

千代田界隈のレトロな風景



いつもありがとう

五月のある朝、町内のゴミ集積場に感謝のメッセージが添えてありました。

みどりの風



2020.7.1

-NO.262-

人・ひと日記

小林 功

中国発の新型コロナウイルス感染症が報道され始めたころ、予想される被害は甚大で世界の死者数は四十万人を超えるだろうとみられていました。三か月半たった今、これは現実の事となり四十四万人を超えるに至っています。多くの国では第一波の峠を越えているようにみられますが、経済最優先国のブラジルや予防や治療に対処のしようがない貧困な国や地域は悲劇的な脅威にさらされていると報道されています。これからの人間の在り様は？。「ウイルスとの共存」「withウイルス」。うるわしい言葉で言われていますが今世界を不安にしている戦争、貧困、差別、格差、環境破壊、温暖化等との戦いと切り離して語ることはできないと思います。世界中が同時に、同等に被ったこのコロナ禍をどう教訓として受け止め未来へ繋いでいくのか？戦いはこれからです。

六月の食堂のBGMはカーペンターズのベスト盤。厨房職員の志田さんの提供です。カレンの歌声はとにかく美しいと思います。歌声からはアルファード波が出ているという説もあり、聴く者の気持ちを良くしてくれます。いつかクインの名曲をここで聴きたいと思っています。「ボヘミアンラプソディー」他、CDを提供してくれる方おりませんか？

みどりの風前号の「腰ツイスト体操」。数日間腰痛で起き上がるのも大変な時、この体操一発で治りました。専門家のアドバイスは素直に聞いてみるものです。

発行 社会福祉法人 悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

児童クラブ いちばん星

080-5865-1586

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

☆ 今月の花小町弁当 ☆

ラ・ターブルの配食弁当をご紹介♪



今回のメニューは、、、

- ・ サーモンとポテトのカラフル
ロールソテー マッシュルームソース
- ・ キャベツのスパゲティ
- ・ 厚切りハムカツ
- ・ ビーンズトマトソテー
- ・ オクラと大根のマリネ
- ・ ふきの煮物



今回は和洋折衷☆
懐かしい煮物料理から、ハイカラな料理まで、味付けも程よく
絶妙で、箸が進みます♪

6月4日は何の日???

悠朋会理事長が誕生日を迎えました♪

いつも昼食後は理事長によるハーモニカ演奏で利用者さん達は歌を楽しんでいます。

この日は歌の時間が終わってからサプライズで利用者さんによる“ハッ

ピーバースデー”のハーモニカ演奏と合唱を送りました。76歳になる理事長ですが、現役バリバリ！利用者さんとも近い存在にいる、いつもの千代田デイサービスの風景です☆



千代田介護支援センターでは、コロナの影響が始めた頃から対策を検討し、マニュアルにまとめ周知しました。主な項目は下記のとおりです。

(出勤時の対応)

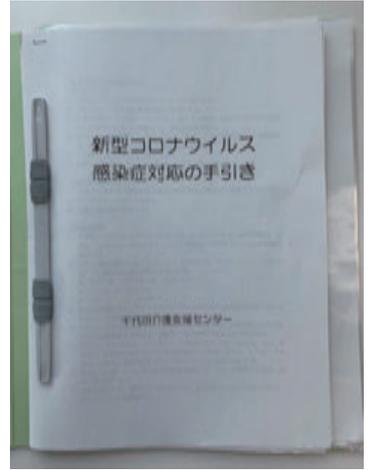
出勤前の検温、定時での消毒、1時間ごとの換気、他。

(出勤時以外の対応)

同居人に発熱等の症状がある際の対応、不要不急の外出について、他。

(当面の対応)

7人のケアマネを居宅事務所(4名)とデイサービス1階(3名)に分けました。双方は15分以上の接触を禁止し、朝夕のミーティングでzoomを使用しました。会社用携帯電話を購入し、パソコンはノートパソコンからRemote Viewで操作できるようにしました。



感染が疑われる場合の手順を明確にし周知しました。その中で、受診等については原則保健所職員の対応となり、医療機関への移動も保健所職員が車で行なうことを確認しました。独居生活の方、身寄りのない方など、その間の対応については担当のケアマネが初期対応にあたる可能性が高いことから、お手製の防護服を20セット用意しました。

【材料】レインコート・シューズカバー・シャワーキャップ
ゴム手袋・ゴーグル・フェイスシールド

【作成者兼モデル 榎島洋子より】

フェイスシールドは手に入らず、クリアファイルで作成しました。着たらとにかく暑い！街中で見かけたら優しく見守ってください。

ちなみに、定例にしている昼食後のラジオ体操第1と第2、スクワット30回もzoomを使用し全員で行ないました。コロナの影響はまだ続きそうです。こんな時こそ笑顔や楽しみが必要だと感じています。今の環境とうまく付き合いながら、楽しくいきましょう！

長年悠朋会に努めました志村章子、富田俊介が、この度退職することとなりました。新管理者は日高明夫になります。今後ともどうぞ宜しくお願いします。



7月の予定



体重測定 6日(月)～12日(日)

七夕 7日(火)

誕生会 25日(水)～31日(金)



澁谷静枝さんは、平成19年2月から森本ケアマネジャーが担当しています。お庭は素敵な花が咲き乱れており、森本が訪問の度に写真に収めています。今回はその庭園の一部をご紹介しますと思います。



①ご主人が冬の間に土づくりそして種まき



②1月撮影



③2月撮影、そして・・・



④ビオラとマーガレットが咲きました



千両

裏庭にある千両の木。毎年お正月には玄関を飾り、何か月も綺麗です。立派！



澁谷さんの大好きな オキザリス

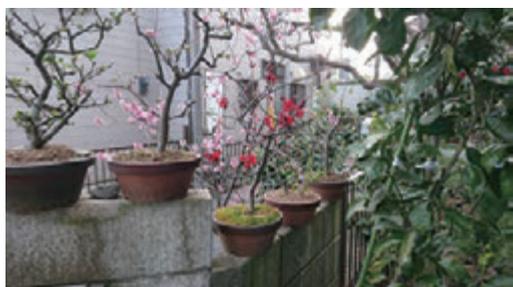


プチトマト

今年の異常気象で、澁谷さんちのプチトマトは12月までなっていました。



毎年一鉢ずついただくシクラメン。毎年大きな花が咲きます。



かわいい白と赤のポケの花



大島つばき

10年前に兄妹夫婦で行った大島旅行で、おみやげに持ち帰った苗がこんなに立派になりました。



冬の間もホウレンソウは育っています。



君子蘭

春に咲く豪華な花



梅の花



毎年楽しみ、可憐な牡丹の花（つぼみ）



藤の花も咲きました

編集後記

子どもが学校に行くようになり、毎朝の洗濯は自分がするようにになりました。朝からラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング、筋トレと大忙しです。それでもこれっぽっちも体重が減らず、やや増加傾向にあります。努力が実るとは限らないですね。 H

澁谷さんはご病気を持ちながらグチを言うこともなく、ご主人の協力と自分の工夫や努力で、いつも前向きに生活されています。ケアマネは、毎月の訪問の度に力をもらっています。