

千代田界隈のレトロな風景



さがみ風っ子展

淵野辺公園。市内の小中学校から造形作品が一同に展示されます。
今年で36回目。相模原市が全国に誇る大アート展です。

み
ど
り
の
風



人・ひと日記

2014.11.1
-NO.194-

発行 社会福祉法人 悠朋会

相模原市中央区千代田2・4・1

千代田デイサービスセンター 042・751・0672

ヘルパーステーション千代田 042・704・0261

千代田介護支援センター 042・704・0281

千代田相談支援センター 042・707・1434

小林 功

「夢の超特急」東海道新幹線の営業が始まってから五十年だそうです。東京オリンピックの年、昭和三十九年。東海道線の特急つばめで東京・大阪間が七時間のところ超特急ひかりは四時間。圧倒的なスピードでの登場でした。私が初めて乗ったのは昭和四十二年夏、姫路の製鉄所への転勤の時でした。新横浜駅のホームへ大勢の職場のメンバーが駆けつけ万歳三唱で見送ってくれた時代のことでした。その後新幹線はさらにスピードアップして今は東京・新大阪間を二時間半で走っています。

リニア新幹線工事の着工が認可されたというニュースが報ぜられました。超電導技術で生み出された磁力で車体を浮かせて走る・・・全く新しい方法での輸送手段になります。がもうひとつ「夢」が感じられません。膨大な電力を消費するであろうことは目に見えているが、それ以前の「何のために・・・？」の答えがよく見えない。私はその後名古屋の製鉄所へ転勤。名古屋から東京方面への出張がよくありましたが新幹線車内での一時間半は貴重な時間でした。乗ってしまえば身を任すしかないこの空間は仕事から解放される安眠の場でありました。特にひと仕事終えた帰りの車内は缶ビールを飲みながら持参の文庫本や週刊誌を読みながらトロトロと居眠りが出来る気持ちの良い癒しの場であり、一時間半が丁度良い所要時間でありました。これがリニアでは四十分！！。多くのサラリーマン、ビジネスマンたちが大事な時間を奪われることになってしまふ。これが、夢のある新幹線とは思えない私の理由のひとつです。

朝のNHKの連続ドラマが「花子とアン」から「マッサン」へ。主人公はスコットランドから来たエリーさん。日本人の夫とウイスキー造りに挑戦する物語。スタート当初は泉ピン子の嫁いびりで、ヒロインへの同情票を集めようとNHKの戦略があったとか？そんなことをしなくともエリーさんは充分に魅力的でファンになりました。ドラマの中でスコットランド民謡が流れるのも楽しみです。「故郷の空」「蛍の光」「塙生の宿」これらの曲はデイの「アフターランチ合唱倶楽部」のレパートリーでもあります。



秋になり恒例の千代田大運動会を執り行いました。今年の競技では、カップホルダーを使いピンポン玉を隣の人に渡していくカップホルダーリレー、恒例の駅伝は鬼の衣装を身につけポーズを決めて渡していくと、日頃のリハビリの成果を発揮していただきました。今年の仮装リレーは、シンデレラと王子様に変身。手作りの衣装を身にまとい、にこやかに記念撮影を行いました。

競技の中でも最も盛り上がったのは、職員のリレー競技だったとか。楽しんでもらえて良かったです。



10月のビュッフェは初めて中華中心にしてみました。次回どんなものになるのかお楽しみに！！

こんにちは 私が千代田の職員です



佐藤恵美子

出身:千葉県いすみ市

毎日、利用者様の笑顔に支えられ、沢山の元気もらっています。皆様と一緒に色々な事にチャレンジしたいと思います。これからも健康維持・増進にお手伝い出来たらと思いますのでよろしくお願いいたします。

市民交流スペースのご案内

10月の展示内容 「平均年齢八十一歳 三姉妹三人展」

今年も、大野敏子さんの絵手紙、田所操さんの書、佐藤君江さんの水彩画と三姉妹そろって出展していただきました。三人の平均年齢は八十一歳。これからも元気で作品作りに励んで欲しいですね。



