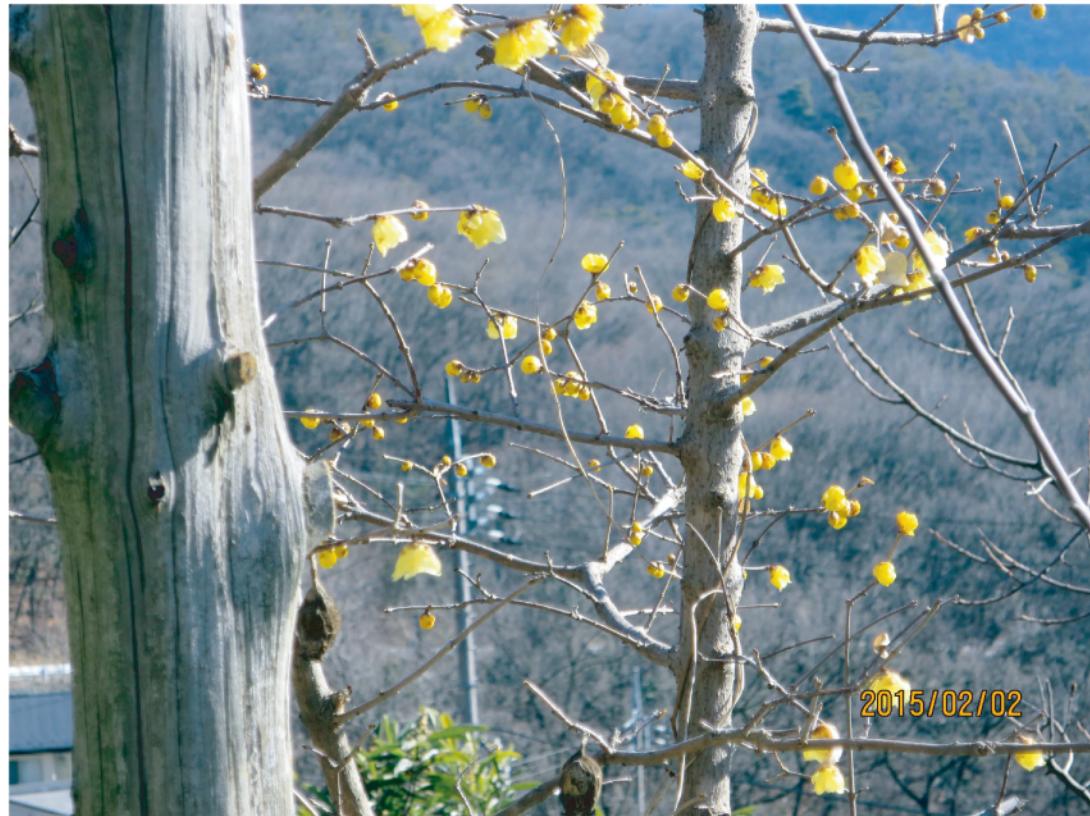


千代田界隈のレトロな風景



ろうばい

春一番は梅の花。中でも早いのは蝱梅。
ほのかな香りは冷たい空気にピッタリです。

み
ど
り
の
風

2015.3.1
-NO.198-

人・ひと日記

| 発行 社会福祉法人 悠朋会 | | 相模原市中央区千代田2-4-1 |
|---------------|-------------|-----------------|
| 千代田 | デイサービスセンター | 042-751-0672 |
| ヘルバーステーション | 千代田介護支援センター | 042-704-0281 |
| 千代田相談支援センター | | 042-707-1434 |

二月のはじめから千代田デイサービスセンターの建物は工事用の足場と安全防護ネットで覆われ、外壁の補修工事に入っています。センターの完成は平成二十年の四月でした。十七年目の化粧直しといったところでしょうか。スタートの頃を思い出すと、介護保険制度の施行は二年後のことです。運営は相模原市からの委託事業で行っています。稼働日は役所に合わせて月から金曜日。利用者の定員は十五名でしたが当初は五名ぐらいからのスタートでした。利用者が利用するデイサービスセンターは、地区割りで行政が指定していました。印象に残つて千代田が担当したエリアは矢部方面、特に一丁目には「ご利用者が多い職た。当時から現在へ続いている職員は私とケアマネの志村さん、デイドライブは楽しい話題で盛り上がり、職員たちにも人気のコースです。島谷さん、金子さん、厨房の高橋さん、訪問介護の木下さんと私はい職員の島谷さん、金子さん、厨房の高橋さん、訪問介護の木下さんと大きく変化しましたが、「親切な職員と美味しい食事」の伝統はあるからずつと生き続けていると思っています。

