

千代田界隈のレトロな風景



なにわのいばら

江戸時代に中国から伝来。大阪を起点に全国へ広まったとか。純白の花と緑の葉がきれいです。(千代田5丁目にて)

みどりの風



2021.5.1

-NO.272-

発行 社会福祉法人 悠朋会

千代田 デイサービスセンター

042-7751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

児童クラブ いちばん星

人・ひと日記

小林 功

良く晴れた暖かい朝、冬の間は水瓶の底で動かなかった金魚が勢いよく赤い姿を水面にみせました。春の訪れがあちこちで感じられます。しかし人間世界の営みは相変わらずコロナ、コロナで毎日経過しています。今年も桜まつりは中止に。毎年同じ場所に陣どつていた焼きそば、たこ焼き屋のお兄さん。植木屋のおばちゃんたち。いろいろなイベント会場をにぎやかに盛り立てている「テキヤさん」たちの生活は大丈夫なのでしょうか？ここにも休業補償と支援金は出ているのでしょうか？

「緊急事態宣言」から「まん延防止等重点措置」へ。国や地方のリーダーたち、有識者と言われている人たちがあの手この手を論じ、講じてきた内容は人の動きを制限する要請ばかりでした。このコロナ禍対策として政府がすべきことは他にあつたのではないのでしょうか？

感染症病床が足りない、医師・看護師等医療従事者が足りない、保健所のマンパワーが足りない、検査数が増えない。ワクチンの開発力が無い。治療薬はどうなってるの？・・・このような国が解決しなければならぬ問題は一年以上立つのにほとんど進んでいない感じがします。そろそろ希望が持てる展望が示されないと国民の協力も得られなくなってしまうのではないのでしょうか？

俳優の田中邦衛さんが亡くなりました。田中邦衛さんは「北の国から」の五郎役。倉本監督は五郎役を選ぶときの条件は「情けない男が演じられること」と注文を出したそうです。純や螢が成長するにつれて彼らが起こす失敗、不始末を謝りにまわる五郎の表情や背中が思い出されます。子供たちへの愛情、謝ってばかりいる情けない男を見事に演じました。

