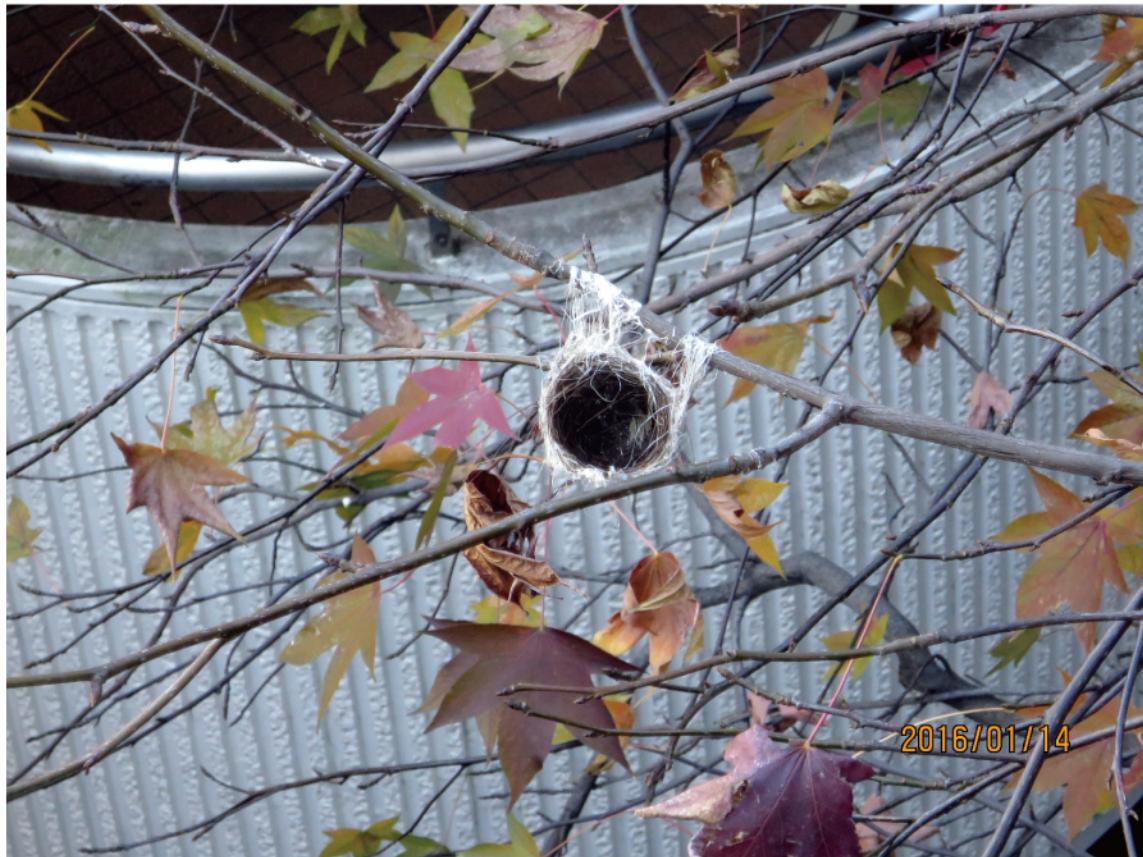


千代田界隈のレトロな風景



?????の巣

ビニール紐を上手に組み合わせて作っています。
ここから何の鳥が巣立って行ったのでしょうか。

(ヘルパーステーション事務所前で)

み
ど
り
の
風

2016.3.1

-NO.210-

人・ひと日記

小林 功

発行 社会福祉法人 悠朋会
相模原市中央区千代田2-4-1
千代田ディイサー・ビスセンター 042-751-0672
ヘルパーステーション千代田 042-704-0261
千代田介護支援センター 042-704-0281
千代田相談支援センター 042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

主人公アリスは五十歳。著名な言語学者として充実した毎日を送っていた。ある日の大学の講義中に言葉を一つ忘れてしまう。小さな不安がよぎる。日課となっている大学の構内をジョギング中に道に迷ってしまう。不安が大きくなる。念のために神経科の専門医を訪ねる。簡単な記憶問題のテストに答えられない。脳の検査で若年性アルツハイマーと診断が下る。

「千代田de映画会」の第一回目の上映作品「アリスの今まで」はここから始まります。自分で進行していることを受け入れることが出来ないアリスにいろいろなことが起こります。得意な料理のレシピ、夫との約束事、息子のガールフレンドの名前、ついさっきの出来事を忘れてしまう。そして家のトイレスの場所が見つけられない事件も。大量の睡眠剤を飲んでしまいそうになつたり・・・。発症から二年間の物語ですが症状の進行と共にアリスの表情も固く変化していきます。

ある集会で「アルツハイマーである自分」についてスピーチをする感動的なシンposiumがあります。この中で「今まで生きてきたことの記憶は全部宝物。その記憶が失われていく自分が壊れていく」ことの恐怖を語ります。私たちは日常で経験するささいな物忘れでも不安を感じます。しあわせの忘れ物のほとんどはいつか思い出したり、見つけ出したりで解決できるものです。アリスのいう「失われていく」ことはそれとは違うもののように思いました。アリスは私がまだ経験していないのだと思いました。アリスは私がまだ経験していないのだと思いました。

ラストシーンは次女が壮大な宇宙や自然の詩を語ります。今の気持ちを聞かれたアリスは言葉の発声も不自由になります。绝望の淵にありながらも「LOVE」を感じさせる家族の存在がからのアリスの生涯を支えていくのでしょうか。