11月の予定
伊藤ノルベルタ
シヨール展

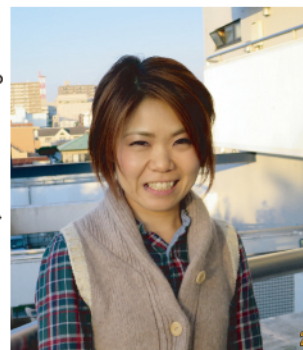


市民交流スペースは無料で展示が行なえます。出展希望の方は千代田デイサービス 042-751-0672 まで

こんにちは、千代田のヘルパーです！

こんにちは ヘルパーステーションの 檣島（ならしま）です。

先日事務所の研修旅行がありました。夕食は自炊ということになり、皆で鍋を囲みました。古屋さんと私で準備したのですが……。作り過ぎてしまい次の日に。残りは名物のほうとうにして食べました。翌朝は、庭のアケビを頂きました。私は初めて食べたのですが、とても甘い実なのですね。後で調べたら、栄養価もとても高く、成人病にも良いとか。研修では、在宅支援のあり方を学びとても有意義な2日間となりました。



車中での出来事。帰りは談合坂に立ち寄る事になりました。私は、「談合坂の由来知っていますか？」と質問し、「ここで武田信玄達が、談合したからなんですよ。」と得意げに話すと、浅い内容だと笑われ……。 (笑) 実際、調べてみました。この地名にはいろいろな説がありました。

- ① 近郊の村の寄り合い場所として、この近辺で話し合いが行われた。
- ② 戦国時代に北條氏と武田氏が和議調停などの交渉をした。
- ③ 武田信玄の娘が北條氏に嫁ぐ際に婚儀の約束事について話しあった。
- ④ この近辺にも、桃太郎伝説があり、猿、犬、雉が桃太郎の家来になる約束をして団子を貰った。

(実際、犬目、鳥沢<きじ>、猿橋、百蔵山<ももたろう>という地名が揃っており桃太郎の家来になる約束として談合坂<だんご>をもらった。) などなど……。面白いですね。

山梨と言えば、武田信玄。山梨を代表する戦国武将で、甲斐(山梨)の戦国大名。風林火山の軍旗を用い、甲斐の虎と呼ばれ、無敵と呼ばれた騎馬軍団を率い、また上杉謙信の良き好敵手としても有名な人物。ここで彼の名言を紹介しします。

【一生懸命だと、知恵が出る。中途半端だと、愚痴がでる。いい加減だと、言い訳がでる】
何事も一生懸命になることで、愚痴や言い訳ではなく知恵を出していけるようにすべきだ。

【為せば成る、為さねば成らぬ業を成らぬと捨つる人のはかなき】

強い意志を持って取り組めば必ず実現できる。一方、取り組まなければ何事も実現できない。努力すれば出来る事があっても、最初から無理だと諦めてしまうところに、人の弱さがある。

言い訳や愚痴をこぼすのではなく、強い信念を持って何事も取り組みたいものです。いつも皆さんの色々なお話を聞く中で、毎日勉強になることが沢山あり、この仕事の特権だと思っています。色々な方の知恵を沢山吸収し、その恩返しが出来ればな……。なんて思います。また勉強させてもらいに、皆さんのお宅へ伺います。

*余談ですが……。研修の日には行きませんでした。信玄餅の工場で朝一の整理券を貰うと、250円前後で信玄餅の詰め放題が出来るんですよ！私も一度行って来ました！

第七回千代田ふれあいコンサート

パーカッションとマリンバでクリスマス

今年はマリンバ合奏団の演奏でクリスマスナイトを楽しみましょう。

出演は「PM6:00」。2009年田口美菜マリンバ教室生徒の有志で結成。グループ名のPはパーカッション (PERCUSSION)、Mはマリンバ (MARINBA) の頭文字から。6:00は結成当時6名だったメンバーが夕方6時から練習していたことから名付けられました。現在は打楽器が大好きな学生、社会人から成る9名で構成。なかなか聴けない「マリンバ合奏」を堪能して下さい。



