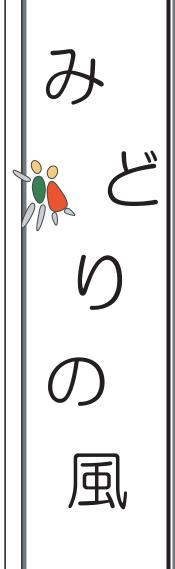
千代田界隈のレトロな風景



夏のなごり

今年の夏も暑かった。炎天の下懸命に咲き続けました。 (千代田6丁目にて)

以上、それにふさわしい社会の様式の議論を深めて守くここでかいいうならないような気がします。「Withコロナ」「コロナと共存」というが本音でしょう。しかし感染の抑止と経済の発展が両立するようにはがどこなのかがわかりません。どの業界でもとにかく元に戻りたいの間の制限撤廃等々。注意深く進めることが肝要とおもいますが歯止め間の制限撤廃等々。注意深く進めることが肝要とおもいますが歯止め間の制限撤廃緩和、Go to トラベルのエリア拡大、飲食店の営業時本ノの入場制限緩和、Go to トラベルのエリア拡大、飲食店の営業時が緩和されてきています。スポーツ施設や劇場、ライブハウス等の箱が緩和されてきています。スポーツ施設や劇場、ライブハウス等の箱が緩和されてきています。スポーツ施設や劇場、



2020.10.1

発行

社会福祉法人 悠朋

代田デイサービスセ

4 2 1

ション

田

6

6

-NO.265-

代

介護支援セン

童クラブ

5

8

設における新型コロナウイルス感染症発生施設は9月9日までの累計二波と云われる波の今後については誰もわかりません。全国の福祉施本での状況はお馴染みになった棒グラフで連日報道されていますが第ー新型コロナウイルス感染による世界の死者数は90万人を突破。日

で862か所。発生施設数は国内での感染者数の減少にあわせて減少傾

事務作業の効率化等で今まで以上に訪問介護サービスのレベルいろいろ便利なことがあるようですが、事務所・現場間の情報-は全員スマートフォンを携行して訪問活動を行うことになりまいると云われるのが介護業界です。ここで十月から千代田のへ早く知りたいところです。一方国内産業でも特にデジタル化が1水を開けられている日本の何をどれだけ追いつこうとするのか

九月のBGMは趣を変え、広沿今度は映像で観たいと思います。 ッレディーマーキュリーの熱唱、名手ブライアンメイのギター・・・3GMは「ボヘミアン・ラプソディー」を流しました。名曲の数々、%族、職員から何枚かのCDを提供していただきました。早速8月の−七月号でお願いしたロックバンド「クイーン」のCD。利用者のご 広沢虎造が「清水次郎長伝」を唸ってい

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

千代田フェスティバル!~夏祭り&秋祭り~

2020夏はお祭りも花火大会も甲子園もオリンピックも中止・延期となっていますが、千代田デイサービスセンターでは8月に夏祭り、9月に秋祭りを行いました♪

今回は2F、4Fに分かれソーシャルディスタンスに配慮しつつお祭りを楽しまれました。

各フロアで夏祭りは焼きそばゲーム、金魚すくい、スイカ割りゲーム。

秋祭りではルーレットゲーム、マジックハンド ゲーム、射的。

夏・秋通して体力測定大会を行いました!

昔懐かしいお祭り遊びをみなさん童心に返って 楽しまれていました☆





今回、千代田デイサービス初開催の体力 測定大会では、握力測定、バランス、立ち 上がりスピード、10秒ストップウォッチ 止め、などで合計点を競いました☆

中には思いもよらない記録が出て驚かせて下さる方、普段以上の能力を発揮して下さる方もいらっしゃいました♪

測定結果は皆さんに持ち帰って頂きましたので、次回(?)はこれを超えられる事を目標にまたリハビリを頑張っていきましょう♪

お祭りの終焉には、たこ焼き、大学芋、アメリカンドッグを日替わりで召し上がりました。おやつのお供には今やなかなか珍しい瓶ラムネ。

ラムネを開ける際は利用者さんがお手本 を見せてくださいました☆



🎍 ヘルパーステーション千代田からのお知らせ

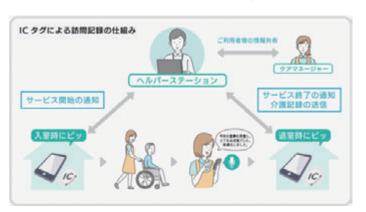
このたびヘルパーステーション千代田では、ICタグによるヘルパーの訪問状況の管理、およ びスマートフォン(携帯端末)による介護記録システムを新たに導入することといたしました。 このシステムを導入することにより、さらに適切なサービスをご提供できるようになります。

