

千代田界隈のレトロな風景



夏の思い出

天願ケアマネの一撃！！(ヘルパーステーション・バーベキュー大会にて)
みなさんこの夏いい思い出 作れましたか？

みどりの風



2015.9.1
-NO.204-

人・ひと日記

小林 功

八月は終戦をテーマにテレビや新聞記事を中心に多くの情報が発信されます。今年は特に、「70年」「安保法案」を軸に例年になく多くの報道があったように思います。

日経新聞に連載の「私の履歴書」で倉本 聡さんが書いた記事が目にとまりました。国民学校4年生のとき本土への空襲が始まり山形県に学童疎開。毎日が空腹で特に甘い物への渴望がすさまじく、絵の具までなめたという経験。原色、特に緑は危ない感じがして中間色をなめる。それも減ってきて黒もなめた。図画の時間で戦車の絵を描かされたが緑の山を赤い戦車が走っていた。これを読んで浅田次郎の小説「終わらざる夏」にも同じようなことが書いてあるのを思い出しました。長野県での疎開生活。村の有力者が教材用にと絵の具を生徒たちに贈る。子供たちは色めき立ってこれを受け取るがそれは絵を描くためではなくほとんどが口の中に入れてしまった。一番甘く人気があったのは黄色。悲しく、切ない話です。日本人の死者三百十万人、戦争に巻き込まれた近隣諸国の死者は二千万人といわれます。あの戦争は一体どれだけの人たちに、どれだけの苦しみを作りだしたのでしょうか。

天皇の終戦の詔書の原文が新聞に紹介されました。有名な「耐えがたきを耐え、忍びがたきを忍び」の言っていることは、私は戦争中の国民が被った苦しみに対するねぎらいの言葉。・・・と思っていました。そうではありませんでした。詔書で言っていることは「日本が降伏すること(ポツダム宣言を受諾すること)で、これから日本の受けるであろう苦難は尋常ではない。これからの運命について耐えがたいことを耐え、忍びがたいことを忍んで欲しい」・・・。という意味でした。

それから七十年、この危惧は当たらず、日本は戦争の放棄と民主主義を基軸にした憲法のもとで復興・発展してきました。改めて憲法の大事さを感じた八月でした。

発行 社会福祉法人 悠朋会

相模原市中央区千代田2・4・1

千代田デイサービスセンター 042・751・0672

ヘルパーステーション千代田 042・704・0261

千代田介護支援センター 042・704・0281

千代田相談支援センター 042・707・1434

セレクトメニュー（夏祭り）



今月のセレクトメニューは夏祭り風に、やきそばやカレー、たこ焼き等から好きな物を選んで召し上がって頂きました。
次回のセレクトメニューはどんなものになるかお楽しみに。

千代田2丁目夏祭り



千代田二丁目のお祭りの時には、本物のお神輿が立ち寄り、迫力のあるお神輿担ぎを披露してくれました。その後はお神輿の前で記念撮影を行いました。



こんにちは 私が千代田の厨房職員です



高橋 道子
出身:相模原市田名

義父の介護が縁で千代田にお世話になり、厨房に来てから13年になります。家庭の味をモットーに始まった昼食作り・・・現在は若いスタッフの新しい工夫が加わり、より楽しい昼食になってきたと思っている所です。今日も「残飯少なかったね」と言えるように、皆様に美味しい食事を提供するために頑張ります。

市民交流スペース のご案内

9月の予定

デイサービス職員による
作品展





千代田デイサービスセンターの夏祭りの季節がやってきました。
 今年は本格的なお神輿を一から手作りをしてみました。炭坑節の盆踊りから始まり、
 日替わりのミニゲームや射的、人形すくい、カキ氷等夏祭りっぽさを演出してみました。
 おやつは昔の懐かしい駄菓子色んな種類用意し、射的の結果によってその中から
 好きな物を選ぶようにしてみました。

今年の夏祭りは楽しんでもらえたでしょうか？

デイサービス

9月の予定



夏祭り	1日(火)～3日(木)
体重測定	6日(日)～12日(土)
ハーモニカ(関口さん)	7日(月)
ギター(岡野さん)	8日(火)
マジック(高橋さん)	10日(木)
ハワイアン(足立さん)	12日(土)
敬老会	13日(日) 相模無鉄砲太鼓
書道	14日(月)、17日(木)
折り紙	17日(木)
シナプソロジー	25日(金)
民謡(八木さん)	29日(火)
誕生会	24日(木)～30日(水)



十四年目に 感謝 (後編)

甲斐 邦博

しかし、何でも任せられると言ってもAヘルパーさんに完全におんぶに抱っこでは駄目だ。自分のやるべき事は、きっちりヘルパーさんの来る前に終わらせて置く事。その上でないとしても自分では出来ないと思う事の一つをヘルパーさんが居る時に頼んでやってもらえばいいんだと自分ではそう思っている。その一つに、Aヘルパーさんが来られる時間帯前にやり終わらせて置かねばアカン事が一つ有る。それが一回目の洗濯だ。Aヘルパーさんが来られる前に溜ってる洗濯物を洗濯機に掛け、Aヘルパーさんが来たら直ぐに取り出せて干せる状態にして置く事。これは、どんなに体調が辛い時や、寝坊して朝食の食べ終わった洗いの物が溜って洗わないと思っても洗濯機だけは廻して置かないとアカンとの思いがあり、時間に追われるなく、焦りがあっても、この作業だけはAヘルパーさんの来られる前にやって置かねばアカンと思いい、やり続けている。

この作業をやって置かなければAヘルパーさんが来てからの時間、二度の洗濯時間に取りれる事になり洗濯が終わり取り出して干す時間が長く取られて、他の仕事が出来なくなるからだと思ってる。自分が出来る範囲は時間に追われてもやる様に心掛けています。

十四年目に入るが一度も欠かした事がない。これだけは自負できる。やり遂げるんだ、身体が壊れない限り。

手伝ってくれてた大学生たちも卒業や就職やで去ってだんだんと離れて行くようになってくると今度は夕食作り、入浴介助を頼めるヘルパーさんを探さなければならぬ。そこで再びヘルパーステーション千代田さんにヘルパー派遣の依頼をさせていただき、自分の生活介助に長年関わっていただいた大学生の後を引き継いで夕方忙しい時間帯にヘルパーさんに来ていただいで生活を支えてもらっている今日。

理事長、事務所のスタッフには、感謝の気持ちは絶対に忘れてはならないと心している。ありがとう。

甲斐 邦博 様

出生地：大分県

好きなもの：鉄道もろもろ（特にJR東海）、ジャズ、ハワイアン、シャンソン、GINを割って飲むこと

好きな女優：永作博美



介護保険負担割合証について

7月末に役所から郵送されています。8月1日からの1年間、介護保険の負担割合証に決まります。毎年同じ時期に送られますので届き次第担当のケアマネが事業所までご連絡をお願いします。

介護保険負担割合証	
交付年月日	
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	
交付年月日	開始年月日 終了年月日
負担割合	開始年月日 終了年月日
市	

ここの内容を伝えてください。

編集後記

今年もお祭り巡りをしました。若葉祭り、泳げいのぼり、橋本七夕まつり、大島諏訪明神、御嶽神社etc...。祭り好きで、子どもを連れてはしゃいでいます。体調を崩し、上満祭りと中野神社祭り、千代田祭礼に行けなかったのが悔しいです。H

よくヘルパーステーション千代田の事務所まで来られる秋山さん。今年も炎天下の中、電動車イスで元氣にお出かけです。何と雪駄を脱いでみると日焼けの跡が！肌の色がくっつき映っています。