ハーモニカクラブ



当初理事長と利用者さん数人で始めたハーモニカクラブですが、今では毎回10人以上の参加があり、昼食後のみんなのお楽しみの時間となっています。

選曲は理事長のその日の気分で決まりますが、季節に合わせた童謡・唱歌・歌謡曲等を演奏し、参加した方たちはハーモニカの音色に合わせ合唱しています。

介護予防通所介護サービス（要支援1・2の方）、生きがいデイをご利用の方

介護保険法が改正され、平成28年4月より介護予防通所介護サービスは、予防給付から相模原市が実施する介護予防・日常生活支援総合事業に順次移行されることになりました。既にデイサービスをご利用になられている方については認定期間の間はこれまでの介護予防サービスが引き続きご利用頂けます。平成28年4月以降に要支援1・2の更新・新規で認定を受けた方につきましては介護予防・日常生活支援総合事業へと変更になります。新しいサービスといっても今までとほぼ同じ内容のサービスは引き続きご利用頂けますのでご安心ください。

なお該当される方につきましては、個別にご案内をさせていただきます。

市民交流スペースのご案内

2月の展示内容 「鳥の写真展 今野一」



3月の予定
パッチワーク展

石井和子



節分



節分には豆を撒きますが、豆は「魔滅」に通じ、無病息災を祈る意味があります。今年年男・年女を迎える利用者さんがみんなに福豆を配り歩いた後、「福は内、鬼は外」の掛け声のもと豆を撒いて鬼を追い払い、無病息災を祈りました。

自分の数え年の数だけ豆を食べると病気にならず健康にいられるということですが、さすがにみなさん年の数分豆を吃るのは無理でした。



3月の予定



| | |
|---------|----------------|
| おやつ作り | 3日（木）～ 9日（水） |
| 体重測定 | 6日（日）～ 12日（土） |
| 交流会 | 14日（月）、15日（火） |
| 折り紙 | 17日（木） |
| 書道 | 17日（木）、21日（月） |
| 芋煮会 | 17日（木） |
| 誕生会 | 25日（金）～ 31日（木） |
| 民謡 | 29日（火） |
| シナプソロジー | 31日（木） |



甲斐 邦博

新しい春を迎えた。真冬とは思えない暖かさだった三ヶ日。例年の如く、離れて暮らしてゐるお袋さんが年末から年始に掛けて泊まり掛けで来てくれる。

普段は、一人で洗濯や洗い片付け等、細々とした物を一人で片づけたりしてゐるが、お袋さんが泊まり掛けで来てくれる三ヶ日だけは洗い片付けや洗濯もする事無く、お袋さんがやつてくれるので時間に追われなくてゆっくり出来る。有り難い。

新年、正月にも関わらずに早々と寝床から起き上がり駅伝タイムに合わせるかのように洗面、身支度を済ませてテレビの前に居座り、お節をつまみにお屠蘇をいただきながら箱根路を駆け抜けた名門大学のOBたちが健脚を競う実業団の駅伝を見に入る。毎年のように此の一日に行われる実業団の駅伝を見るのが一年の楽しみ。

殆どの選手が、翌日・翌々日に行われる東京・箱根間往復、大学駅伝を走り抜いた選手ばかりがそろって走るので快走振りに見とれてしまう。「山登りの神」、トヨタ九州の今井正人さん。元、東洋大学山登りで活躍した柏原竜一さん。東海大の村沢明伸さんら、みんな、箱根路を駆け上った名選手ばかりの走った元日の実業団駅伝は圧巻だった。

「テレビの前から離れ難く真剣に見てた五時間余りだった。実業団駅伝を終え、一日・二日は、これまた見応えのある楽しみにしてた箱根路を駆け抜けた箱根大学駅伝だ。今年は、どんなドラマが待ち受けているか。予想には、東洋大がトップを譲らずに芦ノ湖の頂点に立つのかな…と思いつきや、中身を開けてみると一区間の中盤に青山大学が躍り出て、その後も他大学にトップを譲らず芦ノ湖のゴールまでタスキを守り続けた神野大地さんも凄かった。駅伝中継合間に、走者からカメラを切り離して空からの力メラワードで風景画を見るのが、また楽しみの一つでもあるんだ。

東京のビル群を抜け戸塚・藤澤の遊行寺付近まではビルや家等に囲まれていて息苦しく感じられるのに、浜須賀の交差点を右に走り抜けると相模湾に出てパーッと視野が開けて何か見てる自分も心踊らされる。

こうして正月三ヶ日は、駅伝三昧を過ごさせてもらつた。来年の正月も、お袋さんと一緒にお節をいただきながら駅伝三昧が出来るだろうか…?



編集後記

新年が明けて節分も終わり、あつと言つ間に二月を迎えました。次の楽しみは梅と桜の花見、そして市民桜まつりです。今年の桜まつりは四月四日と五日です。我が家では、まつりで何を食べるかお風呂に入りながら検討しています。私は必ず「イカの丸焼き」です。H

千代田 de 映画会 第一回上映作品 アリスの今まで

平成28年2月11日と12日、メイプルホールにて

『千代田 de 映画会』を行ないました。

第一回となる上映作品は、50歳という若さでアルツハイマー型認知症と診断された言語学者アリスを描いた『アリスの今まで』でした。140名のお客様を迎えることができました。