだと思います。

余談ですが私は新潟県佐渡ヶ島の出身です。住宅の座敷に敷居は桜の木をつかいますが、敷居を踏んだり特に女性の方がまたいだりするとすごく怒られた事を思い出しました。とりとめのない文になりました。失礼します。

令和三年八月で三年間お世話になる

稲葉茂司です。



### 編集後記

長女が高校を卒業し、栄養士の学校に通っています。アルバイトは高校の時から近くの老人ホームです。稼いだお金で妻や妹たちと映画やディズニランドに行つておりました。成人式の振袖も予約してきましたよ。子の成長は早いものですね。 H