

千代田界隈のレトロな風景



にらめっこ

願い事は「健康長寿」！
村中さん渾身の目入れ

みどりの風



2017.2.1

-NO.221-

人・ひと日記

小林 功

昔、我が家の神棚にも達磨（だるまさん）が鎮座していました。川崎大師まで父親に連れられて達磨を買いに出かけた記憶があります。それは毎年の事ではなかったと思うのですが、何か特別な願い事があったのかもしれない。だるまについて調べてみました。鎌倉時代に日本に伝わった中国禅宗の開祖と言われるインド人の仏教僧が達磨大師。大師は壁に向かって九年間座禅を続ける苦行を行ったことで手足が腐ってしまったという伝説があり、手足の無い形状の置物が縁起物として作られるようになったということです。生産地は群馬の高崎、埼玉の越谷、東京と続き、この辺では八王子が発祥で、今は平塚で作られる相州ブランドが知られるところだそうです。地元上溝のだるま市は今年は一月一日に開催され来年は三十回目ということです。

何らかの祈願を行い片目を入れる。叶うと両目を書き入れる。目入れの順序は達磨の左目からが通常の願い事の場合で選挙の時は右目から入れるのがご利益があるそうなのでテレビの開票速報で選挙事務所が映った時に注目してみましよう。十数える代わりに「だるまさんがころんだ」で遊んだことスナックのキーボードにすらりと並んだだるまはサントリールドだった頃・・・今、だるまさんは日常から随分遠ざかってしまったようです。

いよいよ明日（1/20）アメリカに新大統領が登場する。世界中の注目は「期待」ではなく「不安」。アメリカだけでなく世界のあちこちに「自分が良ければ・・・」という保守主義的な考えが広まって来ていると言われている。多国、多民族との交わりでできている世界の中で強国が従来の規範を捨ててしまったら・・・何がどうなるの？誰も予測できなかったようなことが明日から始まるうとしている。

発行 社会福祉法人悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

千代田相談支援センター

042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com



今年も獅子舞の踊りを披露しに、田名若者神輿連合会の方たちがきてくれました。

獅子舞が利用者さんの頭を噛んで回ってくれましたが、獅子舞が頭を噛むのは、その人についての邪気を食べてくれるからと言われており、悪魔祓いや疫病退治の意味があります。

獅子舞を披露して頂いた後は、みんなで仲良く記念撮影を行いました。



日頃なかなか外出が出来ない方を中心に、外出リハビリとして近くの村富神社へ初詣に出かけました。寒空の下でも早咲きの桜が今年も咲いていました。みなさん良い気分転換になったようで、いつもより口数も多く表情も豊かになりました。

こんにちは 私が千代田の介護職員です



岸田 圭子
出身：相模原市

昨年12月からお仕事するようになりました。介護の仕事は初めてなので分からないことだらけで...今は大変な日々ですが、少しでも早くお仕事を覚えて、利用者の皆様と仲良くなりたいと思っています!! 笑顔でがんばりますので、どうぞよろしくお願い致します。

市民交流スペースのご案内

展示作品大募集!!

これまでに趣味や仕事等で作った作品がお家で眠っていませんか? あなたの作品を多くの方に見てもらう絶好の機会です。ぜひご利用ください。



2017年は、恒例の餅つき大会から始まりました。これまで使ってきた臼と杵は老朽化してきたので、新しい物を購入しました。これまでよりも軽い杵を用意したので、多くの利用者さんに餅つき体験を味わっていただくことが出来ました。ついた餅はあんこ、きなこ、大根おろしの三種類の味を楽しんで頂きました。喉に詰まらせることなくみなさんペロッと平らげていました。

2月の予定

節分	1日(水)～7日(火)
体重測定	6日(月)～12日(日)
クラフトボラ	9日(木)
キーボードボラ	12日(日)
書道	13日(月)、16日(木)
折り紙	16日(木)
交流会	17日(金)、20日(月)
寿司ビュッフェ	18日(土)
芋煮	21日(火)
誕生会	22日(水)～28日(火)
シナプソロジー	25日(土)



職員随走リレー 其の式々

たろ



デイサービス
主任相談員
北原 人美

私は二〇〇〇年七月よりデイサービスセンターでお世話になっている北原人美です。私の休日の過ごし方を紹介させて頂きたいと思ひます。

私は長野県の桜で有名な高遠町という山間の小さな町で生まれ育ちました。実家は兼業農家で小さい頃から田んぼや畑仕事の手伝いをしてきました。その為お百姓の仕事の大変さ辛さは良く知っています。

しかし、十年程前に父親が亡くなり田畑が残されました。荒れ地にしておく訳にもいかず、田んぼは近所の方に耕作をしてもらい、畑は月に二回ほど帰省して作物を作る様になりました。夏場は行く度に草取りに明け暮れています。でも、私が畑に出ていると近所のおばさんたちが、「トウモロコシの種は山吹の花が咲いたら時くといいいよ」とか、「肥料はしたかい」などと声を掛けて頂き、何とか食べられる野菜が沢山出ています。



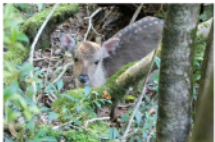
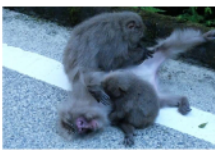
畑を管理することは大変ですが、『土』に触っていることは私にとって精神衛生上良いようです。

もう一つの休日の楽しみは「旅」に出かけることです。(殆どの旅は一人旅ですが...)

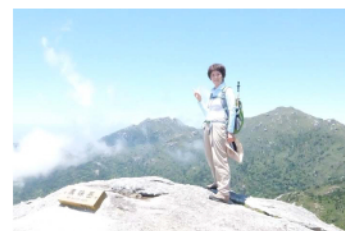
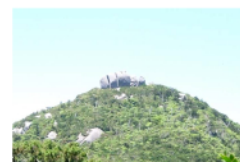
二〇二五年・二〇二六年と二年続けて屋久島の屋久島に行きました。屋久島は花崗岩が隆起して出来た島で周囲132kmと車で単純に一周するだけなら三時間ほどで回れます。しかし島の中央部には標高二千m級の山がそびえ、降水量が多く水豊かなところではす。



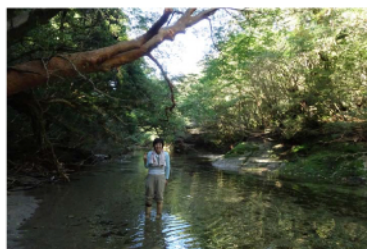
一回目は同僚と苔むす白谷雲水峡です。ガイドさんをお願いし、早朝から歩き始めました。ジブリ映画のもののけ姫のモデルになった森の中を六時間ほどかけて歩き、マイナスイオンをいっぱい浴び大満足しました。また外周道路を一周し、屋久島サルや屋久島鹿にも出会いました。



二回目は一人旅です。1300m以上の高地に咲く石楠花を覗に黒味岳に登りました。旅に出かける前に足の痛みが出ていたため厳しい登山でしたが、時間をかけて登ることが出来ました。一面石楠花とはいきませんが、きれいな花と奇岩に出会うことが出来ました。



私にとって『旅』は仕事や日常の生活の『やる気』に繋がるものです。今年も早々に旅に出かける計画を立てています！



編集後記

昨年のビール消費量が月150本、体重80kgを超えた事実を受け、今年の抱負です。
今年は飲み会以外で平日にビールを飲みません！
ご飯はもち麦ご飯に変更し体重を70kgに戻します！
皆様、生温かい目で見守って下さい。H