緑区を中心とする医療・介護の関係者の集まりがありました。地域医療の充実に活躍している二人の若い医師（藤野在宅緩和ケアクリニックの石橋医師と廣瀬病院の廣瀬院長）の話を聞くことができました。「多死時代」と言われる我が国の年間の死亡者数は現在「20万人。十五年後には「60万人」。相模原市では「5,650人が8,767人に増加すると推定されれていること。現状の相模原市の病院のベッド数は6,623床で国の大ケガ」という形で整理されつつありますが、私たちが誰もが当事者となる重いテーマとして捉えていかねばならないと思います。



今年も2／2からの一週間、節分週間として豆まきを行いました。今年年男・年女を迎える利用者さんが、福男・福女としてみんなに福のおすそ分け。みんなで鬼退治を行い、退治した後は鬼とも仲良く記念撮影を行いました。



新聞やテレビの報道があった通り、この4月から介護保険の改正が行われます。今回介護報酬の見直しが行われ、自己負担金額が変更となります。現在情報収集をしている所で、細かいことが分かり次第個別にご説明させて頂きます。なお、今現在千代田デイサービスをご利用されている方につきましては、4月からも引き続きご利用いただけますのでご安心ください。

デイサービス

3月の予定

| | |
|---------|-------------------|
| おやつ作り | 5日 (木) ~11日 (水) |
| 体重測定 | 8日 (日) ~14日 (土) |
| 交流会 | 12日 (木) 、 13日 (金) |
| シナプソロジー | 17日 (木) |

| | |
|----------|------------------|
| 折り紙 | 19日 (木) |
| ビュッフェ | 19日 (木) |
| 素人カラオケ大会 | 21日 (土) |
| 民謡 (竹の会) | 24日 (火) |
| 誕生会 | 25日 (水) ~31日 (火) |



