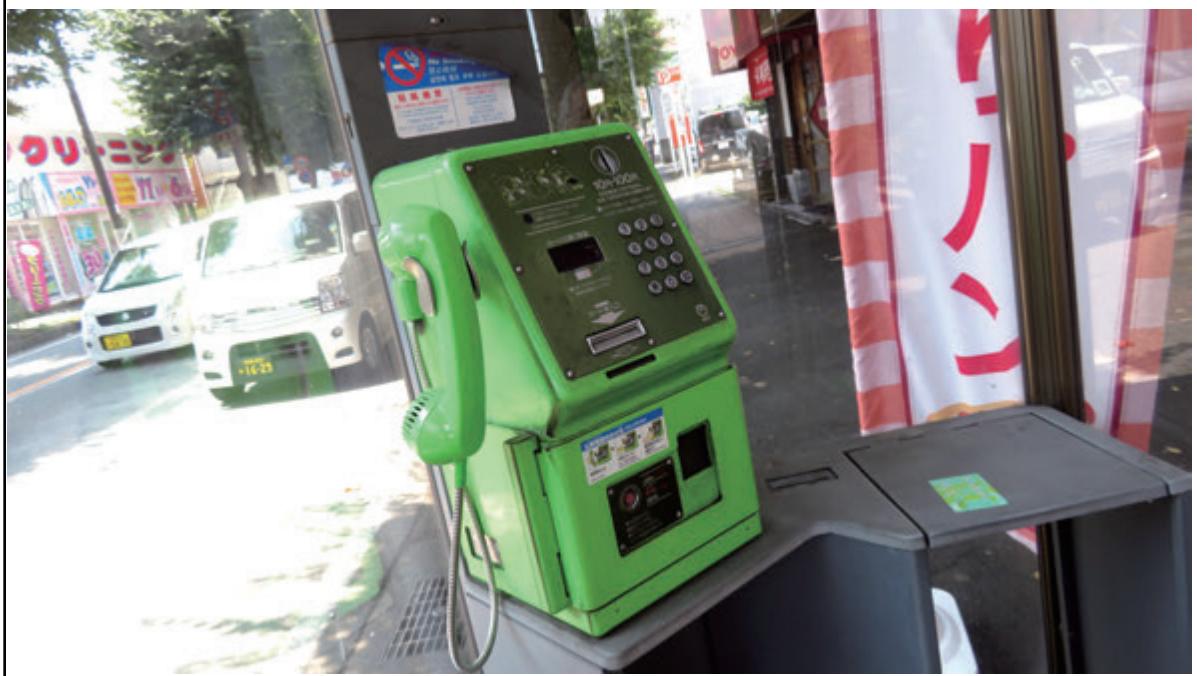


# 千代田界隈のレトロな風景



公衆電話

使い方覚えてますか？

災害の時に一番安定している通信手段といわれます。

最寄りの公衆電話を確認しましょう。テレフォンカ

ードも一枚持ちましょう。

(写真は千代田2丁目交差点)

人・ひと日記 小林功

七十五回目の終戦の夏を迎える。日本人三百万人、巻き込まれたアジアの人の犠牲者は二千万人と言われます。その犠牲の痛ましさ、無念の訴えを語り継ぐ人たちの数が高齢化に伴い年々減つていつているとのことです。

小説や映画も次の世代へ記憶と記録を残していくれます。いま高齢者と呼ばれる人々は「二十四の瞳」を知っていると思います。昭和二十七年に壺井栄さんが児童向けに発表した小説です。二年後ラジオの朗読の時間（35回の放送でした）で聴き、小説を我が家の中棚の中から見つけ出し、録りためてあつたビデオの中から奇跡的に映画も発見しました。

物語は昭和三年。普通選挙法が実施される一方で治安維持法の罰則がきびしくなる時代。人口が百戸足らずの島の分教場へ師範学校を卒業したばかりの大石先生が洋服姿で自転車に乗つて赴任してくるところから始まります。ハイカラなおなご先生は最初敬遠されますが、すぐに子供たちはなつき、島の人たちにも信頼されるようになります。昭和恐慌や東北飢饉、満州事変、志那事変、そして太平洋戦争へと続く暗い世相の中で村人たちの生活は貧しく、子どもたちは幼い時から働き手としての役割を担っています。将来の希望が見つけられない子供たち。一方、忠君愛国、好戦的な空気の中で男子は英雄になる夢を見て兵隊志願者が多くなっていくことが大石先生を心配させます。

