

千代田界隈のレトロな風景



春一番

寒い冬でした。やっと菜の花が咲きました。

み
ど
り
の
風

2018.4.1
-NO.235-

人・ひと日記

相模原芸術家協会の日本画家戸田みどりさんの個展がありました。「見捨てられた牛」、「から7年」、福島の牧場で生きる牛たちを描いています。ここで描かれている牛は逞しくも、愛らしくもありません。変形したような体と顔、ぼろぼろの皮膚、こちらをじっとみつめる悲しい目。この牧場は福島第一原発から20キロ圏内の戒区域内にあり、牛は汚染されていて売れないことはもちろん移動警戒されることでも許されない。牧場主たちは殺処分するか餓死させるか選択を迫られる。国は殺処分を求める。吉沢正巳さんはここで三百頭の牛を生かし続ける道を選ぶ。牧場の名は「希望の牧場」。簡単なことではない。いやがらせもある。牛も売れないと、野菜も売れないと、子供も帰つて来ない死の町・絶望の町で被爆した牛の生きる意味がわざわざあります。本当の復興への希望をつなげるために闘つてている牧場があることを知りました。

今年の冬は寒い日が続きました。はーやく来いということでティの暇休みのハーモニカと合唱は春の歌を優先してやってきました。まず最初に歌うのは「朧月夜」(菜の花畠に入日薄れ)。その菜の花がやっと咲きました。ひとつ咲き出すと、周りの植物の花や新芽であつという間に季節は春へ。この「みどりの風」が発行される頃は桜が咲き乱れていることでしょう。ラジオから懐かしい歌が聴こえきました。「ちょっと失礼たずねしたい。ここらは何丁目何番地?・・・」。そうです「一番地」です。60年ぶりに聴きました。リスナーからの反響も多くあつたようです。そこでティでも暇休みの新曲にしようと皆さまで挑戦中です。意外だったのはこの曲を「知らない、覚えていない」と思いました。上の世代の人は一日の一番忙しい時間帯でラジオに耳を傾けることが少なかつたのかも知れません。その代り、夜8時台に「君の名は」がありました。

小林功
千代田ティサービスセンター
042-751-0672
ヘルパーステーション千代田
042-704-0261
千代田介護支援センター
042-704-0281
042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

アクティブサンデー（巾着作り）



今月のアクティブサンデーは、先月行なった巾着作りの続きをしました。紐を通す部分をミシンで縫い、紐を通して紐先に飾りを付けて完成しました。皆さん出来上がりに満足されていました。何を入れようかと考えながらお話しも弾んでいました。さっそく着替え入れにされている方もいました。

機能訓練



今年度から理学療法士を配置し、個別機能訓練加算をつけていている方には徒手療法により関節の拘縮や痛みの緩和、歩行や座位の姿勢を改善するため1人1人のニーズにあわせた機能訓練を行っています。



おやつ作り（どら焼き）



3月1日、2日はどら焼き作りを行いました。自分のおやつは自分で作る為、男性の方も一生懸命粉を混ぜたり、皮を焼いたりしました。美味しく出来たようで大好評でした。

どら焼きの作り方

- ① 大きいボールに卵（2個）、牛乳（150ml）、はちみつ（大さじ2）を入れてかき混ぜる。
- ② ホットケーキミックス粉（200g）を①の材料に入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③ ホットプレートを140°Cに設定し、温まってきたら薄く油をひく。
- ④ 種は小さいお玉すりきり1杯を円形に広げる。（2枚1セット）
- ⑤ 表面があまり乾かないうちに裏返し、両面を焼く。
- ⑥ 焼きあがった生地はお皿に乗せて冷やす。
- ⑦ 1枚目の生地の上にあんこ（スプーン小1杯）を乗せて少し伸ばす。
- ⑧ あんの上にホイップクリーム（お好みで）を絞る。
- ⑨ もう1枚の生地で挟んだら出来上がり。



4月の予定



お花見外出（桜）	2日（月）～7日（土）	舞 踊	20日（金）
体重測定	9日（月）～16日（日）	誕生会	24日（火）～30日（月）
キーボード演奏	8日（日）	シナプソロジー	29日（日）
書 道	16日（月）、19日（木）		
折り紙	19日（木）		

職員随走リレー ～其のへ～



デイサービス
理学療法士
小林 琢

私は学生時代から身体を動かすことが大好きで、バスケットボールやバトミントンをはじめとしてスポーツ全般、下手でもなんでも手を出しています(笑)。

昨年4月から千代田テイサービスセンターで機能訓練指導員として働いています、理学療法士の小林 琢です。

愛知県で生まれ、6歳から22歳までの学生期間、相模原の空気を吸って育ちました。昨年3円まで埼玉の病院で働き、たくさんのこと学ばせてもらいました。

その埼玉での10年間で、結婚し、3人の娘にも恵まれることができました。長女は今4月から小学校進学です。生まれとは違う場所で学ぶことができる境遇は私とも通ずるところがあります。たくさん遊んで学んでもらいたいですね。たまにハイにも連れていきますので、遊んあげてください。



多摩丘陵地から望む
橋本の街並み

数年前からロードバイクというスポーツタイプの自転車も乗り始めていて通勤には専ら活躍してもらっています。相模原は少し走ると相模湖や高尾山、富ヶ瀬を抜けてヤビツ峠などサイクリングに適した山道や坂道が多いので、とても走り応えがあります。多摩の丘陵地なども含め、休日にルートを決めてサイクリングに行くのも楽しみの一つです。これから絶好のツーリングの時期になりますね。

相模原の恵まれた自然を生かして今期からキャンプも始めてみようと思っています。形から入るタイプなのでキャンプ道具を見定めするだけでも楽しいですが、あまり度が過ぎると妻に制止されています(泣)。

アウトドア派の洗練された父親像を夢見て、青春時代とは少し違った形で相模原の地を楽しんで行こうと思っています。



自転車置き場



ヤビツ峠

編集後記

長女の中学校卒業式に参列しました。周りを見渡すと殆どが夫婦で参列していました。お祝いに何を食べたいか聞くと『とん平』と言われました。9年前、幼稚園の卒園式の時もピックリドーピング(おひな太)を食べていましたね。感慨深いものがありました。H