

千代田界隈のレトロな風景



春よ来い！！

市民会館前の河津桜。
そめい吉野まであと一か月！！

「PPAP」はトランプ大統領とは関係ないようです。ペンとパイナップルとアップルでピコ太郎は三月に武道館ライブを行うとのこと。どういう風になるのか興味津津。

父親の形見の腕時計の調子が悪くなってきました。手巻きのゼンマイ駆動で四十年動き続けている年代もの。先月から一日に5分ぐらい進むようになってきた。少しづつだんだん・・・

・というところでなくいきなりの変調の原因は何なのでしょう？寒さのせい？専門家に診せれば多分「加齢によるもの」ということになるでしょう。電波時計という先端技術では故障しなければ永久に誤差はゼロという時代に、年は取っても「遅れる」のではなく「進む」というところが気に入っています。相手の調子に合わせ大事に付き合っていきたいと思っています。

福島第一原発内部のロボットによる写真で原子炉から溶けた核燃料の残骸（デブリ）が確認できたとの報道。かつて私が従事していた製鉄の現場でも溶融した銑鉄や鋼が製鉄炉から流出する事故が発生することがある。1600℃の高温で流れ出し固まった残骸の除去作業の大変さが思い出される。人が近づける程度に冷えた塊りを高圧の酸素で溶解・切断し人海戦術と重機の力を取り除いて行く。その量は事故の程度にもよるが300トンに達することもある。製造現場ではこのような事故を想定して設備設計されているが過酷な環境で危険を伴う復旧作業は大仕事になる。

原子炉の場合は、経験が無いこと、現場が見えないこと、温度が下がらないこと、極めて高い放射線下にあること・・・

・人が近づけない場所でのデブリの除去作業は想像もつきません。廃炉の目標は40年。既に6年経過。取り組んでいる人たちの胸中は・・・

人・ひと日記

小林 功

み
ど
り
の
風

2017.3.1

-NO.222-

発行 社会福祉法人悠朋会
相模原市中央区千代田2-4-1
千代田デイサービスセンター
042-751-0672
ヘルパーステーション千代田
042-704-0261
千代田介護支援センター
042-704-0281
千代田相談支援センター
042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com



今年の福男、福女の方の「福はうち」の掛け声で始まり、みんなの無病息災を願って豆まきを行いました。その後は節分にちなみ、じゃんけんで具材を取り合い集めた食材をすのこで巻いてかぶりつくポーズを決めるという恵方巻ゲームで楽しみました。

こんにちは 私が千代田の介護職員です



福田 美里
出身：相模原市

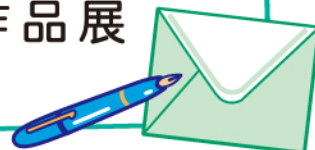
はじめまして！1月から仲間入りさせて頂きました福田です。まだまだ未熟者ですが、ご利用者の皆様に楽しい時間を過ごして頂けるよう精一杯努めたいと思っています。相模原生まれの相模原育ちなので、ローカルなお話でも出来たら嬉しいです。よろしくお願い致します。



市民交流スペース のご案内



3月の予定
いちばん星
児童作品展





みなさんに美味しく・しっかりと食事を摂って頂こうとビュッフェ形式のメニューを取り入れています。メインは近くのお寿司屋さんのちかなりから取り寄せるお寿司。皆さん目を輝かせいつもより多く召し上がっています。



4 F の畑で育てたカブを収穫しぬか漬けを作りました。自分たちで育てた野菜を自分たちの手で漬けて漬物を作る。昔は当たり前のようにしていたことでも最近はその機会もなくなっているの、昔を思い出し楽しそうでした。



3 月の予定



交流会	1 日 (水)、 2 日 (木)	折り紙	1 6 日 (木)
おやつ作り	3 日 (金) ~ 6 日 (月)	寿司ビュッフェ	1 7 日 (金)
	2 1 日 (火) ~ 2 3 日 (木)	芋煮	2 2 日 (水)
体重測定	6 日 (月) ~ 1 2 日 (日)	津軽民謡	2 5 日 (土)
クラフトボラ	9 日 (木)	誕生会	2 5 日 (土) ~ 3 1 日 (金)
キーボード	1 2 日 (日)	シナプソロジー	2 7 日 (月)
書道	1 3 日 (月)、 1 6 日 (木)	民謡	2 8 日 (火)
マジック&詐欺セミナー	1 5 日 (水)		

私は2009年3月よりヘルパーステーション千代田で
お世話になっている 古屋いずみ です。
今回は、古屋のある1日を紹介させて頂きたいと思います。



- 8:30 出社「おはようございます」1日始まり…頑張りましょう！
ミーティングから始まります。申し送りや1日の活動を確認します。
- 9:10 顔合せに出発です。利用者様に新しい担当Yヘルパーさんを紹介します。
現在の担当NヘルパーさんとYヘルパーさんは初対面ですのでまずYさんとNさんを
紹介してからご利用者様に挨拶します。にこやかに受け入れて下さいました。
- 10:20 帰社「お疲れ様です」と一旦事務所に戻ります。
- 11:00 ○○様退院後のカンファレンスに同席安心して生活できるよう
ケアマネさん達と話し合いをします。
- 12:30 帰社「お疲れさまです」と事務所に戻ります。1日に何度も交わす
挨拶ですが私は「いいなあ～」と思います。そして昼食。
私は弁当派。いつも同じおかずです。「アハハ」

感謝です



ヘルパーステーション
管理者
古屋いずみ



事務所内にある某コーヒーマーカー。イン
スタントではありませんが淹れたては香り良く
カフェラテ、カプチーノ、エスプレッソもOK。
ホッとひと息美味しいです。
来訪の際はどうぞお召し上がり下さい。



移動は自転車です

- 13:30 訪問活動です。Aさんを紹介します。訪問を開始して3年。買い物と掃除の支援です。



Aさん

看護師さんは以前から来てくれているがヘルパーさんも頼めるとは
思っていなかったヨ。自分では何もできないからヘルパーさんが
来てくれて助かっています。
地元のヘルパーさんなので気に入っています。交代しないで欲しい…

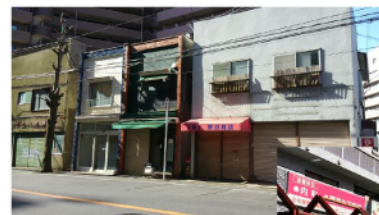


嬉しいお言葉です。



これまでに何回か訪問させて頂いております。たまに来るヘルパーにも大変親しみ
やすい方です。『元気だったらハワイにでも行きたいな〜』と言われていた時の笑顔
が印象的でした。(村田ヘルパー)

Aさんのお住いは私が生まれ育った町です。
懐かしい商店街。あの肉屋さんに友達
のおばちゃんが働いていたな〜と思い出し
ましたがよ〜く考えると40年も昔の話(年齢がバレる…)。
店番しているかしら…?なんてついのでいてしまいます。



淵野辺ぎんなん横丁



- 15:00 帰社。書類整理や電話対応を行なっています。
- 17:30 1日業務終了。退社です。1日お疲れさまでした。

私は相模原生まれの相模原育ち。子供の頃は田舎が遠くにある友達を羨ましく感じましたが、
今では地元で働け生活できる事を嬉しく思います。
相模原も変り今後も発展していくでしょうが人の繋がりは変わらずに大切にしたいと思います。