

千代田界隈のレトロな風景



駄菓子屋さん

やさしいおばあちゃんが店番をしています。
(星ヶ丘小学校正門前の江成米店内)

みどりの風



2018.5.1

-NO.236-

人・ひと日記

小林 功

楡野仙吉。愛する妻を亡くし元気が出ない。孫娘の鈴愛(すずめ)が元気づけようと、幼馴染と組んで祖父と祖母が三途の川を挟んで話が出来ると作ったのが長大な「糸電話」・・・。こんなお話から始まったNHKの朝ドラ「半分、青い。」。その後仙吉さんは息子夫婦と鈴愛と平和な毎日を送っているようです。桃子さん。七十五歳位。夫は随分前に病死。娘、息子がいるが一緒に暮らすことが上手くいかず一人暮らし。夫を立てながら、二人の子供を育て上げ、一人老境にある。今まで、自立できず、誰かを支えることで自分を支えてきた人生を切れ切れに思い出す。一人になった今、時間は全て自分のためにあり、桃子さんはこれまでの家族や夫のために生きていきたと思うようになる。これは直近の芥川賞を受賞した小説「おらおらでひとりいぐも」の始まりの部分。東北の言葉で書かれていて最初の数行でギブアップしそうになりましたが、読み進めると一人芝居の語りを聴いているようなリズム感とスピード感が心地よく完結。タイトルの意味は、「わたしはわたし、ひとりで行くよ。」。

大相撲の巡業場所での土俵上の出来事をユーチューブでつぶさに映していました。倒れた人を取り囲む関係者の人垣。水色のカーデガンの女性が走ってきて土俵に上り、患者に近づこうとしている。続けて何人かの女性が土俵に上る。いつの間にか最初の女性が人垣の足元から中に入り込み心臓マッサージの動きをしている。大声で何か言っている。救急隊の要請やAEDの準備を指示しているようだ。一般的に救急車が到着するまでの時間は約8分。その間の心肺蘇生法の実施は極めて重要といわれます。素早い看護師さんたちの動きと勇気に拍手。私たちも常に心の準備と救急法を復習し、いざというときは土俵にも上りましょう。ところで相撲協会の「女人禁制」の壁は厚く、その後の巡業での「ちびっこ相撲」への女兒の参加も禁止になったとか。

発行 社会福祉法人悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

千代田相談支援センター

042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

アクティブサンデー：桜祭り散策



今月のアクティブサンデーは桜祭りを散策にでかけました。さくらはほとんど散っていて、新緑になりかけでしたが、人ごみに交じりながら色々な物をみてまわりました。久しぶりのお祭りで気分も高揚され、良い刺激になったようでした。

端午の節句飾り



クラフト活動では希望者を募り、端午の節句飾りづくりを行いました。皆さん端午の日に間に合うように真剣に取り組まれていました。出来上がりの完成度も高く、皆さん笑顔でお持ち帰りになりました。

セレクト食：コロッケ



セレクト食で牛肉、カレー、カボチャ、野菜の4種類のコロッケから2つを選び、それを割烹着を着た職員が皆さんに配り歩きました。いつもと違う雰囲気もあり、会話も食事も弾まれていました。



お花見外出



今年のお花見外出はデイサービスから見る事の出来る、市役所通りの桜を見に出かけました。少し肌寒かったり、風が冷たい時もありましたが、自然を肌で感じ、身も心リフレッシュすることが出来たのではないのでしょうか。普段はやりたがらないリハビリもこの時ばかりは積極的に動かれていて、終始笑顔でお花見出来ました。

今後もこのような機会を作っていきたいと思います。

4 月交流スペース：中岡諒平 七宝展



今月の市民交流スペースは中岡諒平さんによる七宝展で鯉のぼりや桜の木など色々な七宝焼きが展示されていました。

市民交流スペースの展示は無料で行なえます。出展希望の方は千代田デイ 042-751-0672 まで

5 月の予定

しょうぶ湯	1 日 (火) ~ 7 日 (月)	折り紙	1 7 日 (木)
体重測定	7 日 (月) ~ 1 3 日 (日)	棒サッカー	1 9 日 (土)、2 1 日 (月)
キーボード演奏	1 3 日 (日)	誕生会	2 5 日 (金) ~ 3 1 日 (木)
ビュッフェ	1 5 日 (火)	民謡	2 9 日 (火)
交流会	1 6 日 (水)、1 8 日 (金)	シナプソロジー	3 0 日 (水)



ほっとサポートサービス

サービスの基準

- ・体が悪い。病気、病弱、高齢、産前産後だが、社会保障を受けていない方。
- ・介護保険や総合支援のアセスメントでは適用されないが、やむを得ずできない事をサポートする場合。
- ・入院中の身の回りのお世話、院内の介護保険で適用されない部分。
- ・補助的なサービスの為、90分を限度といたします。

※庭木の剪定、預貯金の出し入れ、鍵の預かり、留守宅のサービス提供などは致しかねます。

実施時間

原則平日の 8:30 ~ 17:30

夏季・年末年始休み 8/10 ~ 8/16・12/30 ~ 1/3

料金

- ・15分 : 600円(税込)
- ・入会金 : 3,000円(税込)
- ・年会費 : 2,400円(4月更新)

※介護保険と併用する院内介助のみをご利用の場合、入会金年会費は頂きません。



千代田デイ施設長の小林立 48歳年男です。まだまだ若いつもりですが、最近は寄る年波には勝てず中年体型に急速に変化しており、4月からジム通いをする事になりました。今後の細マッチョ化にご期待ください。みどりの風お勧めは、デイサービス紙面のアクティブサンデーです。



デイサービス職員の近石です。昨年の4月よりみどりの風の中間を担当しています。毎月悪戦苦闘しながら紙面を作成しています(笑)。今年度も利用者さんが楽しく頑張っている写真を沢山載せて、デイサービスの楽しさをアピールしていきたいと思っています。



ヘルパーステーションの久米です。自他共に認める本物のオタクです。最近ハマっている事はお菓子作り・乗り物乗車鑑賞・ライブ参戦です。ライブはもっぱら森進一・昌子ご夫妻の長男さんと三男さんのバンドのライブに行っています。モッシュ・ヘドバン・・・? 当然していますよ(笑)



日高です。祭り好き、刺身好きの40歳です。子どもが4人、奥さんは1人しかいません。あと2人子どもが欲しいと七夕様をお願いをし続けています。最近自宅前でのバーベキューにハマっています。好きな女性のタイプは小西真奈美ちゃんですが、奥さんが1番だと信じています。