

千代田界隈のレトロな風景



五つ玉そろばん

五つめの玉はどのようにつかうのでしょうか？
どのそろばんも裏側に商店の名前が彫り込まれています。
得意先に配ったのでしょうか。（千代田デイ所蔵。4台あります）

みどりの風



2015.12.1

-NO.207-

人・ひと日記

小林 功

そろばん塾へ通うことも増えてきているそうです。電卓やパソコンで早く正確に計算できる時代ですが掛け算、割り算はともかく、足し算、引き算の計算を頭を使って日常的に行うことは脳の活性化に役立つことは明らかなことだと思います。暗算が苦手になり、買い物の時にすり銭が溜まらないような小銭の出し方が出来なくなってきたのは老化のせいなのか？私はそれを認めたくないもので、頭で計算をしなくなった生活習慣のせいだと思うことにしています。細かい買物でもカードで支払いをする人が増えていきます。これからすり銭計算が下手な人がどんどん増えていく時代になっていくのでしょうか。

そろばんの発祥は江戸時代。昭和の初期までは五つ玉でその後四つ玉に変わっていったのでしょうか。ところで五つ玉そろばんはどのように使っていたのでしょうか？お年寄りたちに質問してみましたが答えは「？」「？」「？」。私なりに研究してみました。例えば3円+6円を計算する時の手順は①一円玉を二つ立てる②一円玉を二つ立てる③一円玉が五つになったので五円玉を立てて一円玉を全部払う④残りの一円玉を四つ立てる。⑤答えは五円玉と一円玉四つで9。

ここで6+5+1が暗算でできれば手順は簡単で、一円玉は四つあればよいことになりました。もっと便利な使い方があればと思います。そうでもなく結局四つ玉が主流になっていったのだと推測されます。

ところが十月から始まったNHK朝の連続ドラマ「あさが来た」の中で両替商の帳場に登場したのはナント五円玉が二つのそろばん。使っているところを是非見せて欲しいと思います。「あさが来た」好調です。私は今のところ宮崎あおいが演じる「はつ」のことが気になります。AKBの歌う主題曲も爽やかでいい曲です。

毎年この時期開催している「千代田ふれあいコンサート」は来春に延期します。理由はその時報告出来ると思います。

新企画の「千代田映画会」もご期待下さい。

発行 社会福祉法人悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

千代田相談支援センター

042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

そこで11月は、食にちなんだイベントをいろいろと執り行いました。

ビュッフェ



今回のビュッフェは、ラ・ターブルさんから、小エビと秋茄子のフライ、お芋饅頭のゆず・きのこあん、根菜の菊花あえ等のメニューを取り寄せ召し上がって頂きました。

みなさんからのあれが食べたい、これが食べたいというリクエストお待ちしております。

郷土料理：芋煮会（山形県）



山形の郷土料理である芋煮。川原で行う芋煮会をイメージして昼食にお出ししました。次はどこの郷土料理が出るかお楽しみに！！

こんにちは 私が千代田の厨房職員です



増田 洋子

出身：茨城県常総市

厨房のメンバーになって10年以上経ちました。年々月日の経つのが早く感じます。

中でも私が最年長で、一番小柄です。料理を残さず食べていただいた時が嬉しく、又励みにもなります。

いつも聞こえる理事長の吹くハーモニカに合わせた利用者さんの歌声にホッと心が温まるひと時です。

市民交流スペースのご案内

12月の予定
創作書道展

林泉会



市民交流スペースは無料で展示が行なえます。出展希望の方は千代田デイサービス 042-751-0672 まで

12月の予定

ハーモニカ	3日（水）
体重測定	6日（日）～12日（土）
シナプソロジー	12日（土）
ビュッフェ	13日（日）
書道	14日（月）、17日（木）
ハーモニカ	15日（火）
誕生会	15日（火）～21日（月）
ゆず湯	16日（水）～22日（火）
折り紙	17日（木）
交流会	21日（月）、22日（火）
忘年会	22日（火）～28日（月）
民謡	25日（金）