【訪問介護記録ソフト導入メリット】業務効率化、作業ミスの軽減につながる

記録を電子化することで、紙業務で発生していた何枚もの別の紙に同じ情報を記載する等 といった転記の手間や、ヘルパーさんから回収した記録用紙を並べて保管しておく等とい った業務からも開放され、事務作業の削減や人為的ミスを減らす事が可能となります。

【訪問介護記録ソフト導入メリット】情報共有が密になる

利用者様に関する情報は一つに集約されるので、ヘルパーさんへ都度、情報共有する手間 が省けるだけではなく、より細かな情報も手間を掛けず共有できスムーズな情報連携が可 能です。訪問するヘルパーが携帯端末から利用者様について最新の情報を共有します。





スマートフォンを 使ってヘルパーの ICタグと、利用 者のICタグを読 み取ります。

ICタグの大きさ は直径4cm大程。

- ◆事前に、ご自宅のお邪魔にならないところにICタグを設置させていただきます。
- ① ヘルパーが訪問させていただきましたら、ご自宅のICタグにスマートフォン(携帯端末) をかざします。
- ② サービスを開始させていただきます。
- ③ サービス終了時に、サービス提供記録票を作成いたしますが、こちらの作業が電子化さ れ、スマートフォン(携帯端末)で記録を作成させていただきます。
- ④ 記録作成終了後、スマートフォン(携帯端末)画面でサービス内容をご確認していただ きます。
- ⑤ ヘルパーが退室する際に改めて、ご自宅のICタグにスマートフォン(携帯端末)をかざ





お誕生日の方



運動会 2日(金)・3日(土)・5日(月)

20日(火)・21日(水)・22日(木)

5日(月)~11日(日) 体重測定 25日(日)~31日(土) 誕生会

幸雄様 77歳 小林 5日 85歳 靖文様 7日 87歳 茂司様 16日 94歳 永田 小春様 17日 90歳 杉田セキ子様 20日 95歳 24日 ミヨ子様 101歳 中島みつゑ様 30日

を意識

しながら

「あ」

い

「う」「べ」を1日、

十回を3セット

ほ

編

集

後

記

肉

各々の発声で別の口

編集長の -ロメモ

IJ

スクの

低

しり

びきの改善に

つながり

ます。

舌をしっかりと動か

今のうちから予防していきましょう

あ

いうべ体操により、

ドライマウスや口臭の

改善、

虫 歯

や歯

唐

病

()

ひっぱたいてやろうかと思いましたがぐっと堪えまし

注射と飲み薬で軽快しておりますが、

身内の介護

大変だろうなと実感しました。

言っているのに荒っぽく動かそうとする整形

奥様の左肩が急に動かなくなり整形

外科

外科医。

食事前や就寝前などに行ってみましょう。

最近ラジオに出演しておりまし た。人気者のようです。

1日を大きく開き「あー」

③口を強く前に突き出し「うー」④舌を思いきりだし下にのばし「ベー」

②口を横に大きく開き「い

周りの筋肉を鍛えることができますので、



今回 べてに関係します。 舌は食事だけでなく、 は 2 À なで 緒に 人と喋ったりする機会が減ってしまうと、 発声、 あいうべ体操』です。 飲み込み、 呼吸と、

口で行う機能

の

す

学療法

士の

小

林琢です。

篤な状態にもなりかねません。 舌が落ち込んでしまい、 影響してしまいます。 肉も衰えてしまうので呂律が回りくにくなり、 また舌の奥の筋肉が衰えてしまうと、 いびきや · 睡 眠 時 無呼吸症候群" 飲み込む能力などに のような重 喉の方に 舌

舌の筋肉が衰えている可能性があります。 「舌の 筋肉セルフチェック(これができな い لح

1 口を上あごに当てて音 (カッカッカッ)

巻き舌 ル ルル ルル ル を出す。

2























千代田デイサ ービス 泰平 伊藤



其の

絡めながら炒めます。 なだけ振りかけ完成。

キムチチャーハン

0

筋

千代田デイサービスの伊藤です。自分が作れ る数少ないレパートリーの中からチョイスした キムチチャーハンを紹介したいと思い 男メシ、 韓国の友達から教えてもらった一品です。

作り方へ

①フライパンにごま油を敷き、卵2個と冷や飯を

②焼いたウィンナー1袋・キムチ1パック・ ン2缶・コーン1缶の順に入れていき、お好 パラパラ感になるまで炒めます。(その間、塩・ 胡椒を目分量で振りかけ味付けします。)

③最後に魔法の粉(ガーリックパウダー)を好き