経済成長優先、便利さの追求、飽食・・・人間の欲望の結果が今、感染症や温暖化というかたちで世界の現実となっています。

「自然は、おまえらを死なないでいどには充分食わせてくれる。自然からちようだいしろ。謙虚に生きろ・・・」。二十一年間続いたドラマの最終回での五郎の遺言でした。

ホームページアドレス
www.yuhokai-kaigo.com

外出リハビリ ～お花見へ 鹿沼公園・市役所通り～

皆さんご存知の通り、今年の桜の開花は観測史上2番目に早かったとのことで、3月中旬ごろには見頃を迎えていました。

例年のようにデイの正面の市役所通りは桜のトンネルが鮮やかに形成されていました。下を通る車も渋滞気味☆

鹿沼公園には少人数編成で車で向かい、散策しながら桜鑑賞を楽しみました。普段出歩く機会の少ない方も桜のような満開の笑顔を見せて頂きました♪



おやつ作り～桜もち～

おやつ作りにて桜もちを利用者さんにも作っていただき、皆さんで美味しくいただきました☆

白玉粉入りの生地で作られたもちもち触感の皮に包まれた、美味しいあんこに、酸味も効いたあまいイチゴ。程良いしょっぱ味の桜葉、桜湯と一緒にいただくことができました。

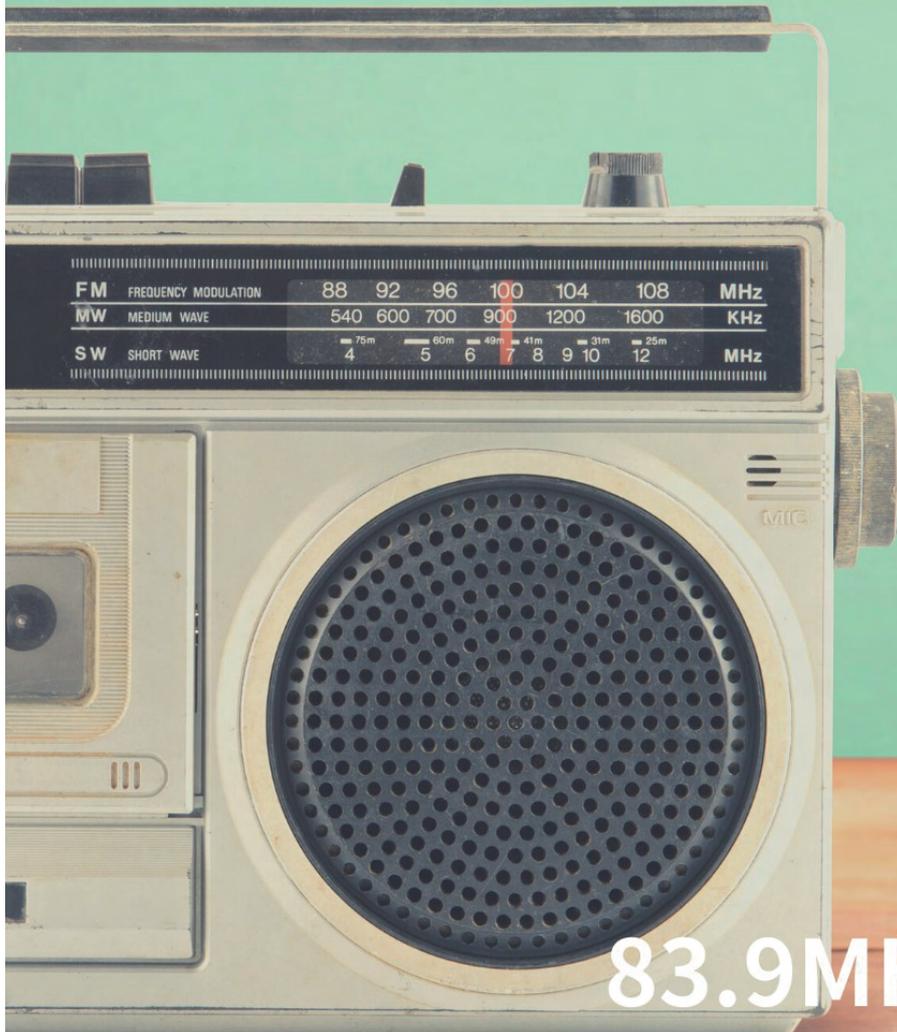


しょうぶ湯	1日(土)～7日(金)
書道	13日(木)、28日(金)
体重測定	3日(月)～9日(日)
誕生会	25日(火)～31日(月)

FM HOT 839
presents

千代田デイサービスの
理学療法士 小林琢 も
出演しています！

リハビリから地域を元気に！ セラピストラジオ



～パーソナリティ紹介～



理学療法士
安西祐太



理学療法士
小林琢



理学療法士
大久保和浩



理学療法士
佐藤正務



理学療法士
田中優



作業療法士
永島匡



理学療法士
矢野勇樹



理学療法士
渡部亮太



理学療法士
八木克実



理学療法士
大関純平



理学療法士
鈴木勇気

83.9MHz

毎週水曜日 13:00～

(再放送 日曜日11:15～)

『身体』と『心』の専門家、リハビリテーションのセラピストが、健康と地域を
テーマに月替わりで登場し、相模原の皆さんに声で元気をお届けします！

<https://fm839.com>

どこでも聴けるアプリの
ダウンロードはこちら





コロナの休日

コロナの影響で生活様式が変わる中、どのように休日を過ごしたのかご紹介したいと思います。

早いもので今年で勤続20年目になります。あのころと比べると随分おじさんになり老化を感じる今日この頃であります。

そこで、昨年末一念発起し自動2輪の教習に通いだしました。教官の厳しくも優しいご指導のもと無事、免許を取得できました。ちなみに教習所（セパルライディングスクール）はしっかりコロナ対策をしていましたよ。

コロナ禍の密回避でバイクは注目されていて特に50代のカムバックライダーが増えているようです。



愛車はホンダCB400ポルドル。今となつては中型以下のバイクでは数少ない4気筒エンジン。まだそれ程遠出はしていませんがコロナが終息したら風とエンジン音を楽しみながらいろいろな場所に行きたいと思っています。

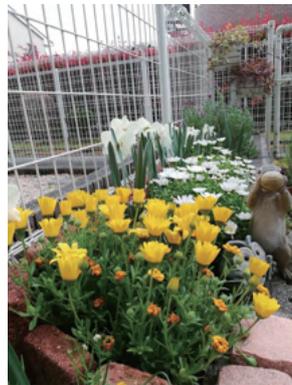
近い将来、息子とツーリングが夢ですが、今のところ全く興味なしです。

デイサービス施設長 小林 立

庭の植物といえ、今までは食べられる物ばかりを植えていましたが、コロナ禍にて自宅生活が増えた昨今、お花にも興味が湧いています。といっても、虫が苦手な私は土いじりが大嫌い。全て夫が植えています。還暦近い白髪ジジイですが、なぜかラブリいな花壇に！

昨年から家族になった長男小妻君と日向ぼっこをしながら癒されています。せっかく育ててくれたお花を私はチョコチョコと切り、ダイニングテーブルに飾って楽しんでます。

生け花の才能あり？なし？判定をお願いします。ちなみに花瓶は陶芸体験でろくろ初体験の作品です！



千代田介護支援センター 天願

最近よく耳にする「サステナブル（持続可能な）」な私の生活一部を紹介させていただきます。近年、自然災害が増えてきて環境負荷をどうにか軽減できないだろうかと考えた時にこの言葉と出会い、いつまでも美しい地球であると同時に自分の身体をいつまでも健康でいられるよう、毎日自宅で出来る1時間ほどの運動を行っています。やりたくない日は無理に行くとストレスになるので、運動はせず、ストレッチだけ行ったりしています。皆さんもリハビリの時、動かしている筋肉を意識してあげてみてください。身体は素直なので変わってきますよ！筋肉は裏切りません！！



千代田デイサービスセンター 戸来

編集後記

4月に私の誕生パーティーをしました。いつものように6人家族でお寿司20人前を購入しましたが、年のせいか食べ切るのがやっとでした。今年で43歳。年相応の生活を心掛けようと肝に銘じました。 H