こんにちは 私が千代田の職員です

こんにちは、看護師の福田です。雪国出身ですが寒さは少し苦手です。昨年は大雪で帰省するにも一苦労でした。

まだまだ寒い日が続きますが、体調を管理し、風邪・インフルエンザの予防をしましょう。

これからもよろしくお願いします。

福田 淳子
出身:新潟県魚沼市

市民交流スペース

3月の予定

未定



こんにちは、千代田のヘルパーです！

「今月のわんこ」

こんにちは ヘルパーステーションの 渡辺 です。

今回は利用者さんのお宅のわんこをご紹介させて下さい。

種類はチワワで8歳の男の子です。名前はウランちゃん。

私が伺ったお宅のわんこの中でも一番の人懐こさがあります。

始めて訪問させて頂いた時には犬嫌いな市の担当職員さんと

一緒だったのですがウランちゃんは私には興味を示さず

この職員さんにベッタリ甘えていました。

帰り間際にはしっかりと胸に抱かれるほど慣れてしまっていました。

私が別の用件で訪問させて頂いてもシッポを大振りして出迎えてくれて

写真のように書類の上に仰向けになってアピールしてくれます。

近所の方々にも可愛がられ、たまにお散歩にも連れてってもらえるそうです。

こんなウランちゃんでも飼い主さんが横になっている時だけは

まるで飼い主さんを守るかのように、"う~っ"と唸って威嚇したりします。

構ってもらえないで唸っているのかもしれませんね・・・

犬は飼い主に似ると言いますが、ウランちゃんの人懐こさは

飼い主さん譲りだと思っています。千代太郎も飼い主に似てるかなあ～？

ウランちゃん



□い頭を○くする 頭の体操

ケアマネのつぶやき

今回は頭の体操です。知らず知らず頭が固くなる今日この頃。少し悩んで頭をほぐしてみてください。答えは表面にありますが、すぐには見ないでくださいね。

問題1

ある数を当ててください。

2を取ると13になります。

3を取ると20になります。

2と3を取ると10になります。

さてその数とは？

ヒント：数にも色々ありますね。

1 2 3 のアラビア数字

I II III のローマ数字

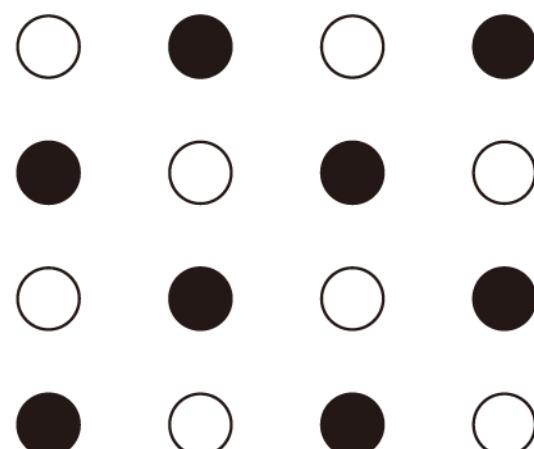
一二三の漢数字など

もう分かりました？

問題2

下に色違いで碁石が並んでいます。白と黒の碁石を同じ列に4つ並べるには、最低で何回碁石を動かせば良いでしょうか？

ヒント：並べ方にも色々です。縦、横、あとは・・・。



僕は秋田県小坂町の七瀧の近くで産まれました。小さい頃は細くて青白かったのでよく虐められたなあ。尋常小学校一年生の時、近くの子に後ろにひっくり返されて右足を脱臼した。当時はまともな医療を受けられる時代じゃなかつたし、大変な思いをした。弘前の近くの接骨院に連れて行かれ、無理に関節を入れられた。痛くて気絶したよ。結局化膿して入院、結核菌も入つたらしい。それから歩けなくなり四年半も入院した。学校に通えるようになつたのは五年生からで、四年生に落第して授業を受けた。家に帰つても窓越しに子どもたちが遊んでいるのを見ながら勉強した。死に物狂いで勉強して、一年で追いついたよ。あまり歩けなかつたから、親がリヤカートに乗せて散歩してくれたのを思い出すな。

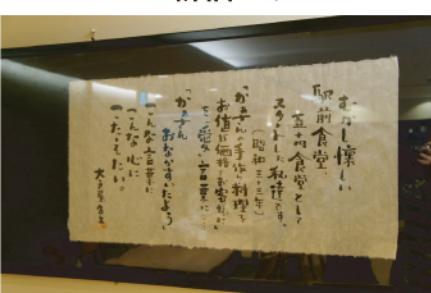
僕は十六歳から東京に出た。社会科のカワハラ先生の紹介だ。田舎で三、四ヶ月プラプラ遊んでいたら、先生に住み込みで月三千円のお土産屋を紹介された。そこでお金を貯めて東京で働く。それを一年繰り返した。赤坂、今のTBSの向かいにあつた中華料理店に板前見習いとして働いた。三年目は田舎には戻らなかつたよ。その後西神田の国民食堂、ビルのラーメン屋で働いた。そこは五階建てのビルで、ラーメン屋の他に和食洋食何でもありました。三階のラーメン屋で働いていたけど、お客さんは皆一階のお店に入るもんだから、

お店を女の子に任せて遊んでいたらひどく店長に怒られたよ。それから一階で働いたけど、和食洋食中華もあつたから、そこで働きながら見て覚えた。色々工夫して、殆どの料理は作れるようになつてていた。大戸屋って言う店だったけど、今もあるんじゃないかな。

大戸屋の社長から『お前に東京都の体育馆の食堂を任せる。独立しろ』と言われた。當時二十歳だった。二十歳の僕にはピンとこないし、当時は『嫌われたのかな』と思った。足はびっこひいてたし。だから辞めた。二代の自分にはそうとしか思えなかつたんだ。兄弟子一人が同じように独立してたのにね。そして新宿の歌舞伎町に行つた。七階建てのビルのオデヲンだ。そのビルには映画館もあつたしキャバレーもあつた。ラーメン屋の店長の特権で、コマ劇場やオデヲン劇場の映画はタダで見れたよ。店長同士で映画券やコ一ヒーセット券をやりとりして、随分いい生活だつた。パチンコの店員とタバコの横流しをして儲けたこともあつた。悪い事もしたな。



新宿オデヲン



大戸屋食堂 当時全品50円

編集後記

花粉症があり、常にマスクをしています。眼が痒くて痒くて。近く耳鼻科に行ってきます。H

問題1

中面の答え
二十三

問題2



4回。
斜めでした。



3月の月間予定は2面に記載しています。