終戦。大石先生は再び代用教員として復帰。十二人いた教え子で消息のわかる五人と同窓会を持つ場面が美しく、悲しい。

戦争がこんな小さな島の庶民にもたらした苦難と悲劇。平和への願いが込められた作品でした。

コロナ終息へのシナリオは未だに見えてきません。追い打ちを掛けるかのような集中豪雨災害、的確な表現法が見つからないほどの高温気象の毎日です。ここに大きな台風がやってきませんように祈るばかりです。

日本の輸送船がインド洋でおこした油の流失事故。お金で賠償で済むのでしょうか？

み  
ど  
り  
の  
風

2020.9.1  
-NO.264-

## ホームページアドレス

# ひまわり、開花！夏野菜、収穫！！

今年は梅雨が13年ぶりに8月まで伸び長雨となりました。

4F屋上部分にある千代田農園のひまわりも梅雨の間、頑なにずっとつぼみを結んだままでした。

8月に入り、梅雨明けした途端、、、、待ちわびていたかのように開花！

この夏の千代田を彩っています☆

8月に入ってからは外の気温が35度を超える日が多く、長雨と炎天下によって野菜の生育不良から野菜の高騰が叫ばれています。

千代田農園も屋上にあるので日当たり抜群(笑)利用者さんが小まめに野菜たちの世話を続けて下さいました。その甲斐あってか、カブやトマトなど新鮮な夏野菜を収穫することが出来ています♪

秋の収穫に向けてサトイモやニンジンも順調に生育しています。

日差しが少ない日を選んで作業していますが、それでも外の作業は一苦労。。早く涼しい季節が来ると良いですね♪



## 9月の予定



- 秋祭り 1日(火)・2日(水)・3(木)
- 体重測定 7日(月)～13日(日)
- 敬老会 20日(日)
- 誕生会 24日(木)～30日(水)



デイサービスで機能訓練指導員として働いています柔道整復師の宮崎です。

昨年7月よりお世話になり早いもので一年が経ちました。入職当初より周りの皆様に温かく支えて頂きながらやってきた1年、私にとっては一瞬で過ぎた1年です。

入職して1ヶ月前後の頃でしょうか、ある方に『仕事は1年かけてゆっくり覚えていけばいいよ』と声をかけて頂き、当初は凄く気が楽になったと記憶しています。しかしあつという間にそこから1年、今の私はどうなんだろうか?・・・恐ろしくて聞けそうにありません(汗)。最近利用者様から『いつも元気だね』と声をかけて頂くことも出てきました。嬉しい声掛けに更に元気になる今日この頃です。今後も元気だけを取柄にやっていけたらと思っております。そこで私が元気でいるための健康の3要素、紹介したいと思います。



運動



栄養



休養



運動 ⇒ 写真は小山田内裏公園にて。近場のサイクリングコースです。  
通勤にも大活躍の自転車、運動不足解消にもってこいです♪

栄養 ⇒ たくさん食べて毎日の活力に。そんなことを言いながらお腹いっぱい  
食べるのが至福の時♪データフォルダには食べ物の写真ばかり。。。  
写真はほんの一部です。

休養 ⇒ デイサービスの忘年会のbingoで頂いたシロクマ抱き枕。Tシャツを  
着せ愛着をもって抱きしめる。安眠にはかかせない必須アイテムです  
♪今の時期やや距離がうまれてきました。涼しくなったらまたお世話  
になろうと思います。

日常をお伝えさせて頂きましたが、デイサービスに来られる方々にとっても  
機能訓練を通しての『運動』、美味しい昼食をしっかり食べることによる『栄  
養』、日中の適度な活動により夜はしっかり休む『休養』、これらを通して免  
疫力の向上を図り、みんなでコロナに負けないよう元気に過ごしていけたら  
思います。

今後も『明るく、楽しく、元気よく』をモットーに皆様と共に過ごしていく  
たいと思いますので、引き続きよろしくお願ひいたします。

# 児童クラブいちばん星

## 今年の夏休み



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため夏休みは大幅に短縮されました。

いちばん星では例年ワクワクドキドキの特別行事を計画していたのですが、今年ばかりはそんなわけにはいきません。それでもサンドアート、

マジッククシ

ヨーは何と

か夏の行事

として実施できました。

サンドア

ートは樂し

い時間を過

ごし、芸術

作品が揃い

ました。



いちばん星の指導員は子ども第一に、一日一日意義あるものとなるよう頑張っています。



公園での のびのびした活動も自由、夏季水泳も中止・・・  
子どもたちのエネルギーをどう発散させるか、指導員の技量に関わってきます。



### 編集後記

新築で家を購入して6年目。お風呂場のシャワーが壊れました。部品を取り寄せ修理できるまで2週間はかかると。チャンスと思い『銭湯に行こう!』と三女と盛り上がりましたが、他の子たちは行かない。今度妻と小学4年の三女と行つてきます。H