日時：平成26年12月21日（日）
場所：千代田デイサービスセンター3F
開場：18時 開演：18時30分（終演は20時15分頃）
入場無料
予約制です。50席。042-704-0261（ヘルパーステーション）へ申し込んでください。
飲み物、軽食を準備しています。

マリンバ：打楽器の一つ。木鍵盤の下に共鳴器を持つ木琴で低音が豊かで音色が美しいため独奏用楽器として用いられることが多い。PM 6:00はそれを合奏で演奏する珍しいグループです。

今回も会場では「震災被災地支援カンパ」と「タイガーマスクになりましょう募金」を募ります。みなさんの御協力をお願いします。

春、大阪方面に日帰り旅をしたのを切っ掛けにもう少し近い場所ですっきり一日を過ごせないかと思ひ、往復の電車の時刻、乗車時間等の詳細な下調べをして熱海方面に日帰り旅。此の夏に掛けて三度の日帰り旅をしてきた。旅を決行するまでプランニングをするのが一つの楽しみでもある。

現地での美味しい店を調べたり散策スポットの下調べをしたり、新幹線に乗車する時間もネットで調べては希望の乗車時間を決めておく。近年では、数回の東海道新幹線を利用して京都&大阪方面に旅する機会があった。車イス利用者が主に使う『多目的個室』という室が取れなかったという事も無く、難なく毎回取れたような気がする。運が良いのかな？

んなにも驚かず普通の接し方なので助かる。しかし、電動車イスは普通のタクシーには乗れないので車イス対応の低床バスを探すのに苦労する。何台か走っているのを見掛けはするが時間帯によっては、ターミナル・停留所に立ち寄るバスの殆どが低床バスとは限らないので、目的地に行くバスが停車してても乗れないので、そのバスを見過ごした時には悔しい。

熱海市内を循環してる低床バスは、まだまだ数が少ないので運よく乗車出来れば幸いだ。数年前には熱海市内を循環する低床バスの本数も増えるだろうから電動車イスで出掛けても大丈夫だろう。自分が、この先も元気ならば、海の幸を求めて行きたいと思うリゾート地だ。

連れ方と、熱海港の近くで下車して熱海港周辺を散策しながら昼飯を食べる所場所探し。地魚料理を食べに、ウィークデーでそのような店がなかなか見当たらない。ファミレスのデニーズが目飛び込んで来たが、熱海まで来てデニーズじゃ、それはないだろう。と。熱海まで美味しい魚料理を求めやって来たのに。海辺の岬まで捜し歩いてみるが漁師がやってる店を見つけない。歩くこと数分、地元の花屋さんとお出会う。

二〇分の乗車時間が勿体なくともっと長時間、乗っていたい気分になるが、そうも言ってもらえない。最初の旅と二度目は電動車イスでの移動。熱海駅からバスに乗り熱海港へ。電動車イスだからか熱海港にもついでからの移動はある程度、自分の思うように行動が出来た。一緒に付いて行っていたいた方にも、そんなに手を煩わすことも無く自分なりの行動が出来て行きたい場所にも行け、ある程度の無茶ぶりもしたが連れの相手もそ

『日帰り旅』ですが、紙面の都合上、後編はみどりの風十二月号に掲載します。



11月の予定



デイサービス

体重測定	9日(日)～15日(土)
書道	12日、26日(水)
交流会	17日(月)、20日(木)
ビュッフェ	19日(水)
折り紙	20日(木)
素人カラオケ大会	23日(日)
誕生会	24日(月)～30日(日)

編集後記

この時期になると『おでんが食べたくなる』とよく聞きます。私はおでんを好まないためよく分かりませんが、寒い時期に食べたくなる物があります。寒い朝にはやっぱりラーメンですね。豚骨と味噌ラーメンを好んで食べています。 H

