

千代田界隈のレトロな風景



はなもも

Nさん、その後いかがお過ごしでしょうか？
自慢のはなもも今年も見事に咲きました。

みどりの風



2017.5.1

-NO.224-

人・ひと日記

小林 功

フランス映画「最強のふたり」を観る。大富豪のフィリップは事故で頸椎を損傷し首から下を動かすことが出来ない。車椅子に座ったままの生活でフルタイムの介護者が必要としている。介護者を決める面接試験には介護士、看護師等の経験をもつ多くの専門家が応募するが、フィリップは貧民街育ちの黒人青年ドリスに注目し採用となる。ドリスは自由奔放、気ままな青年。失業手当が有利になるように応募しただけで介護など経験も資格もない。

屋敷に住み込み二人の生活が始まる。当初は「身体介護」は苦手と拒否するドリス。しかし「移動介護」はお手のもので、画廊めぐり、高級スポーツカーでの暴走ドライブ、夜の街へ出て怪しげな店に入ったり、ハンググライダーで空を飛んだり・・・。

フィリップはドリスの自由気ままさを見て心救われ生きる喜びを感じ、自分の事しか考えなかったドリスは人生について新しい意味を感じ取るようになっていく。ラストはドリスの手引きでフィリップの恋が成就する泣かせどころも・・・。

「最強のふたり」は介護の仕事から見るとまさに「究極の個別援助」。保険料や税金で成り立つ介護保険法や障害者総合支援法ではとうていこのレベルは望めない。しかし多様な利用者ニーズに柔軟に答え、事業者も自由競争が活発に出来るようにと介護保険に「混合介護」を取り入れる検討が行われている。例えば「帰ってくる家族のための食事作りを同一時間でホームヘルパーが行うことが認められる」というもの。これにかかった時間を保険内と保険外にどう分けるのか。保険外の料金設定はどうするのか？等々課題は沢山あります。変わっていく介護保険制度。注視していきましょう。

孫の小学校入学式に出席。入学式は二十六年ぶり。昔と変わらない式の進行。メインイベントは新一年生の入場シーン。となりの子としっかり手をつなぎ行進してくる。社会への第一歩、向こう側にいるわが子を確認する瞬間・・・。

「万雷の拍手」が最近さみしくなってきたと先生の投書が新聞にありました。そう云えば私の片手もデジカメでふさがっていました。

発行 社会福祉法人悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

千代田相談支援センター

042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

外出リハビリ：お花見散歩

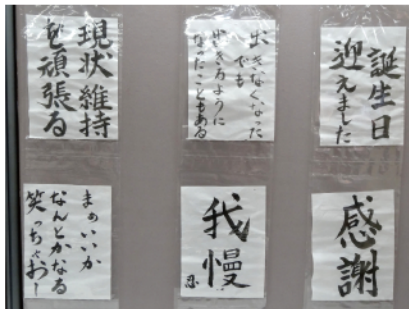


市役所通りの満開に咲き誇る桜並木を散歩しました。例年よりも開花は遅くなりましたが、比較的長く満開の桜を楽しむことが出来ました。

市民交流スペースのご案内

4月の展示内容 岩瀬淑子 書道展

4月の展示は、ヘルパーステーション千代田をご利用されている岩瀬淑子さんの書道の作品を展示しました。



5月の予定

しょうぶ湯	1日(土)～7日(金)
体重測定	8日(月)～14日(日)
よさこい	11日(木)
キーボード	14日(日)
書道	15日(月)、18日(木)
折り紙	18日(木)
棒サッカー大会	19日(金)～21日(日)
ビュッフェ	23日(火)
シナプソロジー	25日(木)
誕生会	25日(木)～31日(水)
民謡	30日(火)



今年度は機能訓練の充実に向け、様々な取り組みを行います！！



4階フロアリニューアル工事

4階フロアの部屋の壁を取り除くことで、これまでより広く明るい空間になります。これにより4階は機能訓練専用のフロアとなり、落ち着いた雰囲気の中、しっかりと機能訓練を行っていただけるようになります。

