

千代田界隈のレトロな風景



のら

いつも独りでやって来る。ちょっと近づくとサッと逃げる。
どこで寝て、何を食べているのでしょうか。

み
ど
り
の
風

2016.4.1

-NO.211-

人・ひと日記

小林 功

デイの昼食後の合唱タイムは100曲ほどの童謡・唱歌・歌謡曲などが詰まった歌集を使っています。「みかんの花咲く丘」「鐘の鳴る丘」「青い山脈」・・・等の定番の曲に季節の歌を交えラストの「故郷」まで約20曲を歌います。三月は春の曲のオンパレードとなりますが卒業のシーズンでもあり「蛍の光」が入ります。そして「仰げば尊し」と続くのですが、この曲は歌集にありません。六十年も七十年も昔を思い出しながらの合唱です。何故かこの曲のコーラスが一番良く聞こえるのです。声の大きさ、テンポの正確さ、それ以上に歌っているときの表情や姿勢が他の曲のときとは違う雰囲気を感じながらハーモニカを吹いています。皆さん何を思いながら歌っているのでしょうか。

小学生時代の放課後で思い出すのは、みんなが帰り暗くなった校庭の鉄棒で逆上がりの練習をしたこと。鉄棒が苦手で追いつくためにこっそり自主練習をしていたのです。「今日も出来なかった」・・・帰り道にいちばん星が出ていました。

もうひとつ放課後で思い出すのは、学校から帰るとお茶を入れたやかんを持って父母が働く畑に走ったこと。麦踏みやら、陸稲（おかぼ）、とうもろこし、サツマイモの収穫、草むしり・・・を手伝い、父親が引くリヤカーを押しながらの帰り道、ここにもいちばん星が出ていました。

四月から児童クラブが始まります。「放課後児童健全育成事業」といういかめしい名の事業です。新事業所の命名権は私にあり、パッと閃き「いちばん星」に決めました。ここに通う子供たちが大きくなった時、懐かしい場所として思い出せるような体験をたくさんして欲しいと思います。

発行 社会福祉法人悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

千代田相談支援センター

042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

余暇活動紹介：かるた／映画会

利用者さん一人一人が楽しんで過ごして頂けるよう様々な余暇活動をご用意しています。今回は”かるた”と“映画会”をご紹介します。



様々な種類のかるた



映画会：君の名は

かるたと言っても、一般的な犬棒かるたから、昭和歌謡のスターが写っている昭和スターかるた、魚の漢字を合わせる魚魚あわせ等色々な種類のものを取り揃えています。

映画会はプロジェクターから大きなスクリーンに投影し鑑賞します。見たい映画のリクエストお待ちしております。

こんにちは 私が千代田の厨房職員です



志田 静江
出身：東京都渋谷区

千代田の厨房で働くようになって早6年になりました。

皆様の笑顔と「美味しかったよ」と声を掛けていただくととても嬉しくなります。

これからも皆様に楽しみにしていただけるよう頑張っていきたいと思います。

市民交流スペースのご案内

3月の展示内容 「パッチワーク展 石井和子」

石井さんがパッチワークを始めたのは60歳位の頃のことと、それから20年間コツコツと作ってきた作品を今回展示していただきました。作品は普段は自宅で使っているものだそうです。



4月の予定

未定

市民交流スペースは無料で展示が行なえます。出展希望の方は千代田デイサービス 042-751-0672 まで

おやつ作り:桜もち作り



春の恒例行事となった「桜もち作り」。作り方はとても簡単。まずイチゴを半分にしてからこしあんを包んで丸めてとっておきます。次はボールに白玉粉を入れて水で溶き、砂糖、薄力粉を少量ずつ混ぜた後、上南粉を入れ全体が均一になるように混ぜて生地のもとを作ります。後はホットプレートで生地のもとを焼いて冷めたらあんを包んで桜の葉を巻いて出来上がり。普段料理をしない方でも簡単に出来ますのでご自宅でもいかがですか？出来立ては美味しいですよ。



4月の予定



外出リハビリ（お花見）

	1日（金）～ 7日（木）
体重測定	4日（月）～10日（日）
ハーモニカ	14日（木）
ギター	17日（日）
書道	18日（月）、21日（木）
折り紙	21日（木）
舞踊	22日（金）
誕生会	24日（日）～30日（土）
シナプソロジー	30日（土）



こんにちは！児童クラブいちばん星です。

いよいよ4月から学童が開設されます。異学年の子ども達11名でのスタートです。

いちばん星の由来…理事長に相談したところ、すぐにひらめいたのが「いちばん星」だったとか。

夕方、家に帰る頃、かがやくいちばん星を見つけ、「そうだ。あのいちばん星に向かって帰ろう。」と、よく家路に帰ったそう。あの頃のようにほっとできて、安心できる家のような居場所になれば。いちばん星に帰ろうと思われるような場所になればとの思いを込めて決めてくださいました。指導員一同、居心地の良い第2の家の存在になれるよう、努めて参ります。今後は、様々なイベント行事にデイサービスへ、お邪魔しに行く予定です。どうぞ宜しくお願い致します。

☆スタッフ紹介☆

わくわく！ドキドキ！魅力
いっぱいのクラブにしていきたい
です。頑張ります。



責任者
加藤 和代

子ども達と一緒に楽しい
毎日をご一緒に
したいと思います。
よろしくお願いします。



尾崎 和美

一人ひとりの子供達
と向き合い、楽しい児
童クラブにしてい
きたいと思います。



辻本 由子



山本 早苗

子ども達みんなが安
心して楽しく過ごせ
るクラブにしてい
きたいと思
います。よろ
しくお願い
します。



山本 剛三

子どもにとって楽しい
児童クラブにしたい
と思います。

東北山育ちで、遊ぶこ
とが大好き。体力には
自身があります。手話
は会話程度できます。



高橋 かず江

いちばん星キラリ☆輝け
る時間を一緒に過ごせる
のを楽しみにしています。
宜しくお願い致します。



本田 直美

編集後記

長男が中学校を卒業しました。四月からは高校生。
春休みには友達とデイズニードに行つたようです。
『青春っていいな』としみじみ感じる今日この頃。今で
も下の子をお風呂に入れたりご飯を作ったりしてくれ
ています。立派な子に育っています。H

千代田
ふれあいコンサート
お申し込みは
042-704-0261
ヘルパーステーション
千代田まで

第8回千代田ふれあいコンサート

歌とピアノの ゆりかご音楽会

祝 長男幸太郎君 誕生！千代田職員であった
叶友理子さんの音楽活動再開ライブ

5/13.FRI 18:00 開場 18:30start

TAX FREE / 入場無料

- 休憩時間に軽食のサービスがあります。
- 予約制です。50席で締め切りです。

042-704-0261

ヘルパーステーション千代田
お申し込みください。



出演 叶 友理子

場所 千代田デイサービスセンター 3F

今回も会場では「震災被災地支援カンパ」と
「タイガーマスクになりましょう募金」を募り
ます。皆様の御協力お願いいたします。

社会福祉法人 悠朋会 〒252-0237 相模原市中央区千代田 2-4-1