

千代田界隈のレトロな風景



星ヶ丘写真集

懐かしい星ヶ丘の写真集が発行されました。

みどりの風



2017.4.1

-NO.223-

人・ひと日記

小林 功

星が丘公民館長の奥山さん達の手で「星が丘写真集」が発行されました。85ページに155点の写真が収録されています。全部がモノクロ版で編集され、思わず手に取りたくなる素晴らしい冊子です。

昭和二十年から三十年代の私が小学生だったころの懐かしい風景が満載されています。昭和十七年から始まる星が丘住宅周辺の航空写真。大山、丹沢の遠景。そこにつながる桑畑や雑木林。兵器学校の建物を移築して出来た星が丘小学校（私は二期生）。二葉園の青空教室。運動会、学芸会、夏祭り、校庭や路地で遊ぶ子供たち、質素な家並み、商店、車……。

ページをめくるといきなり「みどりや食料品店」が出てきた時は思わず「あっ」と声が出ました。

昭和43年の参議院選挙で石原慎太郎氏が演説している会場の聴衆の中に私の父親を発見。二葉園の園児の中に私が居るはず。と探しましたがこれはどうしても見つけれませんでした。

「ふるさはノスタルジックに過去に向かう終着点ではなく、未来に向かって帰る場所だと思う。失われたものを懐かしむだけでなく、懐かしい未来を作りたい」（姜尚中氏エッセイより）

懐かしいふるさを作っていくために……一家に一冊お勧めします。

6度目のウーがやってきました。当時、原発の近くで飼われていた牛を避難させることが出来ず、ロープで繋いだまま置き去りにしたニュースがありました。最近の新聞にその牛舎の写真が掲載されていました。餌が尽きても何とか生き延びようとしたのでしよう、空腹をしのぐため牛が柱をかじった「はみ跡」がはつきり残されている写真です。牛たちを忘れないという思いで牛舎を残している酪農家の無念さは計り知れません。

私たちの記憶は少しずつ薄れていきますが当事者の方々にとっては今も進行形です。事故があったことを将来に伝え続けることが何よりも大切なことだと思います。

発行 社会福祉法人悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター1

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター1

042-704-0281

千代田相談支援センター1

042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com



紫陽花を見ながら外出リハビリをしている北公園は、春には梅も綺麗に咲いています。今回初めて梅を眺めての外出リハビリを行ってみました。季節の花々を眺めながら歩き、時には匂いを嗅いだり、触ってみたり。五感をフル活用しながら歩くことで皆さんいつもより意欲的に過ごされ、笑顔があふれていました。



市民交流スペース
のご案内

4月の予定

岩瀬淑子
書道展



4月の予定

外出リハビリ (桜)	1日 (土) ~ 7日 (金)
キーボードボラ	9日 (日)
体重測定	10日 (月) ~ 16日 (日)
ギター演奏	11日 (火)
クラフトボラ	13日 (木)
書道	17日 (月)、20日 (木)
踊りボランティア	21日 (金)
折り紙	20日 (木)
誕生会	24日 (月) ~ 30日 (日)
シナプソロジー	30日 (日)



おやつ作り : おはぎ(あんこ・きな粉・ゴマ)



今回初めておやつ作りでおはぎに挑戦してみました。作り方はとても簡単で素早く美味しく出来ると好評でした。つぶあん、きなこ、すり黒ゴマと三種類の味を用意しましたが、一番人気はつぶあんでした。みなさんもお自宅で試してみたいはいかがですか？

かんたんに出来るおはぎの作り方

用意するもの：もち米、白米、こしあん、ラップ、皿、ボール
好みにより、きなこ、すり黒ゴマ、砂糖

- ①もち米4：白米1の割合に塩を少々まぜ浸水セットしておく。
- ②好みにより、きなこ又はすり黒ゴマを用意し、上白糖を混ぜてボールに入れる。
- ③ごはんを炊く。
- ④ティー皿にラップをかけ、その上にごはんを乗せる。
- ⑤ラップで包んだごはんをもんで、ごはん粒を軽くつぶす。
- ⑥ラップの上でごはんを平らに広げ、こしあんを乗せ、茶巾絞りにする。
- ⑦ラップを外し、手水を付けて丸くする。

★きなこおはぎ、すり黒ゴマおはぎの場合

- ⑧好みにより用意した②の中に入れころころと転がす。

★つぶあんおはぎの場合

- ⑧あんこを広げておき、その上にのせる。
- ⑨形を整えお皿に盛って出来上がり。



大滝英史様のエピソード

地域で暮らす利用者様には日頃から様々なご不便がおりと思えます。ちょっとした事でも、なかなか人に頼むわけにもいかず諦めている事やご自身なりに手段を変え、時間を掛けて済ませている事や日常のご苦労がおりと伺っています。

今回は工夫のあるお一人暮らしの中で、千代田のサービスもご利用下さっている大滝さんのある日のエピソードをご紹介します。親切にして下さった店員様には心より感謝申し上げます。

ヘルパーステーション千代田

渡辺真由美

一月三日の出来事

大滝 英史

去年の十二月頃に、出会って三十年来の知人から『お正月どこかに行こう』と話があった。考えてみるとスカイツリーは押上駅の真上で、押上駅までは長津田駅から乗ってしまえば時間は掛かるが一本で行くことが出来る。電動車椅子での移動に何ら問題はない。チケットもセブンイレブンで買える。これは簡単だと思い、スカイツリーに行く事にした。

当日は長津田駅で合流し押上駅に向かった。電車の中で二時間余り知人と話ができて楽しい時間が過ぎた。スカイツリーは去年の元旦にも行ったが、今年はその時より眺めが良かった。展望台から降り知人とはここで別れることになった。

私はいつも一人で出掛ける時は昼食は食べないもんだと決め込んでいたのに、なぜかお腹が減りケンタッキーフライドチキンの店員さんに食べさせてもらおうとダメもとで頼んでみることにした。傍から見れば正月の忙しい中で頼むこと自体モラルに反していると思われるし、まうかもしれないけれど、私はお腹が減って何か食べたい。だから頼んでみることにした。



私の強い言語障害で店員さんに頼んでみると意外とすんなり受け取ってもらえて会計も済ませた。その時は席がいっぱいなので私はホッとしたのもありトイレに行きたくなってしまった。店員さんにその旨を告げ一人でトイレを済ませて戻ってくると、ちゃんと席が用意されていて快く介助して頂き昼食をとることができた。その後は正月の浅草を一人でブラついた。一人で動いてみると色々な所が見えて面白かった。



大滝さんと渡辺



KFC東京スカイツリータウン・ソラマチ店様より、コメントを頂きました

この度は、ケンタッキーフライドチキン東京スカイツリータウン・ソラマチ店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

お客様のご来店時、初めはお客様のお言葉を聞き取ることができませんでしたが、しかし、他の従業員と一緒に対応していく中でご要望を理解することができました。

お客様がお席を外されている間に、店内でお席の確保をしてお待ちしておりました。お食事の介助が上手に出来たか不安でしたが、お客様がご満足してお帰りいただけた事がわかり私自身も大変うれしく思います。

介助を必要とされているお客様がお一人でご来店されても、安心してお食事が出来るように、私自身もさらに精進してまいります。



編集後記

大滝さんのお話をお伺いし、是非みどりの風に掲載したいとお願いました。『読む方達がどう思うか心配』と話されていましたが、幾度か話を重ね、了承を頂きました。ケンタッキーのソラマチ店と本社広報部にコメントの依頼をしたところ、快諾して下さいました。また、この記事を生内で活用したいとのことでした。福祉に携わる者として『嬉しい』の一言です。 H