機能訓練用機材の更新

パワープレートは前後・左右・上下の三次元振動することで、あらゆる方向から筋肉に負荷をかけられます。

必要な筋肉に効果的に負荷をかけたり、時にはストレッチさせたり、リラクゼーション効果も期待できます。



パワープレートPro5



エルゴメーター

専任の理学療法士を配置

機能訓練指導員として専任の理学療法士を配置しました。関節の拘縮や痛みを徒手療法にて緩和させたり、歩行や座位の姿勢を改善させたりすることができます。今後は一人一人のニーズに合わせた機能訓練メニューを考えていきます。

福祉用具で車椅子をレンタルされている方の中には、きちんと体に合ったように調整がされておらず、体に負荷がかかっている方が見られます。本人の体に合うように車椅子を調整するだけでも、安楽な姿勢が取れるようになり、緊張がほぐれ、体の痛みも軽減させることも出来ます。



こんにちは 私が千代田の機能訓練指導員（理学療法士）です



小林 琢

出身：相模原市

4月から機能訓練指導員としてご一緒することになりました。10年間埼玉の回復期病院で理学療法士として勤務していました。機能訓練や車椅子シーティングを主として身体に関する多方面で皆様に関わり、安楽で快適な生活のサポートに尽力できればと思っております。身体のことや不安なことやお悩みがありましたら、気軽にご相談ください。



機能訓練指導員による
徒手療法

私が住む住居は、車イスの利用の方も利用出来る様になつてゐる。トイレも様式便座で入り口から便座まで車イスの幅で入りやすいようにもなつていて、障碍が異なる人でも使えるように作られている。

しかし、私の場合は四肢麻痺で車イスから立ち上がる事も、立ち上がつて便座に移る事も立つ事も出来ない。そんな訳で誰に、氣遣い無くトイレを好きな時に利用出来れば何もトイレの改良など考える必要もないだろう。

そんな我が家のトイレは、扉を開けると便座の高さまで高床式に板を張り巡らされている。車イスから便座までのアプローチをいざつたまま行けるようにしてある。高床式の台に移ると寝つ転がつては、そこで着衣の上げ下げのスペースも取れているので、人の手を借りなくても使いたいときに使えて自分の力量で利用したい時に一人で行けるように作つてある。なので、自分でトイレに行けるつて事は有り難く感じる。洗濯機も洗面台も座つたままの状態で見えるようにもして、ヘルパーさんが活動に入つてない曜日もあるので、そのような時には自分で洗濯もする。



しかし、問題点も二つ有つて、我が家のトイレは私だけが使うだけなら現状維持で何の問題もないのだが、健常者も使う事もあるトイレだから、その辺も頭に入れてトイレの改良をどのようにしたら好ましいか考えて行かねばアカンと思う。トイレ扉を開けてからの便座に通じるアプローチも幅も狭く利用する健常者にとつては窮屈さを感じ、トイレを利用するのも嫌になるだろうと思う。

そして我が家では、ヘルパーさんたちが手伝いに来られる度にトイレ掃除等をやつて下さるので、窮屈な所で掃除をしてもらうのに氣の毒だ。アプローチも幅も若干の広さを持たせ、窮屈さを感じさせなく作業が出来たらいいと思う場所にしたいと考えている。



紹介してもらつた大工さんに、工事を依頼するのだが言語障害があつて、口で説明するのは毎回は辛いものがある。事前にパソコンで簡単な図面作成して、大工さんが来られた時に、それを見たら分かりやすいようにして置く様にしてる。

簡単な図面を描いていると思うけど、自分にとっては難しい作業だ。つい、夢中になると長時間、パソコンで線だけを描いていたりもしている時がある。

手伝いに来られるヘルパーさんに、活動の合間にメジャーで計つてもらつて自分の書いた図面に数字を書き入れてもらつたりしているが、どのような作品が出来上がるのか楽しみの一つである。自分がイメージした作品に少しでも近付けるように作つていただければなら本当に嬉しい限りだ。

完成時には、第二弾で、良い報告が出来たらと思います。

甲斐 邦博 様

出生地:大分県

好きなもの:

鉄道もろもろ(特にJR東海)

ジャズ、ハワイアン、シャンソン、

GINを割って飲むこと

好きな女優:永作博美



編集後記

待ちに待った市民さくら祭りは、あいにくの天候と桜の咲き具合でした。宮城から来ていたじいちゃんとはあちゃん、姪を連れて行ってきました。桜がなくても祭りは楽しいものです。5月は水郷田名にて鯉のぼり祭りですね。今からお小遣いを貯めています。 H