

千代田界隈のレトロな風景



剪定中

桜並木のけやきの枝落とし
枯れ葉が落ちる前に・・・

み
ど
り
の
風

2018.12.1
-NO.243-

人・ひと日記

小林 功

一刻を争う救急搬送。救急車の到着後、車の中で救急隊員は患者の緊急性度・重症度の判定や心肺蘇生等の応急処置と共に情報収集と救急病院との連絡に懸命に活動している。受入病院への搬送までの時間がかかりはらはらすることを経験した人は多いと思う。病院へ搬送されるとやれやれという気分になれるけれど、病院の中でも手術までの時間がかかることがあるという。ひとつ的原因は手術の「同意書」が取れないということ。近親者への連絡が付かず大変な時間を失つてしまうことになる。自分に急変が起きた時、緊急連絡先となってくれる人を定め周囲の人にも知つておいてもらいうことが必要。介護施設やヘルパーの訪問先からの救急搬送もよくあることです。応急手当、119番通報、関係先への連絡はもとより救急隊員の病院での処置がスムーズに進むよう「何が起こったのか」「今おこなっている応急手当」「緊急連絡先」をしっかりと伝えられるよう心がけたいと思います。

外国人労働者の受入について国会で法案審議が行われています。労働力不足。介護の業界では2025年（あと6年後）には35万人の不足といわれています。そのうちの6万人を5年間で外国から求めていこうとしているようです。言葉も習慣も異なる人たちが異国のに溶け込んで介護という職業で活躍できるようになるには長い年月がかかることがあります。安い労働力としての位置づけや強制送還をちらつかせるような法律では良い結果は生まれないと思います。この国が好きになり、この仕事を好きになつてもらえるよう法律も現場も心のこもった受け入れ態勢で迎えることが大切と思います。

新しいカレンダーが出回っています。やはり年号表示はありません。これで不便になることは昭和94年と書いてあれば年齢の計算がしやすかったのに・・・。消費税は8%から10%へ。すぐ暗算で計算できるようになつた上で乗せ分がクリアになり買い控えが増えるのでは・・・？

発行	社会福祉法人 悠朋会
相模原市中央区千代田	2 - 4 - 1
千代田ディイサービスセンター	0 4 2 - 7 5 1 - 0 6 7 2
ヘルパーステーション千代田	0 4 2 - 7 0 4 - 0 2 6 1
千代田介護支援センター	0 4 2 - 7 0 4 - 0 2 6 1
千代田相談支援センター	0 4 2 - 7 0 4 - 0 2 8 1
1434	1434

秋の外出リハビリ



10月の下旬に県立相模原公園などにリハビリを兼ねて外出しました。公園内は色々なお花が咲いていて、公園内の景色を楽しまれ、車の中でも話しが盛り上がり、いつも以上の笑顔が見られていました。

ダルマの寄贈



近くにお住いの田口様よりダルマの寄贈がありました、

- ・ 悠々閑適（ゆうゆうかんてき）：落ち着いてのんびり楽しむこと、
- ・ 健康長寿：病気をしない健康な身体で、いつまでも長生きである。

2つのありがたい言葉が添えられてありました。



12月の予定

相模太鼓保存会	1日（土）
体重測定	3日（月）～9日（日）
キーボード	9日（日）
イベント食	9日（日）
シナプソロジー	12日（水）
誕生会	15日（土）～21日（金）
ゆず湯	16日（日）～22日（土）
折り紙	20日（木）
忘年会	22日（土）～28日（金）



千代田ディサービス秋祭り



余暇活動の時間におやつ作りでカボチャの蒸しパン作りに挑戦しました。冷凍カボチャをほぐしたり、牛乳を入れてかき混ぜる等、工程が簡単だった為、みんなで和気あいあいと楽しく作る事が出来ました。

美味しく出来ていて、召し上げっても笑みがこぼれしていました。もう1個ちょうどいなどの声もあり好評でした。

11月の展示内容 橋本 嶺子 ドールハウス展



今月の市民交流スペースの展示はディサービスをご利用されている橋本嶺子さんがドールハウスを展示されました。

若い時にドールハウスに魅了され、材料などを仕入れるために色々な国に行かれたこともあったようです。どの作品にもかなりの思い入れがある様ですが大きい作品では10年近くもかかった大作もあるとのこと。どの作品も繊細に出来ていて、いつもと違った橋本さんの一面を見ることが出来ました。



職員随走リレー ～其の十九～



皆さん、こんにちは。

ケアマネジャーの天願千夏です。

12月号という事ですが、どうしても自慢がしたくて次女と夏に行つた石川県金沢旅行に関して報告させて下さい！

若い頃に旅行会社で働いていた経験からか、

どうしても年密に計画を立てないと気が済みません。（家族からは『疲れる！』と不評ですが・・・）

必ずガイドブックを2冊購入します。大き

い物は自宅用、小さい物は持参します。出発当日の起床時間から工程表を作成します。今回は北陸新幹線に乗車するため東京駅の駅弁売り場と、購入のお弁当まで決めていました。

因みにテレビで度々紹介されている“ひつぱりだこ飯”です。が、陶器の器で重く、処分にも困ると思い“蛸飯三昧弁当”になりました。美味しかったけれど、思い出しては後悔の日々。いつか必ずリベンジします！

2日目はバスツアーを申し込み、輪島、能登まで足を延ばしました。能登の千枚田、見事でした。文字通り千枚の田んぼと思っていたら、狭い田→せんまいだーが名前の由来との事。まだ若いバスガイドさんが、見事な案内をしてくれました。



ケアマネジャー
天願 千夏



金沢は狭い範囲に茶屋街、公園、寺院等の観光スポットが集中し、1日乗り放題のバスチケットを500円で購入する事もできます。バスの本数も多く、駅もコンパクト。先輩方もお勧めの旅行先だと思います。美味しい物もいっぱいで、食いしん坊の私には何かと心配もありますが・・・。帰りの新幹線の時間を感じながら、パフェまで食べて大満足。お土産は写真だけですが、皆さんも行った気になり、食べた気になつて貰えたら幸いです。



編集後記

普段から貯め続けた500円玉貯金。ついに解放されました。大型食洗器を購入するため約8万円を投入。さらにクリスマスプレゼントのゲーム機購入のため約3万円を投入しました。また一から貯めております。次は新型掃除機を買いたいなあ。H