※ 千代田デイサービスセンターは年末年始も休まず営業します。

皆さんの秋と言えば何ですか？ 千代田デイサービスでは食欲の秋！！
おやつ作り：どらやき（小豆、抹茶、カスタード）



今回のおやつ作りは、初めてどらやき作りに挑戦しました。卵を溶き、牛乳、粉を入れてかき混ぜて、混ぜた生地をホットプレートで焼いたら、中に入れるクリームを自分好みで入れて出来上がり。隠し味で生地の中にはちみつを入れました。買ってくればすぐに食べられるものですが、ひと手間かけて自分で作ったどらやきの味は格別だったようです。

第5回 星が丘地区ふれあいフェスティバル

10月25日(日)、第5回星が丘地区ふれあいフェスティバルにて『うどん屋』を出店しました。今年で5回目の出店。今年は来場者も多く、温かすぎない陽気もあり、なんと12時10分には完売しました！他の飲食ブースよりも早く完売です。売上金は56,800円でした。売上金は今年も震災被災地へ送ります。



新企画 千代田 de 映画会

生きる勇気がわいてくる、心に沁みる名作と一緒に観ませんか。

第一回上映作品 アリスのままで



2015夏全国
公開作品

(c) 2014 BSM Studio All Rights Reserved

若年性アルツハイマー病と診断された50歳のアリス。アリスが自分のままでいられる最後の夏。家族の絆。主演のジュリアン・ムーアはアカデミー主演女優賞を受賞。

上映日 2016年2月11日(祝・木) 14:00
2月12日(金) 18:30

会場 メイプルホール (千代田2-2-15メイプルビルBF)
鑑賞料 中学生以上500円

鑑賞御希望の方は、
042-704-0261 (ヘルパーステーション千代田) へ。

主催 社会福祉法人 悠朋会

今回は森本ケアマネ担当の吉川様のご紹介です。
吉川様は十一歳でブラジルに渡航し、農地を開墾。馬で荒野を駆け巡り、大蛇を退治したという武勇伝があります。二十八歳で帰国し結婚。九〇歳になる今でも書はプロ級です。

『できる』を助ける用具たち

吉川 順丸

私は妻と息子と暮らしています。最近は何が見えにくくなったり動くのがしんどくなつて、昔できていたことが少し難しいなあと感じることもあります。同居の二男は手先が器用で、そんな私に合うように手すりを作ったり食器を工夫したりしてくれました。今回はそんな工夫のご紹介です。

私は右目の視力は〇.二で、左眼は色や明るさぐらいしか分かりません。食事の時に困りました。食器が見えないのです。妻と二男は私の見えやすい白の食器を買ってくれました。これだと皿も持てるしコーヒーも飲めます。他には黒や黄色も見えますが、緑は見えません。白の食材の時には色付きの皿に盛ってくれます。また、両手の指がスワンネック変形といって指が曲がって固まってしまっています。食器が持ちづらかったので、二男が百円ショップで買ってきた小物を加工し、茶碗に取り付けてくれました。おかげで自分で茶碗を持って食べられています。



小物を加工



茶碗の下に取り付け

今度は手すりです。何とか掴む力はあるので、手すりがあれば立ったり歩いたりができます。昔からのコタツの生活は続けたいし、夜に六回〜十回はトイレに行くけど自分で行きたい。『手すりがあればなあ』と思った時には二男が作ってくれました。



手すりと緩衝材



斜め手すり

手すりを駆使して、今でも自力で動いています。それでも転ぶことがあり、テーブル等の角にはクッション材を付けてくれました。



自分で動く！



ベッドからトイレまで、そしてトイレ内にもあります。夜中のトイレも安心です。



何と言っても薬を開ける用具は凄いです。薬をセットし、押して、包装シートから出せています。これも手作りです



セット



押す



取り出し完了！



朝昼の薬は自力です

編集後記

世界野球プレミアを観ていました。家族の誰もが野球のルールも知らないため、孤独な応援です。夜中まで『うおー』『きたー！』と騒いでおりました。その間、子どもが別室で勉強していたようです。中学の期末試験中にすみませんでした。H